



60 Años
Founne
1961-2021



**JORNADAS
60° ANIVERSARIO**

Res. N° 325/21 C.D.

Secretaría de Extensión

XVI JORNADA DE COMUNICACIÓN DE PROYECTOS DE EXTENSIÓN II JORNADA VIRTUAL FOUNNE



**19 DE OCTUBRE
9.00 hs.**

**MODALIDAD VIRTUAL
CISCO WEBEX**

LIBRO DE RESÚMENES

ISBN: 978-987-3619-67-0

**Destinatarios: Docentes - Estudiantes -
Graduados**

XVI Jornada Comunicación de Proyectos de Extensión. II Jornada Virtual Founne

XVI Jornada Comunicación de Proyectos de Extensión : II Jornada Virtual Founne
/ compilación de Silvia Rita Pérez ; Patricia Alejandra Vaculik ; editado por Silvia
Rita Pérez ; Patricia Alejandra Vaculik. - 1a edición especial - Corrientes :
Universidad Nacional del Nordeste. Facultad de Odontología, 2021.

Libro digital, PDF

ISBN 978-987-3619-67-0



Archivo Digital: descarga

ISBN 978-987-3619-67-0

1. Atención a la Salud. 2. Cuidado de la Salud. I. Pérez, Silvia Rita, comp. II. Vaculik,
Patricia Alejandra, comp. III. Título.

CDD 617.6007

AUTORIDADES FOUNNE

DECANA

Prof. María Adelina Guiglionti

VICE DECANO

Dr. Roque Oscar Rosende

SECRETARIA ACADÉMICA

Dra. Gabriela Guadalupe Bessone

SUBSECRETARIA ACADÉMICA

Dra. Sofía de los Milagros Alí

SECRETARIA DE EXTENSIÓN

Prof. Silvia Rita Pérez

SUBSECRETARIA DE EXTENSIÓN

Esp. Patricia Alejandra Vaculik

**SECRETARIA DE INVESTIGACIÓN
Y DESARROLLO**

Dra. Alina Noelia Peláez

**SUBSECRETARIA DE INVESTIGACIÓN
Y DESARROLLO**

Dra. María Silvina Dho

**SUBSECRETARIA DE ASUNTOS ESTUDIANTILES
Y BIENESTAR SOCIAL**

Od. Nazarena Rodríguez Vigay

SECRETARIA DE POSGRADO

Mgter. Nilda Álvarez

SUBSECRETARIA DE POSGRADO

Mgter. María Claudia Gallego

**COORDINADOR DE CARRERAS DE POSGRADO
EN FUNCIONAMIENTO**

Esp. Miguel Ángel Vera

COMISIÓN ORGANIZADORA

XVI JORNADA DE COMUNICACIÓN DE PROYECTOS DE EXTENSIÓN II JORNADA VIRTUAL FOUNNE Modalidad Virtual

Presidente Honorario: Prof. María Adelina Guiglionni

Coordinadores

- Dr. Rosende, Roque Oscar
- Dra. Cardozo Beatriz Juana
- Prof. Pérez, Silvia Rita
- Prof. Vaculik, Patricia Alejandra

Moderadores de Conversatorios

- Dra. Bessone, Gabriela Guadalupe
- Dra. Alí, Sofía de los Milagros
- Od. Esp. Vera, Miguel Ángel

Recepción de Resúmenes:

- Dra. Martínez, Sandra Elena
- Dr. Fernández, Víctor Ricardo
- Od. Cardozo Quintana, Daniela Belén

Libros de Resúmenes Digital

- Dra. Barrios, Carolina Elizabeth
- Dra. Sanz, Elena Griselda

Recepción de inscripciones

- Dr. Romero, Horacio Javier
- Dra. Romero, Marisa Elizabeth
- Od. Ponce, Jorge

Difusión

- Od. Piatti, Viviana María
- Dra. Dhó María Silvina
- Od. Trangoni, Karina Emylsen

Envío de certificados

- Od. Romero, Luis
- Od. Chávez, Evangelina Ester
- Mgter. Encina Tutuy, Joaquín Alejandro

Diseño de flyers y certificados

- DG. Morales Bissio, Nélida

Asesores Informáticos

- Sr. Caamaño, Ricardo
- Sr. Encina, Carlos
- Sr. Pace, Carlos

PLAN GENTE ACTIVA

Proyecto de Curricularización Educación para el desarrollo sostenible aprobado por Res. 284/20 CD – Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Facultad de Medicina

Dirección de contacto: lauraley@med.unne.edu.ar

Autores: Marín M, Martínez Scófano L, Medina E, Mendoza F, Meza Cañete Y, Meza Oviedo Vence G, Miño C, Monardo G, Montiel L, Niz S, Acosta K.

RESUMEN

Introducción: El sedentarismo, lejos de disminuir, continúa su escalada con la gran incidencia que representa para las enfermedades hipocinéticas. Los índices de obesidad, especialmente la infantil, se han disparado de forma alarmante. Según la O.M.S la actividad física regular reduce el riesgo de muerte prematura, el riesgo de muerte por enfermedad cardíaca o accidente cerebrovascular, Reduce hasta el 50% padecer diabetes tipo II o cáncer de colon y contribuye a prevenir la hipertensión, la osteoporosis, reduce el estrés.

Objetivo: Difundir los beneficios de la actividad física para promover la salud y prevenir enfermedades.

Actividades: El proyecto se llevó a cabo en la Escuela Especial N° 26 “Profesora Graciela Isa Rey”, ubicada en Salta y Juan Novo S/N, Colonia Elisa, Chaco; a cargo de la directora Luciana Varela. Consistió en realizar una serie de actividades físicas y charlas informativas por un corto período de tiempo a niños de entre 11 y 13 años de la misma institución.

Resultados: - Generación de gran interés sobre la actividad física y el cuidado de la alimentación en los alumnos. - Entusiasmo de los tutores de los alumnos al ver el avance que lograron con los ejercicios propuestos. - Continuidad de los ejercicios elaborados y propuesto por este proyecto en la institución a cargo de su profesor de educación física.

- Logramos que alumnos en sillas de ruedas pudieran realizar todo tipo de movimientos resaltando más los movimientos de los miembros inferiores. - Gracias a este proyecto pudimos cambiar el concepto que tenían directivos, docentes de la institución, tutores de los alumnos y alumnos sobre la actividad física, la importancia de la prevención del sedentarismo y un estilo de vida saludable.

Palabras Clave: jóvenes - actividad física – prevención – salud.

