

# “El hombre, sus actividades y el ambiente”

FACULTAD DE ARQUITECTURA Y URBANISMO  
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL NORDESTE

Arq. Gabriela Gauto

2025

# ¿Qué es el hombre?

El arq. Edgardo Orozco-Vacca (1996, p.45) nos dice:

**“El HOMBRE es el punto de partida de la arquitectura, es su razón de ser, está en su base, es el eje de los elementos. Al interrelacionarse se transformará en un factor determinante... y también será punto de llegada: el objetivo de la arquitectura.”**

**“... es un objeto biológico, otras una entidad psíquica, una criatura de Dios, un mono desnudo o un bípedo implume.... Y, casualmente, el hombre es hombre por poseer esta facultad de diversidades objetuales. Pero diversidad no significa oposición, entonces el hombre es todo eso y mucho más.”**

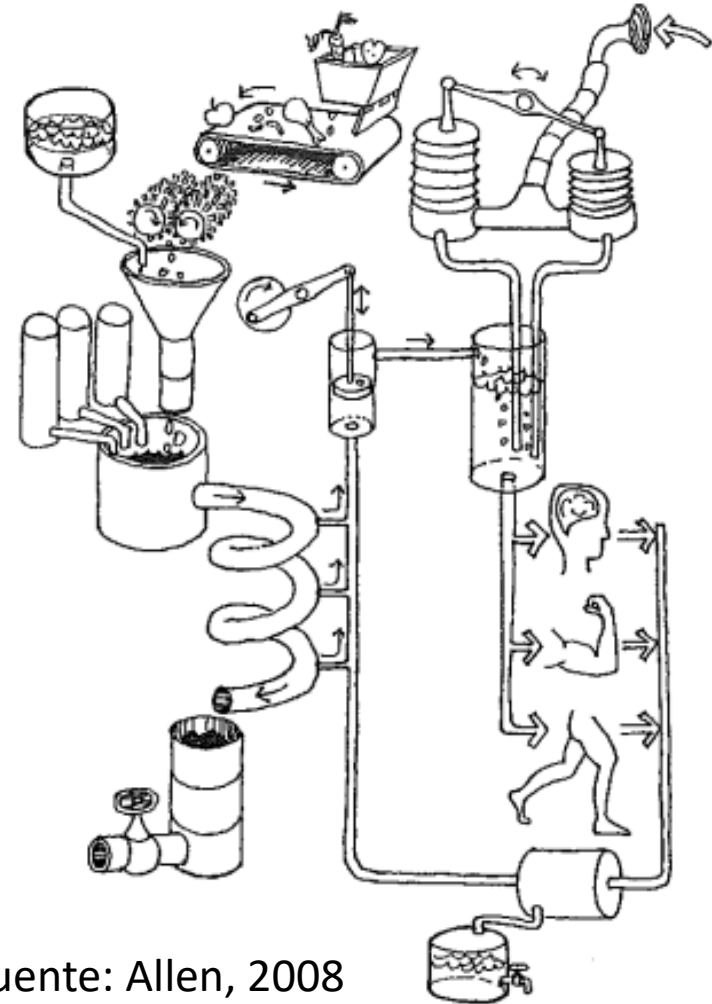
# ¿Cómo funciona el cuerpo humano?

## SER FISIO-BIO

Ser FISIOLÓGICO y BIOLÓGICO

Es como un “**motor de calor**” que NECESITA:

- **Alimentos:** Proteínas + carbohidratos + grasas
- **Agua:** procesos químicos, desplazar productos de estos procesos y enfriarse
- **Aire:** oxígeno para reacciones químicas



Fuente: Allen, 2008

# ¿Cómo funciona el cuerpo humano?

## SER FISIO-BIO

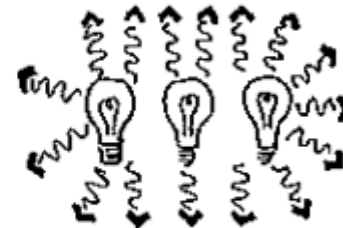
Ser FISIOLÓGICO y BIOLÓGICO

Este “**motor de calor**” tiene una TEMPERATURA interna que está por debajo **37°**.

