

EDICIÓN 2017

LIBRO DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS EN SALUD



LIBRO DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS EN SALUD

EDICIÓN 2017

FACULTAD DE MEDICINA - UNIVERSIDAD NACIONAL DEL NORDESTE

Mariano Moreno 1240

+54 379 442 2290 / 442 3155

info@med.unne.edu.ar

med.unne.edu.ar



 **FACULTAD
DE MEDICINA**
Universidad Nacional
del Nordeste

TASA DE PREVALENCIA DE UPP EN UNA INSTITUCIÓN DE SALUD DE GESTION PRIVADA DE LA PROVINCIA DE MISIONES

*Martínez, Ercilio M; Ávalos, José L; Galarza, Viviana;
Ríos, Elba I; Cardozo, Cecilia*

RESUMEN

La seguridad del paciente es una de las principales preocupaciones de los profesionales de Enfermería. Con este trabajo buscamos identificar de la magnitud de la aparición de las úlceras por presión (UPP) como una problemática que atenta contra la calidad de atención del mismo. Objetivo visibilizar la aparición de úlceras por presión mediante la obtención de datos que permitan determinar su tasa de prevalencia en una institución de salud de gestión privada en el mes de agosto 2016.

Estudio descriptivo, cuantitativo, observacional de corte transversal. Población: pacientes internados en la Unidad de Cuidados Intensivos (UTI), sector de internación Clínica-Quirúrgica.

Se obtuvo una prevalencia del 44% sobre un total de 36 pacientes. Sexo masculino 69%, femenino 31%. Promedio edad 74 años. La prevalencia 44%, en área clínica-quirúrgica, sobre 27 pacientes, en UTI se registro igual porcentaje sobre 9 pacientes. Localización de las UPP, Zona Sacra 34%; Cresta Iliaca o Trocánter 4%; Talón 50% Maléolos 4%; pabellón auricular 4%; Codo 4%. Según el estadio se pudo observar que la tasa de prevalencia fue mayor en la de Grado I 39%; Grado II 34%; Grado III 15%; Grado IV 12%.

Obtener datos epidemiológicos de la institución nos permitió conocer la magnitud del problema planteado. Ante éste panorama institucional, se ha puesto en marcha, un plan de mejora de la calidad basados en la capacitación del personal de Enfermería en la elaboración y aplicación de un protocolo de prevención de las UPP que contemple las condiciones reales de la institución involucrada.

Palabras claves:

Úlceras por presión - UPP - enfermería - seguridad paciente - calidad.

ABSTRACT

Patient safety is one of the main concerns of nursing professionals. With this work we seek to identify the magnitude of the occurrence of pressure ulcers (PU) as a problem that threatens the quality of care. Aim to make visible the appearance of pressure ulcers by obtaining data to determine its prevalence rate in a health institution of private management in the month of August 2016.

Quantitative, descriptive, observational, cross-sectional study. Population: patients admitted to the Intensive Care Unit (ICU), sector of inpatient surgical clinic.

There was a prevalence of 44% on a total of 36 patients. Male 69%, women 31%. Average age 74 years. The 44% prevalence, clinical-surgical area, about 27 ICU patients, by the same percentage was recorded on 9 patients. Location of the UPP, Sacred Area 34%; Iliac Crest or trochanter 4%; 50% Heel Malleoli 4%; 4%; ear Elbow 4%. Depending on the stage it could be observed that the rate of prevalence was higher in the Grade I, Grade II 39%; 34%; Grade III 15%; 12% Grade IV.

To obtain epidemiological data of the institution allowed us to know the magnitude of the problem. In the face of this institutional landscape, has been put in place, a quality improvement plan based on the training of the nursing staff in the development and implementation of a protocol for the prevention of the UPP that takes into account the actual conditions of the institution involved.

Keywords:

Pressure ulcers - UPP - nursing - patient safety - quality

INTRODUCCIÓN

Planteo del problema

Este trabajo de investigación se encaminó hacia la búsqueda de algunas propuestas, que lleven a visualizar la problemática de las úlceras por presión en los pacientes de una institución de salud de gestión privada de la ciudad de Posadas Misiones. Identificando la prevalencia, la cual reflejará la realidad del citado nosocomio y nos permitirá inferir los datos epidemiológicos de los demás servicios del sector privado, inexistentes al día de hoy. Al mismo tiempo, esta información necesaria, aportará elementos para la construcción de un programa de prevención de un evento no deseable como son las úlceras por presión (UPP).

