



## **XXII Comunicaciones Científicas y Tecnológicas**

Orden Poster: CM-048 (ID: 104)

**Autor:** Dho, María Silvina

**Título:** FACTORES CULTURALES ASOCIADOS A LA UTILIZACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD ODONTOLÓGICOS EN INDIVIDUOS ADULTOS

Director:

Palabras clave: Cultura, Salud Bucal, Servicios de Salud, Atención Odontológica

Área de Beca: Cs. De La Salud

Tipo Beca: Cofinanciadas Pos-doctorales

Periodo: 01/04/2014 al 30/09/2016

Lugar de trabajo: Facultad De Odontología

Proyecto: (11A001) Beca CONICET sin Proyecto

### **Resumen:**

Las enfermedades bucodentales están asociadas al estilo de vida de cada persona, y su prevención depende de la adopción de estilos de vida saludables.

El presente trabajo se propone analizar factores culturales asociados a la utilización de servicios de salud odontológicos en individuos adultos de la Ciudad de Corrientes; Argentina.

Se realizó un estudio transversal de base poblacional en individuos de 35 a 44 años de edad. Se incluyeron a quienes aceptaron voluntariamente contestar las preguntas del formulario de encuesta y se excluyeron a aquellos que no presentaban capacidades físicas y/o mentales para responder el cuestionario y a quienes presentaran patologías que impidieran el auto-cuidado bucodental.

A través de una encuesta domiciliaria se recolectó información de datos sociodemográficos, conocimientos, actitudes y hábitos de salud bucal, donde figuran las variables consideradas en este trabajo. Se determinó el tamaño de la muestra estableciéndose un nivel de confianza del 95% (381 individuos). Se aplicó un diseño muestral polietápico. Las variables de estudio consideradas fueron:

1) Conocimientos referentes a la consulta periódica al odontólogo como factor que contribuye a prevenir las enfermedades bucales más frecuentes. Esta variable comprendió dos preguntas indicadoras: "¿La consulta periódica al odontólogo puede ayudar a prevenir la caries dental?", y "¿La consulta periódica al odontólogo puede ayudar a prevenir la inflamación de las encías?". Las posibles opciones de respuestas fueron: "sí"- "no"; 2) Hábitos de higiene bucal: se consideró la frecuencia diaria del cepillado dental y la utilización diaria del hilo dental. Se preguntó: "¿Cuántas veces al día se cepilla los dientes?" y "¿Utiliza diariamente hilo dental?"; 3) "Utilización de servicios odontológicos": se indagó por la consulta odontológica en los últimos 12 meses anteriores la entrevista y por los motivos de la consulta, específicamente por control de rutina. Esta variable comprendió dos preguntas indicadoras: "¿Asistió al odontólogo en los últimos 12 meses?", "¿Por qué motivos asiste generalmente al odontólogo?".

Para el análisis de los datos se utilizaron los programas estadísticos SPSS 21.0 y Epidat 3.1. Se calcularon frecuencias absolutas y relativas. Se evaluó la asociación estadística mediante el odds ratio (OR) y la significación estadística con la prueba del X<sup>2</sup>, se tomó como nivel de significación aceptable un valor de 0,05. Igual nivel se utilizó para la estimación de parámetros mediante intervalo de confianza.

Se halló que el 67,2% de la población de estudio asistió a una consulta odontológica en el transcurso del año anterior a la entrevista, pero solo el 27,1% fue por motivos preventivos.

El análisis de cada uno de los factores estudiados en función de la utilización de servicios de salud odontológicos en los últimos 12 meses, mostró resultados significativos para las variables: conocimientos y hábitos de salud bucodental. Por otro lado, se halló que los individuos que presentan el hábito de cepillarse los dientes más de dos veces al día, y aquellos que utilizan diariamente el hilo dental, presentan mayor probabilidad de realizar consultas odontológicas por motivos preventivos.

Se concluye que los programas de promoción de salud y de prevención de las enfermedades bucodentales, deberían focalizarse en: implementar medidas tendientes a aumentar la utilización de servicios de salud odontológicos con fines de prevención, enfatizar la educación sobre cuidados referentes a la salud bucodental, promoviendo un mayor conocimiento y hábitos higiénicos adecuados.