ENERGÍA (mayor parte) para MANETENER EL CALOR CORPORAL.



exceso de calor



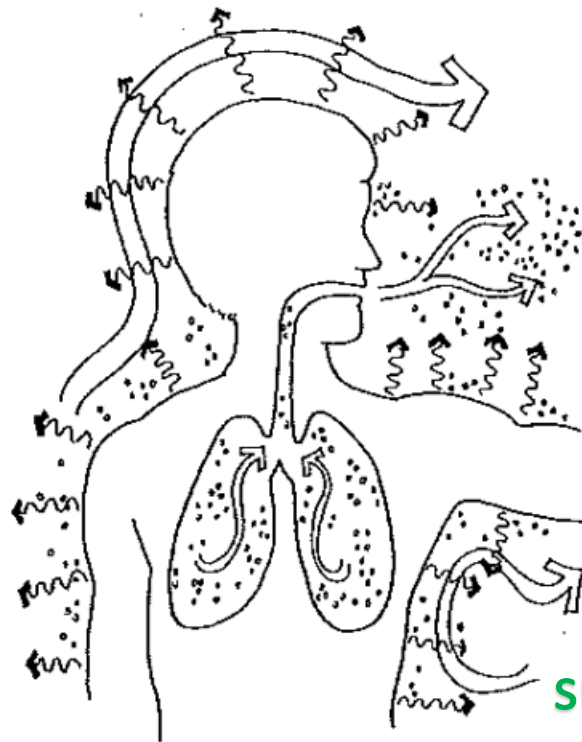
calor +2 ...

Fuente: Allen, 2008

# ¿Cómo funciona el cuerpo humano?

## SER FISIO-BIO

Ser FISIOLÓGICO y BIOLÓGICO



Este “motor de calor” necesita ENFRIARSE.

## ENFRIAMIENTO

Calentamiento aire respirado  
Vaporización del agua a partir pulmones  
Tránsito respiración, convección y radiación del calor por piel

suficiente

Si no es suficiente

demasiado

Fuente: Allen, 2008

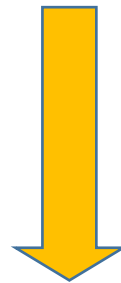
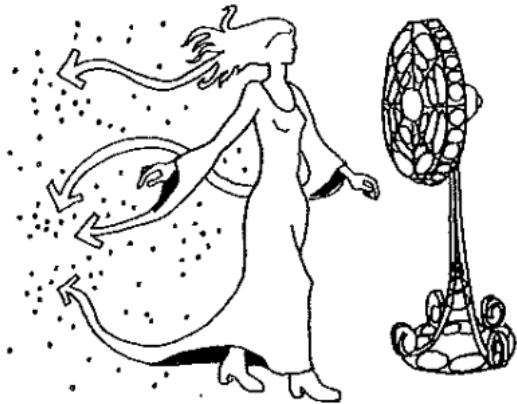
# ¿Cómo funciona el cuerpo humano?

## SER FISIO-BIO

Ser FISIOLÓGICO y BIOLÓGICO

Este “motor de calor” necesita ENFRIARSE.

## ENFRIAMIENTO



Si no es suficiente

Transpiramos

Aire seco

(depende Temperatura y Humedad del aire)

“golpe de calor”/ Muerte



demasiado



“hipotermia”/ Muerte

Fuente: Allen, 2008

# ¿Cómo funciona el cuerpo humano?

## SER FISIO-BIO

Ser FISIOLÓGICO y BIOLÓGICO

REQUISITOS DEL MEDIO  
AMBIENTE HUMANO:



COMIDA



AGUA



AIRE FRESCO



CONDICIONES  
HIGROTÉRMICAS ÓPTIMAS



HIGIENE

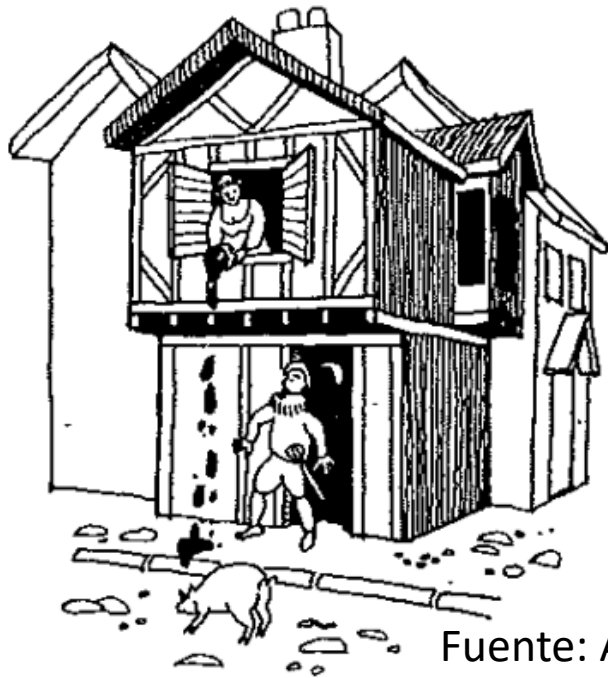
# ¿Cómo funciona el cuerpo humano?

