



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DEL NORDESTE

60 Años  
FOUNNE  
1961-2021



FACULTAD DE  
ODONTOLOGIA

**JORNADAS  
60° ANIVERSARIO**

Res. N° 325/21 C.D.

*Secretaría de Extensión*

# XVI JORNADA DE COMUNICACIÓN DE PROYECTOS DE EXTENSIÓN II JORNADA VIRTUAL FOUNNE



19 DE OCTUBRE  
9.00 hs.

MODALIDAD VIRTUAL  
CISCO WEBEX

## LIBRO DE RESÚMENES

ISBN: 978-987-3619-67-0

**Destinatarios:** Docentes - Estudiantes -  
Graduados

XVI Jornada Comunicación de Proyectos de Extensión. II Jornada Virtual Founne  
XVI Jornada Comunicación de Proyectos de Extensión : II Jornada Virtual Founne  
/ compilación de Silvia Rita Pérez ; Patricia Alejandra Vaculik ; editado por Silvia  
Rita Pérez ; Patricia Alejandra Vaculik. - 1a edición especial - Corrientes :  
Universidad Nacional del Nordeste. Facultad de Odontología, 2021.  
Libro digital, PDF

ISBN 978-987-3619-67-0



Archivo Digital: descarga  
ISBN 978-987-3619-67-0

1. Atención a la Salud. 2. Cuidado de la Salud. I. Pérez, Silvia Rita, comp. II. Vaculik,  
Patricia Alejandra, comp. III. Título.  
CDD 617.6007

**AUTORIDADES FOUNNE**

**DECANA**

Prof. María Adelina Guigliani

**VICE DECANO**

Dr. Roque Oscar Rosende

**SECRETARIA ACADÉMICA**

Dra. Gabriela Guadalupe Bessone

**SUBSECRETARIA ACADÉMICA**

Dra. Sofía de los Milagros Alí

**SECRETARIA DE EXTENSIÓN**

Prof. Silvia Rita Pérez

**SUBSECRETARIA DE EXTENSIÓN**

Esp. Patricia Alejandra Vaculik

**SECRETARIA DE INVESTIGACIÓN  
Y DESARROLLO**

Dra. Alina Noelia Peláez

**SUBSECRETARIA DE INVESTIGACIÓN  
Y DESARROLLO**

Dra. María Silvina Dho

**SUBSECRETARIA DE ASUNTOS ESTUDIANTILES  
Y BIENESTAR SOCIAL**

Od. Nazarena Rodríguez Vigay

**SECRETARIA DE POSGRADO**

Mgter. Nilda Álvarez

**SUBSECRETARIA DE POSGRADO**

Mgter. María Claudia Gallego

**COORDINADOR DE CARRERAS DE POSGRADO  
EN FUNCIONAMIENTO**

Esp. Miguel Ángel Vera

## COMISIÓN ORGANIZADORA

### XVI JORNADA DE COMUNICACIÓN DE PROYECTOS DE EXTENSIÓN II JORNADA VIRTUAL FOUNNE Modalidad Virtual

**Presidente Honorario:** *Prof. María Adelina Guiglionni*

#### **Coordinadores**

- *Dr. Rosende, Roque Oscar*
- *Dra. Cardozo Beatriz Juana*
- *Prof. Pérez, Silvia Rita*
- *Prof. Vaculik, Patricia Alejandra*

#### **Moderadores de Conversatorios**

- *Dra. Bessone, Gabriela Guadalupe*
- *Dra. Alí, Sofía de los Milagros*
- *Od. Esp. Vera, Miguel Ángel*

#### **Recepción de Resúmenes:**

- *Dra. Martínez, Sandra Elena*
- *Dr. Fernández, Víctor Ricardo*
- *Od. Cardozo Quintana, Daniela Belén*

#### **Libros de Resúmenes Digital**

- *Dra. Barrios, Carolina Elizabeth*
- *Dra. Sanz, Elena Griselda*

#### **Recepción de inscripciones**

- *Dr. Romero, Horacio Javier*
- *Dra. Romero, Marisa Elizabeth*
- *Od. Ponce, Jorge*

#### **Difusión**

- *Od. Piatti, Viviana María*
- *Dra. Dhó María Silvina*
- *Od. Trangoni, Karina Emylsen*

#### **Envío de certificados**

- *Od. Romero, Luis*
- *Od. Chávez, Evangelina Ester*
- *Mgter. Encina Tutuy, Joaquín Alejandro*

#### **Diseño de flyers y certificados**

- *DG. Morales Bissio, Nélida*

#### **Asesores Informáticos**

- *Sr. Caamaño, Ricardo*
- *Sr. Encina, Carlos*
- *Sr. Pace, Carlos*

## SEDENTARISMO Y PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA “PROGRAMA PROVINCIAL DE SALUD INTEGRAL EN LA ADOLESCENCIA” MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA DE CORRIENTES

Proyecto de Curricularización Educación para el desarrollo sostenible aprobado por Res. 284/20 CD – Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Facultad de Medicina con Ministerio de Salud de la Provincia de Corrientes.

**Dirección de contacto:** lauraley@med.unne.edu.ar

**Autores:** Kronembreger Castro B, Lagraña R, Landaeta Martínez M, Lezcano G, López S, López A, López González A, Lovato Elián F, Lugón D, Machuca X, Acosta K.

### RESUMEN

**Introducción:** En el presente trabajo se aborda la problemática que invade a la sociedad cada en todos los rangos de edad y nivel socio-económico: “el sedentarismo”. Éste es un hábito no saludable que atenta a la salud de manera silenciosa y que puede desarrollar una gama de enfermedades crónicas como ser: diabetes, hipertensión, obesidad, entre otros.

**Objetivo:** Difundir los beneficios de la actividad física regular para promover la salud de las personas.

**Actividades desarrolladas:** Se utilizaron cuentas de redes sociales para informar de manera amena y entretenida; se realizó un video de corta duración acerca del sedentarismo, sus causas y la importancia de realizar actividad física programada. Posteriormente, se publicaron encuestas en las “historias” de esta página. Se elaboró un segundo video que trató sobre las consecuencias de este fenómeno. Se publicó nuevamente en la página de Instagram, y se obtuvo un total de 189 reproducciones. Cerramos actividades con un vivo de Instagram en el que se entrevistó a la licenciada en nutrición Cecilia Godoy, para responder dudas generales y específicas acerca de la alimentación y malos hábitos asociados.

**Resultados:** Logramos difundir los beneficios de la actividad física, ya que cada día hay más personas sin realizar ejercitación y esto se debe a múltiples causas como la tecnología, la mala alimentación, la falta de motivación y/o tiempo, entre otras. En definitiva, esto ha llevado a que la sociedad realice menos esfuerzo, transformándose así la inactividad física; logramos promocionar la práctica de la actividad física, los mantuvimos activos y en movimiento.

**Palabras Clave:** *sedentarismo – inactividad – adolescentes – salud.*

