

Area de Beca: CM - Cs. Médicas

Título del Trabajo: **VARIABLES ANTROPOMÉTRICAS Y HEMODINÁMICAS CENTRALES PREDICTORAS DE LA PRESIÓN ARTERIAL EN JÓVENES UNIVERSITARIOS**

Autores: ACOSTA, JULIÁN N.-PIZZORNO, JOSÉ A.-BÁRTOLI, JULIA

E-mail de Contacto: julian_nicolas90@hotmail.com

Teléfono: 3624897654

Tipo de Beca: UNNE Pregrado

Resolución N°: 1012/12

Período: 01/03/2013 - 28/02/2014

Proyecto Acreditado: PI 1004-2011, "FUNCIÓN CARDÍACA Y ARTERIAL MEDIANTE CARDIOGRAFÍA DE IMPEDANCIA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS Y EMBARAZADAS DE CORRIENTES, ARGENTINA.", Secretaría General de Ciencia y Técnica de la UNNE, 4 años de vigencia.

Lugar de Trabajo: Facultad de Medicina

Palabras Claves: cardiografía de impedancia, rigidez arterial, hipertension

Resumen:

La presión arterial (PA) está determinada por muchos factores, entre los cuales las variables hemodinámicas centrales como el volumen minuto (VM), la resistencia vascular sistémica (RVS), la complacencia arterial (CA), entre otras, y los parámetros antropométricos como el índice de masa corporal (IMC) y la circunferencia de cintura (CC) juegan un papel importante. El objetivo de nuestro trabajo fue determinar las variables antropométricas y hemodinámicas medidas con cardiografía por impedancia (CGI) predictoras de la PA de consultorio, domiciliaria y ambulatoria en un grupo de estudiantes de la Facultad de Medicina de la UNNE. Se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia. Se tomaron medidas antropométricas y medición de la PA según técnica validada, y CGI en posición supina, obteniéndose las siguientes variables hemodinámicas: VM, índice cardíaco (IC), descarga sistólica (DS) y su índice (IDS), frecuencia cardíaca (FC), RVS y su índice (IRV), CA y su índice (ICA), la aceleración de la contractilidad (AC) y el índice de aceleración cardíaca (IAC), y los períodos cardíaco (RR), eyectivo (PE) y preeyectivo (PPE). Del análisis univariado con *r* de Pearson, se tomaron las variables que se correlacionaron con la PA con significación estadística ($p < 0.05$) y se incluyeron en un modelo de regresión lineal múltiple ajustado por edad, sexo, IMC y CC. Se consideraron predictores independientes aquellas variables que predecían la PA con un valor de $p < 0.05$. Se solicitó consentimiento informado. En nuestra muestra, 52,5% fueron mujeres y 47,5% hombres, de 22,1 años en promedio, con un IMC promedio de 22,5 kg/m² y una CC promedio de 77,7 cm. La PA de consultorio fue en promedio entre los medidos en los 99 individuos (100% de la muestra) fue 121/71 (PAM 87) mmHg, la PA domiciliaria, medida en 38 sujetos, fue en promedio 114/65 (79) mmHg, la PA ambulatoria, medida en 21 jóvenes, fue en promedio 118/74 (88) mmHg. En el análisis univariado, se correlacionaron con la PAS de consultorio el IMC, la CC, el VM, la DS, la CA, el ICA y la AC, con la PAD de consultorio se correlacionaron sólo el IMC y el CC, y con la PAM de consultorio el IMC, la CC, el VM, la DS, el ICA, la AC y el IRV. En el multivariado fueron predictoras de la PAS de consultorio la DS ($p < 0,000$) y el ICA ($p < 0,000$), y la CC fue predictora de la PAD y PAM de consultorio ($p = 0,033$ y $p = 0,026$ respectivamente). En el univariado para la PA domiciliaria, se correlacionaron con la PAS el IMC, la CC, la DS, la CA y el ICA, con la PAD el IMC, la CC, la FC y el IRV y con la PAM el IMC, la CC, el VM y la DS. En el multivariado para la PA domiciliaria, fueron predictores de la PAS la DS ($p = 0,001$) y el ICA ($p < 0,000$), pero no se identificaron predictores independientes ni para la PAD y la PAM. Con respecto al univariado en la PA ambulatoria de 24 hs, la PAS se correlacionó con el IMC, la CC y la DS, la PAD y la PAM sólo lo hicieron con el IMC y la CC. En el multivariado, la CC ($p = 0,001$) y el sexo ($p = 0,038$) predijeron la PAS de 24 hs, y la CC predijo tanto la PAD como la PAM de 24 hs ($p = 0,006$ y $p = 0,001$ respectivamente). En conclusión, los factores hemodinámicos centrales medidos con CGI, en particular la DS y el ICA fueron buenos predictoras de la PAS y en menor medida de la PAD y la PAM. La CC es un parámetro antropométrico fácil de medir y con buen valor predictor de la PA ambulatoria de 24 hs en individuos jóvenes.

Becario
(Firma)Co-Autor
(Firma)Co-Autor
(Firma)Director de Beca
(Firma y Aclaración)Director de Proyecto
(Firma y Aclaración)

Control: 23pbkpnqs