## SER FISIO-BIO

Ser FISIOLÓGICO y BIOLÓGICO



## HIGIENE



Como **organismo biológico** ATRAE:  
BACTERIAS + VIRUS + HONGOS

**PIEL + SIST RESPIRATORIO + VIA DIGESTIVA:**  
Ambientes fértiles para microorganismos

Fuente: Allen, 2008

# ¿Cómo funciona el cuerpo humano?

## SER FISIO-BIO

Ser FISIOLÓGICO y BIOLÓGICO



HIGIENE por medio de: ¿Cuál se relaciona con el ambiente?



Fuente: mytimeplus.net

- Alimentos + agua fresca
- Eliminación rápida y funcionamiento de la excreción (eliminar organismos no necesarios)
- VENTILACIÓN ADECUADA (expulsar bacterias + humedad excesiva)
- LUZ SOLAR ADECUADA (secar y esterilizar)
- Exclusión de roedores e insectos
- FACILIDADES PARA LIMPIAR comestibles, piel, pelo y ropa

# ¿Cómo funciona el cuerpo humano?

## SER FISIO-BIO

Ser FISIOLÓGICO y BIOLÓGICO



Si esto NO se logra:



La MALA VENTILACIÓN: enfermedades respiratorias, y fomenta la tuberculosis, COVID



Comida y bebida CONTAMINADAS: hepatitis, tifus

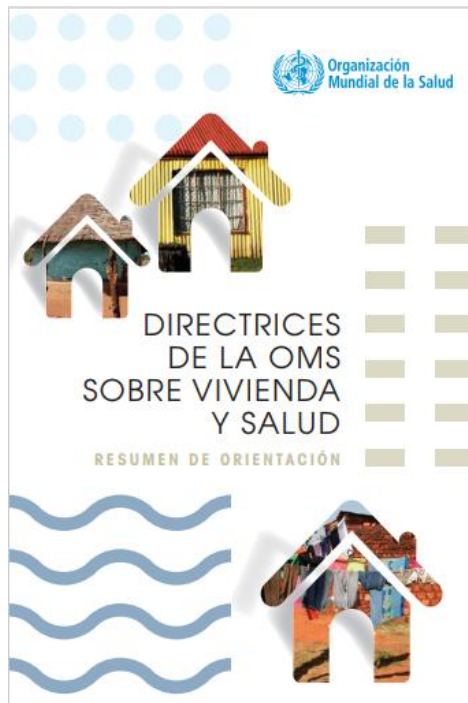


INSECTOS EN EL HOGAR: tifus, fiebre amarilla. Malaria, encefalitis, peste, infecciones por parásitos, DENGUE, COVID

# ¿Cómo funciona el cuerpo humano?

## SER FISIO-BIO

Ser FISIOLÓGICO y BIOLÓGICO





La mejora de las condiciones de habitabilidad puede salvar vidas, prevenir enfermedades, mejorar la calidad de vida, reducir la pobreza, ayudar a mitigar el cambio climático y contribuir al logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), incluidos los relativos a la salud (ODS 3) y las ciudades sostenibles (ODS 11). Los cambios demográficos y climáticos están haciendo de la vivienda un elemento cada vez más importante para la salud. De acuerdo con las previsiones, la población urbana mundial se duplicará en 2050<sup>1</sup> y se necesitarán nuevas soluciones para la vivienda. La población mayor de 60 años de edad, que tiende a pasar más tiempo en casa, también se habrá duplicado en 2050 a nivel mundial.<sup>2</sup> Ante los cambios en las pautas meteorológicas debidos al cambio climático, es fundamental que las viviendas protejan contra el frío, el calor y otros fenómenos meteorológicos extremos para promover la resiliencia de las comunidades.






