



XXV Comunicaciones Científicas y Tecnológicas

Orden Poster: CM-048 (ID: 1658)

Autor: Muñoz, Matias Nicolas

Título: Factores de Riesgo Cardiovasculares y Renales y su relación con el Rendimiento Académico en los Estudiantes de la Facultad de Medicina de la UNNE durante el periodo 2018-2019.

Director:

Palabras clave: Factores de riesgo, Rendimiento académico, Estudiantes universitarios

Área de Beca: Cs. De La Salud

Tipo Beca: Cyt - Pregrado

Periodo: 04/09/2018 al 04/09/2019

Lugar de trabajo: Facultad De Medicina

Proyecto: (Res. 1573/16 C.D. (Med)) Observatorio de factores de riesgo en población estudiantil de la Facultad de Medicina de la UNNE

Resumen:

PROBLEMA Y ENFOQUE TEÓRICO:

El entorno académico puede llevar a cambios conductuales que repercuten en sus hábitos de vida saludables. Estas conductas poco saludables contribuyen al desarrollo de factores de riesgo cardiovasculares y renales (FRCVyR) que predisponen a la aparición de Enfermedades Crónicas no Transmisibles (ECNT).

OBJETIVO:

Identificar FRCVyR para el desarrollo de ECNT en estudiantes de la Facultad de Medicina de la UNNE y evaluar si su presencia se asocia a un rendimiento académico (RA) inadecuado.

METODOLOGÍA:

Es un estudio descriptivo-correlacional, observacional, de corte transversal y muestra aleatorizada de tipo probabilístico estratificado. El universo de estudio lo conforman los estudiantes de la Facultad de Medicina de la UNNE, que incluye las carreras de Medicina, Licenciatura en Enfermería y Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría, a partir del segundo año del plan de estudio de las respectivas carreras.

El tamaño muestral se calculó utilizando Epidat 3.1, considerando una población total de 1592 estudiantes (Datos obtenidos de Alumnado, en el primer semestre de 2017), basados en la variable con la menor proporción esperada de 1,7%, (albuminuria), y para un intervalo de confianza del 95%, sumándose un 15% más de participantes. Así, se obtuvo un tamaño muestral 458 estudiantes a ser evaluados.

Los 458 estudiantes, fueron distribuidos en un primer estrato, proporcionalmente a cada carrera; en un segundo estrato, proporcionalmente a cada año de cursada; en un tercer estrato se usaron números aleatorios, para seleccionar los estudiantes de los registros correspondientes a las materias troncales de cada año y de cada carrera.

Los datos se recolectaron mediante una encuesta estructurada, mediciones antropométricas, de presión arterial, glucemia y proteinuria realizada en el consultorio de Medicina Familiar por estudiantes de la Facultad bajo supervisión docente.

El análisis se realizó con el programa estadístico IBM - SPSS Statistics 22.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN:

Hasta esta presentación, se evaluaron 281 estudiantes, constituyendo el 60,04% del tamaño muestral calculado de 458 estudiantes, de los cuales 189 (67,2%) fueron del sexo femenino y 92 (32,8%) del sexo masculino, con una edad comprendida entre los 19 y 39 años, con una media de 22,6 años \pm 2,9 años.

De acuerdo al IMC, los resultados hallados en nuestra población fueron que el 10,0% (n=28) presentaba obesidad, el 24,6% (n=69) sobrepeso, el 63,3% (n=178) se hallaba con normopeso y solo un 2,1% (n=6) presentaba bajo peso. Estos resultados muestran una alta prevalencia de obesidad y sobrepeso (34,6%), mayor que la encontrada en estudios realizados en la Universidad Nacional del Litoral de Santa Fe que lo describe un 12,5%, la Universidad Complutense de Madrid que lo encuentra en el 23,27% y la Universidad de Bucaramanga (Colombia) que lo refiere en el 26,40%; resultan similares a lo observado en la Universidad de Veracruz (México) que lo encuentra en un 30,1%.

La obesidad central (OC) en toda la muestra fue del 10,32% (n= 29) en estudiantes de ambos sexos, de los cuales el sexo femenino correspondió a un total de 11,7% (n=21) y según el sexo masculino de 8,70% (n=8). Esta diferencia puede deberse al proceso de feminización de la Universidad.

Respecto a la presión arterial (PA) el 85,05% (n=239) estuvieron dentro del rango de normalidad, mientras que en el 14,95% (n=42) se encontraron valores compatibles con hipertensión arterial. Al compararlo con otros estudios realizados en estudiantes universitarios, el porcentaje con PA alta resultó superior al 4.6% descrito en tres universidades en la Localidad de Santa Fé en Bogotá.

En nuestra institución, el 45,6% (n=128) de los estudiantes fueron clasificados como sedentarios. El 23,1% (n=65) no realiza ninguna

actividad física durante la semana.

Los valores de glucemia se encontraron dentro de un rango de 70 a 157 mg/dl para el sexo femenino y 72 a 115mg/dl para el sexo masculino. Las mediciones de glucemia fueron posprandiales por lo que no pueden clasificarse en valores normales o de resistencia insulínica. En una sola alumna que tenía diagnóstico previo de diabetes se encontró un registro de 400 mg/dl.

La proteinuria resultó negativa en el total de la muestra.

En relación al RA en este trabajo, al 51,6% (n=145) se los clasifica con buen rendimiento académico, cursando las asignaturas al año correspondiente a su plan de estudios. De las variables cualitativas estudiadas: presión arterial alta, diabetes, OC, y estado nutricional, solo el sedentarismo se asoció a RA inadecuado ($p=0,023$).

CONCLUSIONES PARCIALES:

Se deberá completar el tamaño muestral para confirmar estos resultados. El nivel de FRCVR es elevado en esta población estudiantil, y el sedentarismo parece asociarse a RA inadecuado. Esto pone en evidencia la necesidad de alertar tempranamente a los estudiantes sobre FRCVR y promover la adopción de hábitos de vida saludables desde las políticas de bienestar Estudiantil.