



60 Años
Founne
1961-2021



**JORNADAS
60° ANIVERSARIO**

Res. N° 325/21 C.D.

Secretaría de Extensión

XVI JORNADA DE COMUNICACIÓN DE PROYECTOS DE EXTENSIÓN II JORNADA VIRTUAL FOUNNE



**19 DE OCTUBRE
9.00 hs.**

**MODALIDAD VIRTUAL
CISCO WEBEX**

LIBRO DE RESÚMENES

ISBN: 978-987-3619-67-0

**Destinatarios: Docentes - Estudiantes -
Graduados**

XVI Jornada Comunicación de Proyectos de Extensión. II Jornada Virtual Founne
XVI Jornada Comunicación de Proyectos de Extensión : II Jornada Virtual Founne
/ compilación de Silvia Rita Pérez ; Patricia Alejandra Vaculik ; editado por Silvia
Rita Pérez ; Patricia Alejandra Vaculik. - 1a edición especial - Corrientes :
Universidad Nacional del Nordeste. Facultad de Odontología, 2021.

Libro digital, PDF

ISBN 978-987-3619-67-0



Archivo Digital: descarga

ISBN 978-987-3619-67-0

1. Atención a la Salud. 2. Cuidado de la Salud. I. Pérez, Silvia Rita, comp. II. Vaculik,
Patricia Alejandra, comp. III. Título.

CDD 617.6007

AUTORIDADES FOUNNE

DECANA

Prof. María Adelina Guiglionti

VICE DECANO

Dr. Roque Oscar Rosende

SECRETARIA ACADÉMICA

Dra. Gabriela Guadalupe Bessone

SUBSECRETARIA ACADÉMICA

Dra. Sofía de los Milagros Alí

SECRETARIA DE EXTENSIÓN

Prof. Silvia Rita Pérez

SUBSECRETARIA DE EXTENSIÓN

Esp. Patricia Alejandra Vaculik

**SECRETARIA DE INVESTIGACIÓN
Y DESARROLLO**

Dra. Alina Noelia Peláez

**SUBSECRETARIA DE INVESTIGACIÓN
Y DESARROLLO**

Dra. María Silvina Dho

**SUBSECRETARIA DE ASUNTOS ESTUDIANTILES
Y BIENESTAR SOCIAL**

Od. Nazarena Rodríguez Vigay

SECRETARIA DE POSGRADO

Mgter. Nilda Álvarez

SUBSECRETARIA DE POSGRADO

Mgter. María Claudia Gallego

**COORDINADOR DE CARRERAS DE POSGRADO
EN FUNCIONAMIENTO**

Esp. Miguel Ángel Vera

COMISIÓN ORGANIZADORA

XVI JORNADA DE COMUNICACIÓN DE PROYECTOS DE EXTENSIÓN II JORNADA VIRTUAL FOUNNE Modalidad Virtual

Presidente Honorario: *Prof. María Adelina Guiglionni*

Coordinadores

- *Dr. Rosende, Roque Oscar*
- *Dra. Cardozo Beatriz Juana*
- *Prof. Pérez, Silvia Rita*
- *Prof. Vaculik, Patricia Alejandra*

Moderadores de Conversatorios

- *Dra. Bessone, Gabriela Guadalupe*
- *Dra. Alí, Sofía de los Milagros*
- *Od. Esp. Vera, Miguel Ángel*

Recepción de Resúmenes:

- *Dra. Martínez, Sandra Elena*
- *Dr. Fernández, Víctor Ricardo*
- *Od. Cardozo Quintana, Daniela Belén*

Libros de Resúmenes Digital

- *Dra. Barrios, Carolina Elizabeth*
- *Dra. Sanz, Elena Griselda*

Recepción de inscripciones

- *Dr. Romero, Horacio Javier*
- *Dra. Romero, Marisa Elizabeth*
- *Od. Ponce, Jorge*

Difusión

- *Od. Piatti, Viviana María*
- *Dra. Dhó María Silvina*
- *Od. Trangoni, Karina Emylsen*

Envío de certificados

- *Od. Romero, Luis*
- *Od. Chávez, Evangelina Ester*
- *Mgter. Encina Tutuy, Joaquín Alejandro*

Diseño de flyers y certificados

- *DG. Morales Bissio, Nélida*

Asesores Informáticos

- *Sr. Caamaño, Ricardo*
- *Sr. Encina, Carlos*
- *Sr. Pace, Carlos*

PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN NIÑOS QUE CONCURREN AL COMEDOR N° 45 CARITAS SUCIAS

Proyecto de Curricularización Educación para el desarrollo sostenible aprobado por Res. 284/20 CD – Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Facultad de Medicina – Comedor n° 45 Caritas Sucias de Corrientes Capital.

Dirección de contacto: lauraley@med.unne.edu.ar

Autores: González M, González N, González Espínola M, González Sánchez A, Gorostegui L, Grosso G, Herrera S, Heumüller M, Ibarrola Fressoni H, Jara M, Acosta K.

RESUMEN

Introducción: Se considera actividad física a cualquier movimiento del cuerpo producido por una acción muscular voluntaria y que supone un gasto de energía, además del ejercicio físico y el deporte, otras acciones como realizar tareas domésticas, jugar, bailar, subir y bajar escaleras, también son consideradas actividades físicas. Podría ser que debido a la falta de comprensión por parte de los chicos comprendidos dentro del rango de edad delimitado (de 10 a 12 años) y la carencia de información sobre la importancia de la actividad física estos tienden a llevar una vida sedentaria.

Objetivo: Difundir los beneficios de la actividad física regular para promover la salud de las personas.

Actividades desarrolladas: se realizó una intervención directa, en un grupo de niños que asisten al Comedor N° 45 "Carita Sucia" Capilla San Francisco de Asís, mediante una charla informativa sobre los beneficios de la actividad física, facilitándoles herramientas útiles, como recomendaciones, láminas y folletos, para una mayor comprensión de la importancia que conlleva cambiar su estilo de vida. Las tareas fueron divididas de manera que todo integrante participara activamente manteniendo un rol específico, aumentando la eficiencia y productividad del grupo.

Resultados: Las actividades lúdicas contribuyeron a la concientización para prevenir los problemas generados al no realizar actividad física; se priorizaron acciones que los niños puedan comprender en simples palabras, como así también explicar cuáles son los múltiples beneficios que se pueden obtener a través de la misma, señalando las distintas complicaciones o problemas que este estilo de vida sedentaria puede acarrear.

Palabras Clave: *sedentarismo – inactividad – niños – salud.*