**Las normativas internacionales, ADVIERTEN sobre la IMPORTANCIA de la CALIDAD del AMBIENTE**

## Cuadro 1. Recomendaciones de las directrices de la OMS sobre vivienda y salud

Asunto	Recomendaciones	Solidez de la recomendación
<b>Hacinamiento</b> 	Se deben elaborar y aplicar estrategias para prevenir y reducir el hacinamiento en los hogares.	Firme
<b>Frío y aislamiento de interiores</b> 	Las temperaturas interiores de las viviendas deben ser lo suficientemente altas para proteger a los habitantes de los efectos nocivos del frío. En los países de climas templados o más fríos, se considera que una temperatura interior de 18 °C no conlleva riesgos y permite proteger la salud de la población general durante las estaciones frías.	Firme
	En las zonas climáticas donde hay una estación fría se debe instalar un aislamiento térmico eficaz y seguro en las viviendas nuevas y reequipar los ya existentes.	Condicional

Fuente: OMS, 2018, p.6.

# Cuadro 1. Recomendaciones de las directrices de la OMS sobre vivienda y salud

Asunto	Recomendaciones	Solidez de la recomendación
<b>Calor en interiores</b> 	<p>En las zonas expuestas a altas temperaturas ambientales, se deben elaborar y aplicar estrategias para proteger a la población del exceso de calor en los espacios interiores.</p>	<p>Condicional</p>
<b>Seguridad y traumatismos en el hogar</b> 	<p>Las viviendas deben contar con dispositivos de seguridad (alarmas de humo y de monóxido de carbono, puertas en escaleras y protectores de ventanas, etc.) y se deben tomar medidas para reducir el riesgo de sufrir traumatismos involuntarios.</p>	<p>Firme</p>
<b>Accesibilidad</b> 	<p>Basándose en la prevalencia nacional actual y prevista de deficiencias funcionales, y teniendo en cuenta las tendencias del envejecimiento, una proporción adecuada del parque de viviendas debe ser accesible para las personas con deficiencias funcionales.</p>	<p>Firme</p>

Fuente: OMS, 2018, p.6.

# ¿Cómo funciona el cuerpo humano?

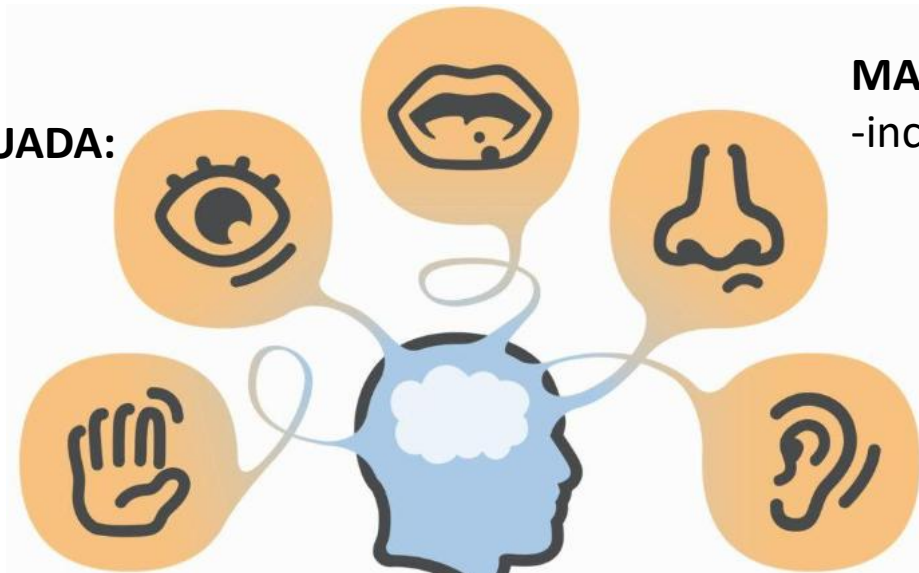
## SER FISIO-BIO

Ser FISIOLÓGICO y BIOLÓGICO

Los **OJOS** y **OIDOS** humanos tienen sus lugares propios en los **REQUISITOS AMBIENTALES**

### ILUMINACIÓN INADECUADA:

- deslumbramientos
- esfuerzos por poca luz



### MALOS OLORES:

- incomodidad

### DECIBELES INAPROPIADOS:

- daño en el oído
- nerviosismo

# ¿Cómo funciona el cuerpo humano?

## SER FISIO-BIO

Ser FISIOLÓGICO y BIOLÓGICO

**ESPACIOS** para MOVERSE, TRABAJAR, JUGAR...músculos fuertes, movilidad del esqueleto, función del corazón y pulmones...

