



60 Años  
FOUNNE  
1961-2021



JORNADAS  
**60° ANIVERSARIO**  
Res. N° 325/21 C.D.

*Secretaría de Extensión*

# XVI JORNADA DE COMUNICACIÓN DE PROYECTOS DE EXTENSIÓN II JORNADA VIRTUAL FOUNNE



19 DE OCTUBRE  
9.00 hs.

MODALIDAD VIRTUAL  
CISCO WEBEX

## LIBRO DE RESÚMENES

ISBN: 978-987-3619-67-0

**Destinatarios:** Docentes - Estudiantes -  
Graduados

**XVI Jornada de Comunicación  
de Proyectos de Extensión  
II Jornada Virtual FOUNNE**



**60 Años**  
**FOUNNE**



**Jornadas 60° Años FOUNNE | 2021**

XVI Jornada Comunicación de Proyectos de Extensión. II Jornada Virtual Founne  
XVI Jornada Comunicación de Proyectos de Extensión : II Jornada Virtual Founne / compilación de Silvia Rita Pérez ; Patricia Alejandra Vaculik ; editado por Silvia Rita Pérez ; Patricia Alejandra Vaculik. - 1a edición especial - Corrientes : Universidad Nacional del Nordeste. Facultad de Odontología, 2021.  
Libro digital, PDF

**ISBN 978-987-3619-67-0**



Archivo Digital: descarga  
ISBN 978-987-3619-67-0

1. Atención a la Salud. 2. Cuidado de la Salud. I. Pérez, Silvia Rita, comp. II. Vaculik, Patricia Alejandra, comp. III. Título.

CDD 617.6007

**AUTORIDADES FOUNNE**

**DECANA**

Prof. María Adelina Guiglioni

**VICE DECANO**

Dr. Roque Oscar Rosende

**SECRETARIA ACADÉMICA**

Dra. Gabriela Guadalupe Bessone

**SUBSECRETARIA ACADÉMICA**

Dra. Sofía de los Milagros Alí

**SECRETARIA DE EXTENSIÓN**

Prof. Silvia Rita Pérez

**SUBSECRETARIA DE EXTENSIÓN**

Esp. Patricia Alejandra Vaculik

**SECRETARIA DE INVESTIGACIÓN  
Y DESARROLLO**

Dra. Alina Noelia Peláez

**SUBSECRETARIA DE INVESTIGACIÓN  
Y DESARROLLO**

Dra. María Silvina Dho

**SUBSECRETARIA DE ASUNTOS ESTUDIANTILES  
Y BIENESTAR SOCIAL**

Od. Nazarena Rodríguez Vigay

**SECRETARIA DE POSGRADO**

Mgter. Nilda Álvarez

**SUBSECRETARIA DE POSGRADO**

Mgter. María Claudia Gallego

**COORDINADOR DE CARRERAS DE POSGRADO  
EN FUNCIONAMIENTO**

Esp. Miguel Ángel Vera

## COMISIÓN ORGANIZADORA

### XVI JORNADA DE COMUNICACIÓN DE PROYECTOS DE EXTENSIÓN II JORNADA VIRTUAL FOUNNE Modalidad Virtual

**Presidente Honorario:** Prof. María Adelina Guiglioni

#### **Coordinadores**

- Dr. Rosende, Roque Oscar
- Dra. Cardozo Beatriz Juana
- Prof. Pérez, Silvia Rita
- Prof. Vaculik, Patricia Alejandra

#### **Moderadores de Conversatorios**

- Dra. Bessone, Gabriela Guadalupe
- Dra. Alí, Sofía de los Milagros
- Od. Esp. Vera, Miguel Ángel

#### **Recepción de Resúmenes:**

- Dra. Martínez, Sandra Elena
- Dr. Fernández, Víctor Ricardo
- Od. Cardozo Quintana, Daniela Belén

#### **Libros de Resúmenes Digital**

- Dra. Barrios, Carolina Elizabeth
- Dra. Sanz, Elena Griselda

#### **Recepción de inscripciones**

- Dr. Romero, Horacio Javier
- Dra. Romero, Marisa Elizabeth
- Od. Ponce, Jorge

#### **Difusión**

- Od. Piatti, Viviana María
- Dra. Dhó María Silvina
- Od. Trangoni, Karina Emysen

#### **Envío de certificados**

- Od. Romero, Luis
- Od. Chávez, Evangelina Ester
- Mgter. Encina Tutuy, Joaquín Alejandro

#### **Diseño de flyers y certificados**

- DG. Morales Bissio, Nélida

#### **Asesores Informáticos**

- Sr. Caamaño, Ricardo
- Sr. Encina, Carlos
- Sr. Pace, Carlos

## ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA NIÑOS DE LA ESCUELA REGIONAL DE CORRIENTES CAPITAL

Proyecto de Curricularización Educación para el desarrollo sostenible aprobado por Res. 284/20 CD – Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Facultad de Medicina - Escuela Regional José Manuel Estrada de Corrientes.

**Dirección de contacto:** lauraleyes@med.unne.edu.ar

**Autores:** Quintana M, Quiroz V, Ramírez J, Ramis M, Rampazzo Desch M, Reck C, Riccardi S, Rindel C, Ríos A, Acosta K.

### RESUMEN:

**Introducción:** La alimentación saludable es uno de los hábitos más beneficiosos para nuestra vida. Define a gran escala nuestra salud física y emocional. Aun así, desde la invención de la comida rápida y la globalización de esta tendencia alimenticia, la humanidad comenzó a deteriorar su salud en gran medida. Es frecuente ver como los niños, desde esa edad temprana tan importante para el desarrollo, poseen hábitos alimenticios perjudiciales a corto y largo plazo. A menudo una alta ingesta en azúcar, grasas, y otros elementos terminan causando dolor articular, diabetes tipo 2, colesterol y presión arterial alta, problemas respiratorios, u obesidad (considerada una epidemia según la OMS).

**Objetivo:** Difundir los beneficios de la alimentación saludable para promover la salud y prevenir enfermedades.

**Actividades:** se realizaron actividades preparadas especialmente para los niños, que consistieron en charlas, encuentros presenciales de dialogo e intercambio enriquecidos con actividades lúdicas, dinámicas y entretenidas.

**Resultados:** La participación de las docentes a cargo facilitó la interacción con los niños, porque los hizo sentir menos cohibidos. Por otro, los niños de los tres grupos tenían conocimientos previos a la realización del proyecto; a partir de las respuestas de los niños: un 64% afirmó que consume frutas y/o verduras de seguido; un 72% respondió que desayuna todos los días y un 52% tenía conocía algunas consecuencias que trae la ausencia de una alimentación saludable. Los niños fueron altamente participativos en la charla y en los juegos, donde afirmaron la comprensión de los conceptos aprendidos.

**Palabras Clave:** *niños – alimentación – prevención – salud.*

