



60 Años
Founne
1961-2021



**JORNADAS
60° ANIVERSARIO**

Res. N° 325/21 C.D.

Secretaría de Extensión

XVI JORNADA DE COMUNICACIÓN DE PROYECTOS DE EXTENSIÓN II JORNADA VIRTUAL FOUNNE



**19 DE OCTUBRE
9.00 hs.**

**MODALIDAD VIRTUAL
CISCO WEBEX**

LIBRO DE RESÚMENES

ISBN: 978-987-3619-67-0

**Destinatarios: Docentes - Estudiantes -
Graduados**

XVI Jornada Comunicación de Proyectos de Extensión. II Jornada Virtual Founne

XVI Jornada Comunicación de Proyectos de Extensión : II Jornada Virtual Founne / compilación de Silvia Rita Pérez ; Patricia Alejandra Vaculik ; editado por Silvia Rita Pérez ; Patricia Alejandra Vaculik. - 1a edición especial - Corrientes : Universidad Nacional del Nordeste. Facultad de Odontología, 2021.

Libro digital, PDF

ISBN 978-987-3619-67-0



Archivo Digital: descarga

ISBN 978-987-3619-67-0

1. Atención a la Salud. 2. Cuidado de la Salud. I. Pérez, Silvia Rita, comp. II. Vaculik, Patricia Alejandra, comp. III. Título.

CDD 617.6007

AUTORIDADES FOUNNE

DECANA

Prof. María Adelina Guiglionti

VICE DECANO

Dr. Roque Oscar Rosende

SECRETARIA ACADÉMICA

Dra. Gabriela Guadalupe Bessone

SUBSECRETARIA ACADÉMICA

Dra. Sofía de los Milagros Alí

SECRETARIA DE EXTENSIÓN

Prof. Silvia Rita Pérez

SUBSECRETARIA DE EXTENSIÓN

Esp. Patricia Alejandra Vaculik

**SECRETARIA DE INVESTIGACIÓN
Y DESARROLLO**

Dra. Alina Noelia Peláez

**SUBSECRETARIA DE INVESTIGACIÓN
Y DESARROLLO**

Dra. María Silvina Dho

**SUBSECRETARIA DE ASUNTOS ESTUDIANTILES
Y BIENESTAR SOCIAL**

Od. Nazarena Rodríguez Vigay

SECRETARIA DE POSGRADO

Mgter. Nilda Álvarez

SUBSECRETARIA DE POSGRADO

Mgter. María Claudia Gallego

**COORDINADOR DE CARRERAS DE POSGRADO
EN FUNCIONAMIENTO**

Esp. Miguel Ángel Vera

COMISIÓN ORGANIZADORA

XVI JORNADA DE COMUNICACIÓN DE PROYECTOS DE EXTENSIÓN II JORNADA VIRTUAL FOUNNE Modalidad Virtual

Presidente Honorario: *Prof. María Adelina Guiglion*

Coordinadores

- *Dr. Rosende, Roque Oscar*
- *Dra. Cardozo Beatriz Juana*
- *Prof. Pérez, Silvia Rita*
- *Prof. Vaculik, Patricia Alejandra*

Moderadores de Conversatorios

- *Dra. Bessone, Gabriela Guadalupe*
- *Dra. Alí, Sofía de los Milagros*
- *Od. Esp. Vera, Miguel Ángel*

Recepción de Resúmenes:

- *Dra. Martínez, Sandra Elena*
- *Dr. Fernández, Víctor Ricardo*
- *Od. Cardozo Quintana, Daniela Belén*

Libros de Resúmenes Digital

- *Dra. Barrios, Carolina Elizabeth*
- *Dra. Sanz, Elena Griselda*

Recepción de inscripciones

- *Dr. Romero, Horacio Javier*
- *Dra. Romero, Marisa Elizabeth*
- *Od. Ponce, Jorge*

Difusión

- *Od. Piatti, Viviana María*
- *Dra. Dhó María Silvina*
- *Od. Trangoni, Karina Emylsen*

Envío de certificados

- *Od. Romero, Luis*
- *Od. Chávez, Evangelina Ester*
- *Mgter. Encina Tutuy, Joaquín Alejandro*

Diseño de flyers y certificados

- *DG. Morales Bissio, Nélida*

Asesores Informáticos

- *Sr. Caamaño, Ricardo*
- *Sr. Encina, Carlos*
- *Sr. Pace, Carlos*

ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA NIÑOS DE LA ESCUELA REGIONAL DE CORRIENTES CAPITAL

Proyecto de Curricularización Educación para el desarrollo sostenible aprobado por Res. 284/20 CD – Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Facultad de Medicina - Escuela Regional José Manuel Estrada de Corrientes.

Dirección de contacto: lauraleyes@med.unne.edu.ar

Autores: Quintana M, Quiroz V, Ramírez J, Ramis M, Rampazzo Desch M, Reck C, Riccardi S, Rindel C, Ríos A, Acosta K.

RESUMEN:

Introducción: La alimentación saludable es uno de los hábitos más beneficiosos para nuestra vida. Define a gran escala nuestra salud física y emocional. Aun así, desde la invención de la comida rápida y la globalización de esta tendencia alimenticia, la humanidad comenzó a deteriorar su salud en gran medida. Es frecuente ver como los niños, desde esa edad temprana tan importante para el desarrollo, poseen hábitos alimenticios perjudiciales a corto y largo plazo. A menudo una alta ingesta en azúcar, grasas, y otros elementos terminan causando dolor articular, diabetes tipo 2, colesterol y presión arterial alta, problemas respiratorios, u obesidad (considerada una epidemia según la OMS).

Objetivo: Difundir los beneficios de la alimentación saludable para promover la salud y prevenir enfermedades.

Actividades: se realizaron actividades preparadas especialmente para los niños, que consistieron en charlas, encuentros presenciales de dialogo e intercambio enriquecidos con actividades lúdicas, dinámicas y entretenidas.

Resultados: La participación de las docentes a cargo facilitó la interacción con los niños, porque los hizo sentir menos cohibidos. Por otro, los niños de los tres grupos tenían conocimientos previos a la realización del proyecto; a partir de las respuestas de los niños: un 64% afirmó que consume frutas y/o verduras de seguido; un 72% respondió que desayuna todos los días y un 52% tenía conocimiento algunas consecuencias que trae la ausencia de una alimentación saludable. Los niños fueron altamente participativos en la charla y en los juegos, donde afirmaron la comprensión de los conceptos aprendidos.

Palabras Clave: niños – alimentación – prevención – salud.