### ESPACIOS SEGUROS:

- bordes redondeados
- superficies lisas, no resbaladizas
- etc.



Fuente: <https://www.bing.com/>

**AYUDA PARA SUBIR O BAJAR  
DESNIVELES**  
-evitar caídas

Fuente: OMS, 2018,4.

“riesgos para la salud. Como se explica en las *Directrices de la OMS sobre vivienda y salud*, las deficiencias estructurales aumentan la probabilidad de que las personas resbalen o se caigan y sufran traumatismos. Por otro lado, cuando una persona”

# ¿Cómo funciona el cuerpo humano?

## SER PSICO-SOCIO-ESPIRITUAL

Ser PSICOLÓGICO, SOCIAL, ESPIRITUAL

El **SER HUMANO** necesita de **ESPACIOS** con **BUENAS CONDICIONES DE HABITABILIDAD**



Fuente: Allen, 2008

.EN La **CASA**

.FUERA de la casa



Fuente: <https://www.bing.com/>

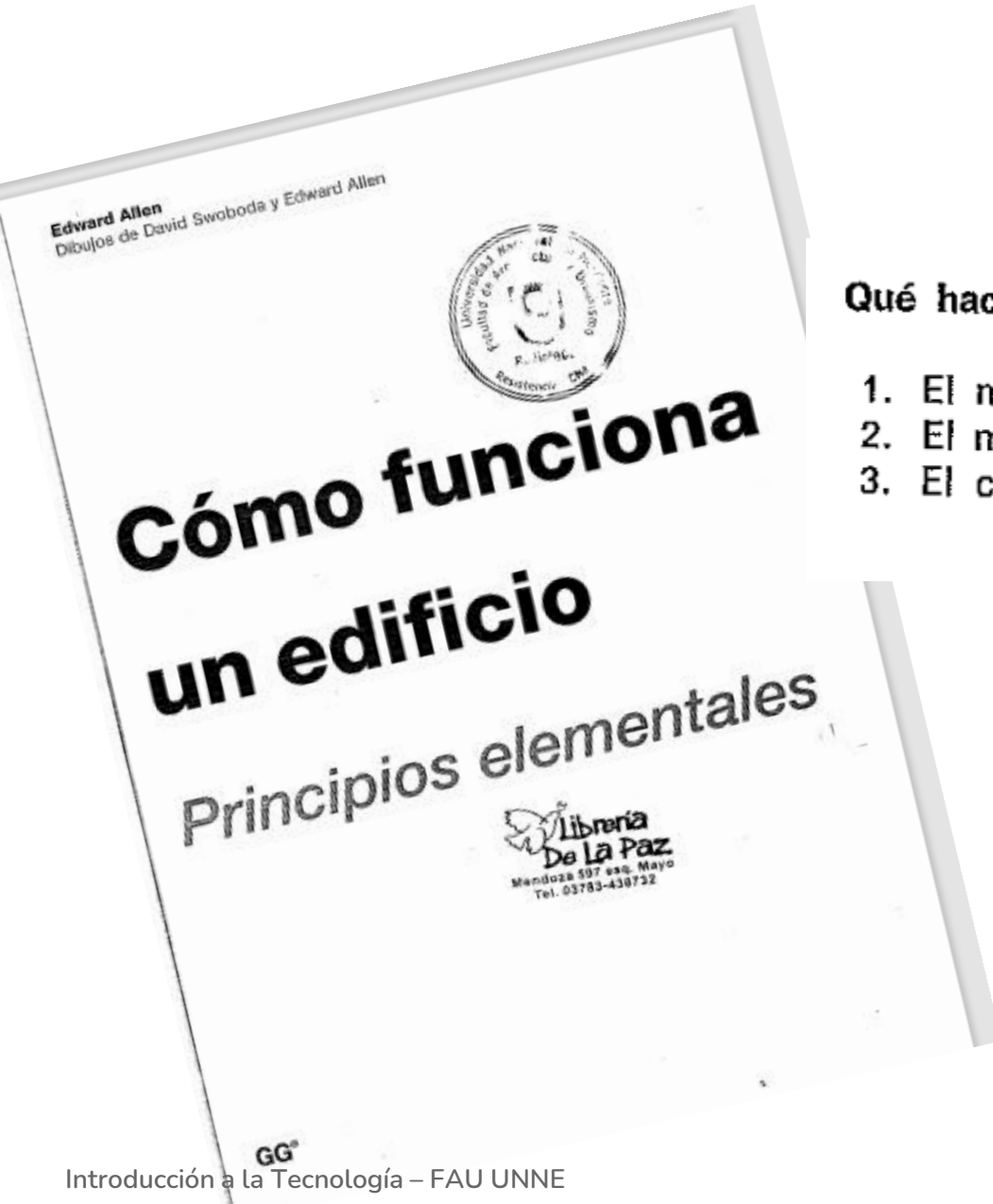
# ¿Qué es el hombre?