La institución donde se llevo a cabo ésta investigación se halla inserto dentro del subsistema privado de salud. Cabe mencionar que el sistema de salud argentino está compuesto por tres subsistemas: el público, el de las obras sociales y el privado.

A raíz de lo expuesto, buscamos relevar e identificar aspectos de la problemática de úlceras por presión en nuestra realidad local, específicamente en una institución privada La misma corresponde a uno de los sanatorios más importante de la Ciudad Posadas – Misiones, cuyo universo de atención poblacional corresponde a la franja etaria adulto y anciano. Es en este contexto local nos preguntamos ¿Qué cantidad de pacientes llegan a padecer úlceras por presión? ¿Existen indicadores que reflejen esta situación? ¿Se aplican algunas medidas de prevención de las úlceras?

Repensando los interrogantes cabe señalar, que en nuestro país y región son escasos los datos estadísticos al respecto, con el objeto de planificar cualquier modificación en los cuidados específicos.

Antecedentes del proyecto: Son innumerables los estudios a nivel mundial que evidencian que las upp son un problema a ser considerado en todas sus dimensiones tanto por los Sistemas de Salud como así también por sus actores, especialmente por los profesionales de enfermería.

Un abordaje a ésta problemática son los estudios realizados por el Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento de Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP) de España que a partir del año 1999 consideró de vital importancia la constitución de un observatorio permanente de la evolución epidemiológica de las upp. En su cuarto estudio nacional de prevalencia de upp en España realizado en el año 2013, obtuvo entre otros datos lo siguiente: las cifras de prevalencia obtenidas en hospitales de adultos 7,87%. La prevalencia es más alta en unidad de cuidados intensivos (UCI), llegando al 18%. Son UPP nosocomiales un 65,6% del total y solo un 29,4% se han producido en los domicilios. En Argentina, son poco conocido los estudios respecto a las prevalencias de las upp. Podemos mencionar el 1er. Estudio oficial en un hospital público: prevalencia e incidencia de upp en pacientes internados en el hospital de clínicas José de San Martín (UBA) durante el semestre septiembre de 2012 a marzo de 2013, en la cual concluyen con una prevalencia semestral de 14%. En la provincia de Misiones podemos referenciar el estudio que se lleva a cabo en el Hospital Escuela Dr. Ramón Madariaga de la ciudad de Posadas por parte de un grupo de docentes investigadores de la Escuela de Enfermería de la Universidad Nacional de Misiones (UNaM). En su informe preliminar indica para los sectores de internación general una prevalencia del 24,20% en el año 2013 y 17,70% para el año 2014, mientras que para el sector de cuidados críticos de 57,89% en el año 2013 y una prevalencia del 38,46% para el año 2014.

Justificación:

Teniendo en cuenta que las upp en pacientes hospitalizados se puede convertir en un problema importante si la frecuencia es elevada ya que ocasiona elevados costos emocionales, financieros con severos condicionantes ético - legales tanto para las instituciones de salud, la familia y comunidad. Igualmente la padece el sistema de salud por el incremento de la

morbidez y mortalidad lo cual afectan los generalmente ya escasos recursos. Cabe agregar, que la seguridad de los pacientes para prevenir las úlceras por presión constituye un proceso complejo de implicancias subjetivas, individuales y colectivas, ético-políticas, científicas, prácticas y organizacionales, que intervienen de manera multidimensional e interdependiente en la atención de la salud, vinculado a la mitigación de los daños producidos por el proceso de atención.

En este sentido nos interesa exponer efectivamente los índices de prevalencia existentes sobre la problemática.

A la vez por un lado, podremos proponer el desarrollo de protocolos de cuidados para reflejar buenas prácticas clínicas en el tratamiento de úlceras por presión de diferentes grados, definiendo la utilización diaria de recursos relacionada con el tratamiento.

Estas han sido las razones por las que nos proponemos en esta investigación identificar los casos de úlceras por presión existentes en los sectores de internación de clínica, quirúrgica y unidad de cuidados intensivos UTI de dicha Institución .

OBJETIVOS

Determinar la tasa de prevalencia en los sectores de internación clínica - quirúrgica y unidad de cuidados intensivos UTI de una Institución de salud de gestión privada de la ciudad de Posadas Misiones. Contribuir a la visibilidad de las úlceras por presión mediante la obtención de datos epidemiológicos en una Institución de salud de gestión privada de la ciudad de Posadas Misiones.

