

# Consumo de Tabaco en Estudiantes de la Carrera Licenciatura en Enfermería de la Facultad de Medicina

## Impacto del tabaquismo en la salud y el rendimiento académico

Eje temático: **Salud, ambiente, hábitat integral y desarrollo sustentable**

**Segovia Milagros Carolina** (FACULTAD DE MEDICINA/SALUD PUBLICA) **Miguel Eduardo Cibils** (FACULTAD DE MEDICINA/SALUD PUBLICA) **Galarza Yamila Itati** (FACULTAD DE MEDICINA/SALUD PUBLICA) **Leandro Carballo** (FACULTAD DE MEDICINA/SALUD PUBLICA)

Palabras Clave: **Consumo - Tabaco - Estudiantes**

### INTRODUCCIÓN

El consumo de tabaco es una de las principales amenazas para la salud pública a nivel mundial. A pesar de las campañas de prevención, su consumo sigue siendo elevado entre jóvenes universitarios, incluyendo a futuros profesionales de la salud. Comprender los patrones de consumo y sus motivaciones permitirá diseñar estrategias de intervención efectivas. Este estudio analiza la prevalencia, las causas y el impacto del consumo de tabaco en estudiantes de la carrera de Licenciatura en Enfermería.

### RESULTADOS / DISCUSIÓN

Los resultados muestran que el 50,5% de los encuestados ha consumido tabaco alguna vez, con un inicio mayoritario entre los 13 y 18 años. El 63,3% de los fumadores consumieron cigarrillos en al menos 1 a 7 días del último mes. Además, un 54,3% desea dejar de fumar, aunque el 58,6% lo percibe como una ayuda para manejar el estrés. Estos hallazgos evidencian la necesidad de programas de concienciación y apoyo para la cesación tabáquica.

### OBJETIVO

Objetivo general: Determinar la prevalencia del consumo de tabaco en estudiantes de la Licenciatura en Enfermería de la UNNE. Objetivos específicos: Identificar qué género consume más tabaco.

### CONCLUSIONES

El consumo de tabaco entre estudiantes de Enfermería sigue siendo significativo. Es crucial implementar estrategias de prevención y educación para reducir su impacto en la salud y en el desempeño académico de los futuros profesionales de la salud.

### METODOLOGÍA

Se realizó un estudio descriptivo, transversal y observacional en una muestra de 105 estudiantes de 1º a 5º año de la Licenciatura en Enfermería de la UNNE. Se aplicó una encuesta estructurada con preguntas cuantitativas y cualitativas.

### BIBLIOGRAFÍA

Organización Mundial de la Salud. Informe sobre la salud en el mundo 2017. Ginebra: OMS; 2017. Ministerio de Salud de la Nación Argentina. Guía Nacional de Tratamiento del Tabaquismo. Buenos Aires: Ministerio de Salud; 2019. Cibils ME. Salud Pública y Epidemiología. Universidad Nacional del Nordeste, Facultad de Medicina. 2023. Almiron CM, Buittoni JA, Canteros C, et al. Consumo de tabaco en estudiantes de la Licenciatura en Enfermería. Corrientes: UNNE; 2023.



Anexo:

<https://iah.msal.gov.ar/doc/Documento93.pdf>

Descripción:

<https://iah.msal.gov.ar/doc/Documento93.pdf>