## EL HOMBRE es un SER FISIO-BIO-PSICO-SOCIO-ESPIRITUAL

Así lo define el arq. Edgardo Orozco-Vacca (1996)...

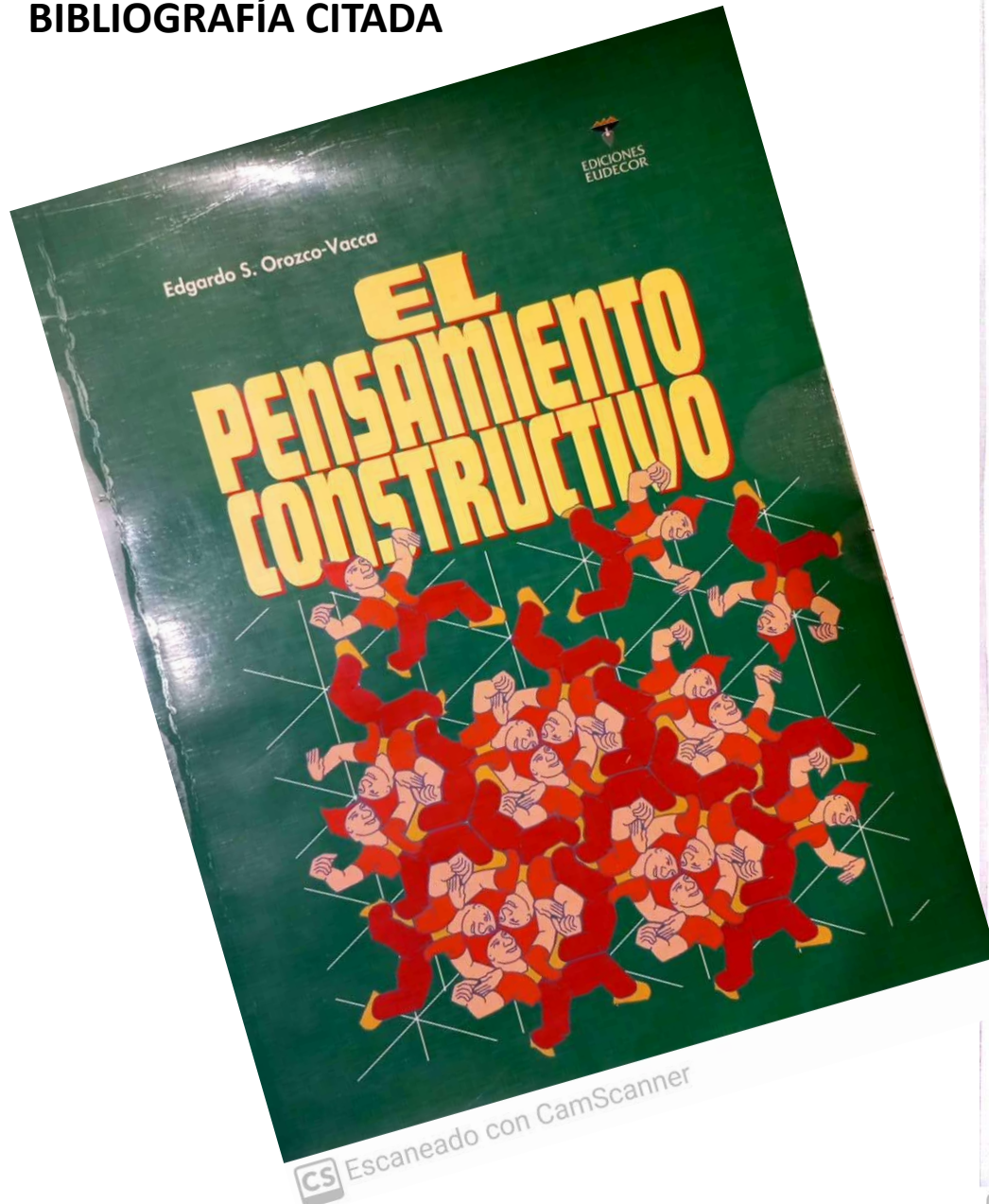




## Qué hacen los edificios

1. El medio ambiente externo . . . . .	13
2. El medio ambiente humano . . . . .	25
3. El concepto de refugio . . . . .	33

# BIBLIOGRAFÍA CITADA



## INDICE

### PREFACIO

### CAPITULO I: PENSAMIENTO CONSTRUCTIVO

- Construir de Ida y Construir de Vuelta .....	10
. Pensamiento Lateral.....	12
- Arquitectura y Pensamiento Constructivo.....	13
. Pensamiento Constructivo (esquema).....	17

### CAPITULO II : LAS CUALIDADES

- Ethos y Patós .....	21
- El Hecho .....	22
. El Hecho Arquitectónico .....	24
- Las Cualidades Arquitectónicas.....	26
. Las Cualidades Situacionales .....	28
. Las Cualidades Organizacionales .....	30
. Las Cualidades Expresivas .....	32

### CAPITULO III : LOS ELEMENTOS

- El Hombre y su Medio Circundante Conforman .	
una Tríada de Elementos .....	38
. Modo de Acción de una Tríada .....	39
. El Juego Triádico .....	40
. El Juego Triádico .....	43
- Los Elementos son las Informaciones .....	45
. El Hombre es el Elemento Eje .....	45
. Los Elementos (esquema) .....	48

### CAPITULO IV : EL MEDIO FISICO (1° PARTE)

- Fundamentos Naturales .....	54
. Suelo .....	54
Composición del Suelo .....	55
Forma del Suelo .....	57
. Clima y Tiempo .....	59

Factores del Clima, Tiempo y Microclima .....	60
Las Fuerzas Naturales .....	62
Elementos Derivados .....	63
Bioclima .....	64

#### CAPITULO V : EL MEDIO FISICO (2° PARTE)

- Emergentes Artificiales .....	71
