

Enfermería y salud mental: Atención integral en Salud Mental para

Familiares de pacientes pediátricos hospitalizados

Eje temático: **Salud, ambiente, hábitat integral y desarrollo sustentable**

Elva María Sendra (FACULTAD DE MEDICINA/SALUD MENTAL/ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL) **Canteros, Malvina Soledad** (FACULTAD DE MEDICINA/SALUD MENTAL/ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL) **Meyer, Sonia** (FACULTAD DE MEDICINA/SALUD MENTAL/ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL)

Palabras Clave: **Enfermería - Pediatrico - Atención Integral - Pacientes - Familiares**

INTRODUCCIÓN

La atención a la salud mental para familiares de pacientes pediátricos hospitalizados es una iniciativa valiosa y necesaria para abordar las diversas necesidades emocionales y psicológicas que enfrentan las familias en situaciones difíciles. El personal de enfermería que se desempeña en el ámbito de la salud mental juega un papel crucial en el cuidado integral de los individuos, las familias y la comunidad.

OBJETIVO

Adquirir conocimientos generales sobre técnicas y recursos de enfermería para facilitar el bienestar emocional y adaptación de los familiares de pacientes pediátricos hospitalizados para la atención integral en salud mental bajo los nuevos paradigmas

METODOLOGÍA

Clases expositivas con material audiovisual
Clases prácticas demostrativas
Modalidad presencial.

RESULTADOS / DISCUSIÓN

Se logró una alta participación en sesiones educativas y actividades recreativas, con el logro de satisfacción del Usuario, que fueron constatados a través de evaluaciones positivas de las familias participantes. Se pudo también observar una mejora en habilidades de afrontamiento con un incremento. Disminución notable en los niveles de estrés y ansiedad de las familias. Participación de los estudiantes en actividades programadas con mejoras significativas en habilidades clínicas observables

CONCLUSIONES

El proyecto ha demostrado ser una iniciativa valiosa y efectiva para abordar las necesidades emocionales y de salud mental de las familias. Ha proporcionando un apoyo integral y holístico que ha mejorado el bienestar de las familias y los pacientes.

BIBLIOGRAFÍA

Vallejo Ruiloba J y otros, Introducción a la psicopatología y la psiquiatría, Masson, Vallejo Ruiloba J y otros. (1999) Introducción a la psicopatología y la psiquiatría. (pp159). 4º Edición. Masson.



Anexo:

<https://www.youtube.com/watch?v=owr6b1WxWHM>

Descripción:

Hablemos más sobre Salud Mental