MATERIAL Y MÉTODOS

En este trabajo de investigación, se utilizó la metodología cuantitativa, fue un estudio de corte longitudinal descriptivo prospectivo, desde enero de 2016 a diciembre de 2017. Con el fin de conocer la prevalencia del evento adverso UPP en los pacientes internados una Institución de salud de gestión privada. La observaciones se realizaron en el mes de Agosto 2016. Población: pacientes internados en la Unidad de Cuidados Intensivos (UTI), sector de internación Clínica Médica y Quirúrgica.

RESULTADOS

Se obtuvo una prevalencia de 44% UPP sobre un total de 36 pacientes. (Anexo grafico N° 1). De sexo masculino 69%, femenino 31%. (Anexo grafico N° 2). La edad promedio fue 74 años. La prevalencia de UPP en el sector de clínica - quirúrgica, sobre un total de 27

pacientes, fue de 44%, en UTI se registró igual porcentaje sobre un total de 9 pacientes. En cuanto a la localización de las UPP, las lesiones Zona Sacra fue del 34%; Cresta Iliaca o Trocánter 4%; Talón 50% Maléolos 4%; pabellón auricular 4%; Codo 4%. (Anexo grafico N° 3). Según el estadiaje se puede observar que la tasa de prevalencia fue mayor en la de Grado I 39%; Grado II 34%; Grado III 15%; Grado IV 12%. (Anexo gráfico N° 4).

Gráfico N°1: "Prevalencia de UPP en una Institución de Salud de Gestión Privada. Agosto 2016. Posadas - Misiones".

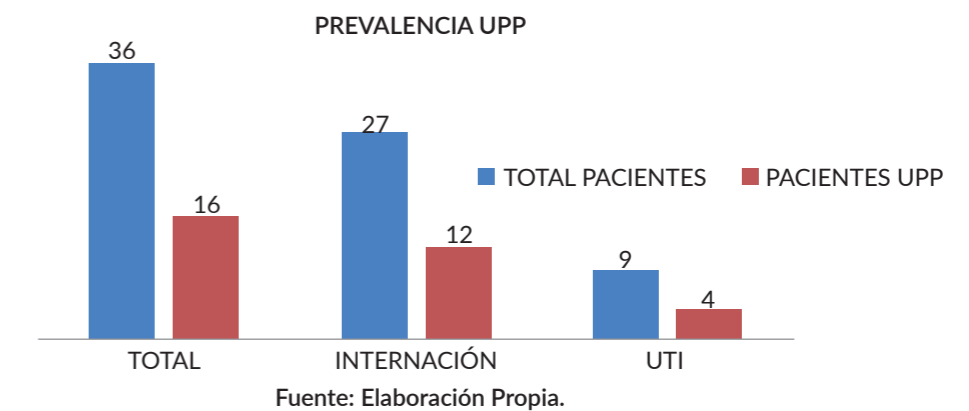


Gráfico N°2: "Pacientes con UPP según sexo en una Institución de Salud de Gestión Privada. Agosto 2016. Posadas - Misiones".

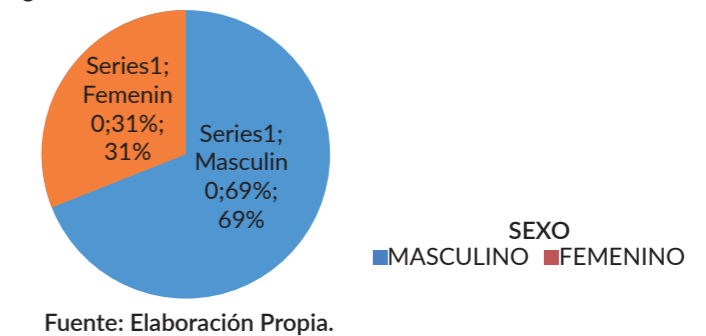


Gráfico N°3: "Localización de UPP según región anatómica, en una Institución de Salud de Gestión Privada. Agosto 2016. Posadas - Misiones".