. El Grupo Humano .....	72
a) La Población .....	73
b) El Asentamiento.....	78
. La Técnica.....	80
. La Economía .....	85

#### CAPITULO VI : EL HOMBRE (1° PARTE)

- El Fenómeno Evolutivo .....	95
. Evolución.....	101

#### CAPITULO VII : EL HOMBRE (2° PARTE)

- El Hombre Como Sistema Abierto .....	107
- La necesidad como manifestación natural .....	109
- Las Necesidades .....	113
. El Nivel Fisiogenético .....	115
. El Nivel Psico-Social (I).....	116
. El Nivel Psico-Social (II).....	119
. El Nivel Espiritual .....	122

#### CAPITULO VIII : EL MEDIO CONCEPTUAL

- Tres Elementos del Medio Conceptual .....	137
- La Percepción Genera Imágenes .....	138
a) La Percepción es un Fenómeno Global .....	141
b) La Percepción es Origen de la Creación.....	143
c) La Percepción y sus Teorías.....	146
- El Conocimiento Genera Ideas.....	150
a) El Conocimiento Depende de la Estructura Mental.....	152
b) El Origen del Conocimiento.....	155
. Lo Religioso.....	156

. Lo Filosófico.....	164
. Lo Científico.....	164
. Lo Artístico.....	164
- Los Arquetipos Generan Patrones Inconscientes.....	168

BIBLIOGRAFIA .....	177
--------------------	-----

## BIBLIOGRAFÍA CITADA

1. Allen, E. 2008. *Cómo funciona un edificio*. Barcelona: Gustavo Gili, SL.
2. Organización Mundial de la Salud. 2018. *Directrices de La OMS sobre vivienda y salud. Resumen de orientación*. Ginebra: OMS.
3. Orozco-Vacca, E. 1996. *El pensamiento constructivo*. Córdoba: Ediciones EUDECOR.
4. Ilustraciones varias. <https://www.bing.com/>