

# Sensibilización y prevención del bullying en la comunidad educativa para alumnos, padres y docentes

## Estrategias para combatir el bullying

Eje temático: **Educación, comunicación y cultura**

**Canteros, Malvina Soledad** (FACULTAD DE MEDICINA/SALUD MENTAL/ ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL) **Sendra, Elva María** (FACULTAD DE MEDICINA/SALUD MENTAL/ ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL) **Meyer, Sonia** (FACULTAD DE MEDICINA/SALUD MENTAL/ ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL) **Alfonzo, Ramona Antonia Itatí** (FACULTAD DE MEDICINA/SALUD MENTAL/ ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL) **Mamuh, Irene Shaira Noemí** (FACULTAD DE MEDICINA/SALUD MENTAL/ ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL)

Palabras Clave: **Bullying - Empatía - Prevención - Educación - Convivencia**

### INTRODUCCIÓN

El bullying, también conocido como acoso escolar, es un fenómeno complejo que se manifiesta en diversas formas de violencia entre iguales en el contexto escolar. El bullying se define como un comportamiento agresivo e intencionado que se repite a lo largo del tiempo, donde existe un desequilibrio de poder entre el agresor y la víctima. La prevención del bullying requiere un enfoque integral que incluya la participación activa de padres, docentes y alumnos.

### RESULTADOS / DISCUSIÓN

Se logro la a una alta participación en sesiones educativas y actividades recreativas, con el logro de satisfacción de los estudiantes, que fueron constatados a través de evaluaciones positivas de las familias participantes. Se pudo también observar una mejora en Habilidades de Afrontamiento con un incremento. Disminución notable en los niveles de estrés y ansiedad de las familias. Alta participación de los estudiantes en actividades programadas con mejoras significativas en habilidades clínicas

### OBJETIVO

Fomentar un ambiente escolar seguro y respetuoso mediante la sensibilización y prevención del bullying, involucrando a padres, alumnos, docentes y personal no docente en la construcción de una comunidad educativa empática y solidaria.

### CONCLUSIONES

El proyecto "Enfermería y salud mental Sensibilización y prevención del bullying en la comunidad educativa para alumnos, padres y docentes" ha demostrado ser una iniciativa valiosa y efectiva para abordar las necesidades emocionales y de salud mental

### METODOLOGÍA

La metodología del proyecto,se basa en un enfoque integral y participativo que involucra a todos los actores de la comunidad educativa: alumnos, padres, docentes y personal no docente.

### BIBLIOGRAFÍA

Ibarra, J. (2012). El fenómeno del bullying en las escuelas: una revisión teórica. Pifano, M. (2010). Bullying: un problema social creciente. En Estudios sobre violencia escolar (pp. 45-60). Editorial Universitaria.



**Anexo:**  
<https://youtu.be/91HgatU6zL8?si=4YT3le-5YyIUjxtG>  
**Descripción:**  
Cortometraje de Bullying