



XXVIII Comunicaciones Científicas y Tecnológicas

Orden Poster: CM-032 (ID: 2645)

Autor: Dierks, Claudia Geraldin

Título: RIESGO DE DESARROLLAR DIABETES TIPO 2 EN LA CIUDAD DE WANDA: USO DE LA HERRAMIENTA FINDRISK PARA EL DIAGNÓSTICO PRECOZ

Director: Gorban, Silvia Beatriz

Palabras clave: Diabetes tipo 2, Findrisc, diagnóstico precoz

Área de Beca: Cs. De La Salud

Tipo Beca: Cyt - Pregrado

Periodo: 01/03/2022 al 01/03/2023

Lugar de trabajo: Facultad De Medicina

Proyecto: (19I003) Estudio de Remisión de Diabetes posterior a Cirugía Metabólica en pacientes con Obesidad y Diabetes tipo 2

Resumen:

La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) afecta al 8.3% de la población adulta en todo el mundo. Según datos de la Federación Internacional de Diabetes (FID) en 2021, había 537 millones de personas con diabetes. Las proyecciones para el futuro estiman que la cifra aumente a 643 millones para el año 2030, y a 783 millones para 2045. Se define a DM2 como un conjunto de alteraciones metabólicas de múltiples etiologías caracterizadas por hiperglucemia crónica y trastornos en el metabolismo de los hidratos de carbono, las grasas y las proteínas, resultado de defectos en la secreción de insulina, en la acción de esta o en ambas. El principal objetivo fue analizar la escala de riesgo FINDRISC como método de screening para conocer el riesgo de padecer diabetes en la Ciudad de Wanda. El siguiente es un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal que contó con la participación de 368 personas (IC 95%). En cuanto a los resultados, la probabilidad de desarrollar la enfermedad aumenta con la edad y se vio mayor prevalencia en el sexo masculino (53,3%). Sobre los factores de riesgo es importante destacar la falta de actividad física en la población general del 44,3%, el sobrepeso en el 44% y los antecedentes familiares en el 52,1%. El 14,7% (n=54) tuvo hiperglucemia en algún control de rutina. La escala del FINDRISC puede ser una buena herramienta para detección precoz de la población que presenta mayor riesgo de padecer DM2 en los próximos años, además de ser un método sencillo, de bajo costo y no invasivo que se puede aplicar a la población en general. En base a los datos obtenidos podemos concluir que del total de participantes el 13% tiene un riesgo alto y un 7% un riesgo muy alto de padecer DM2 en los próximos 10 años de acuerdo al test de FINDRISK. Esto quiere decir que el 20% de los participantes tendrían que implementar modificaciones en el estilo de vida ya que las probabilidades de desarrollar la enfermedad en un futuro son altas.