

Acompañando a vivir

Acciones en la residencia de adultos mayores de parte del cru pinedo

Eje temático: **Educación, comunicación y cultura**

Guillén, Leila Edith - (CENTRO REGIONAL GENERAL PINEDO - UNNE)

Palabras Clave: **AdultAcomos Mayores - Asistencia Emocional - Calidad De Vida - Acompañamiento - Solidaridad**

INTRODUCCIÓN

Es un proyecto Social que tiene como finalidad acompañar a personas mayores, para que se mantengan hábiles, activos, creativos y en constante renovación de vida. A la vez, sensibilizar a la población para que se acerquen a la residencia a compartir momentos con ellos y comprender que los mayores pueden vivir con alegría la madurez, esa etapa que muchas veces se tiñe de sentimientos negativos e ideas tristes, pero que bien planteada puede convertirse en un momento especial.

OBJETIVO

Aumentar la atención y la calidad de vida hacia los adultos mayores. Alejar las molestias de la vejez y asumir sus aspectos positivos.

METODOLOGÍA

La Metodología utilizada es: Taller (juegos, conversaciones, ejercicios físicos, etc.) Se entregan abrigos, prendas tejidas y elementos de higiene.

RESULTADOS / DISCUSIÓN

El proyecto tuvo resultados positivos para ambas instituciones y para la comunidad. en general. Cabe destacar que los adultos mayores lograron una mayor sociabilización entre pares y la comunidad. Se logró, además una mayor visualización de la sociedad para este grupo vulnerable de adultos mayores.

CONCLUSIONES

Se percibe una falta de acompañamiento hacia los adultos mayores quienes, en su mayoría no tienen familiares que los asistan emocionalmente por lo que se interviene este proceso vital con total naturalidad para tomar conciencia de lo vivido.

BIBLIOGRAFÍA

La vejez positiva - ALFONSO CRUZ JENTOFT
Actividades para adultos mayores - Bratt James
Viejo yo? - Ramón Sánchez Ocaña



Anexo:

FACEBOOK: Centro Regional Pinedo - UNNE

Descripción:

En el sitio encontrarán información e imágenes de las acciones realizadas a partir del proyecto puesto en marcha por el Centro Regional Universitario de General Pinedo.de