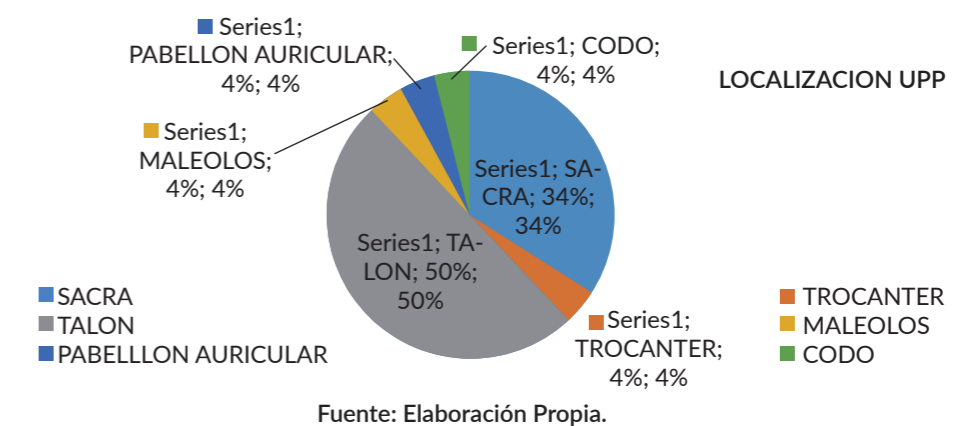
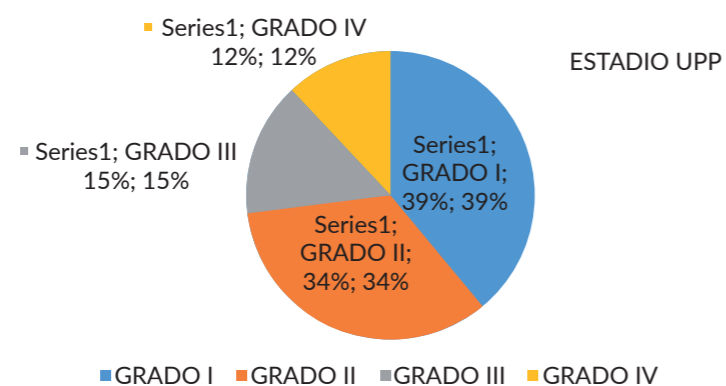


Gráfico N°4: "Estadios de UPP en pacientes de una Institución de Salud de Gestión Privada.
Agosto 2016. Posadas - Misiones".



Fuente: Elaboración Propia.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIÓN

Obtener datos epidemiológicos de la institución nos permitió conocer la magnitud del problema planteado. En respuesta a éste panorama institucional, se ha puesto en marcha, un plan de mejora de la calidad basados en la capacitación del personal de Enfermería en la elaboración y aplicación de un protocolo de prevención de las UPP que contemple las condiciones reales de la institución involucrada.

BIBLIOGRAFÍA

1. Asamblea Mundial de la Salud. Informe de la Secretaría. A55/13. 23 de marzo de 2002. Calidad de la Atención: seguridad del paciente.
2. Bergstrom N; Braden B; Kemp M; Champagne M; Ruby E. Multisite study of incidence of pressure ulcers and the relationship between risk level, demographic characteristics, diagnoses, and prescription of preventive interventions. 1996. JAGS. 44. 22-30. Disponible en: http://www.academia.edu/24772326/Multi-site_study_of_incidence_of_pressure_ulcers_and_the_relationship_between_risk_level_demographic_characteristics_diagnoses_and_prescription_of_preventive_interventions
3. Cañón Abuchar HM; Adarve Balcazar M; Castaño Duque AV. Prevención de las úlceras por presión en personas adultas hospitalizadas. Guías ACOFAEN. Biblioteca Lascasas, 2005; 1. Disponible en <http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0028.php>
4. Etchenique SF. VII Congreso Iberoamericano de heridas por presión y heridas crónicas. Primer Congreso Argentino de Heridas. Noviembre 2014 Tucumán - Argentina. Primer estudio oficial en un hospital público: prevalencia e incidencia de upp en pacientes internados en el hospital de clínicas J. de S. Martín (UBA) durante el semestre septiembre de 2012 a marzo de 2013.

5. European Pressure Ulcer Advisory Panel and National Pressure Ulcer Advisory Panel. Prevention and treatment of pressure ulcers: quick reference guide. Washington DC: National Pressure Ulcer Advisory Panel 2009.

6. Gálvez Toro A; Román Cereto M; Ruiz Román MJ; Hederle Valero C; Morales Asencio, JM; Gonzalo E; Romero MN., (2003d) "Enfermería Basada en Evidencias: aportaciones y propuestas". Index de Enfermería. 2003; 40-41, pp. 47-50.