

# Alimentación Saludable en Estudiantes de la carrera de Lic. en Enfermería

## Alimentación adecuada durante la vida universitaria

Eje temático: **Salud, ambiente, hábitat integral y desarrollo sustentable**

**Candela Camila Gomez** (FACULTAD DE MEDICINA/SALUD PUBLICA) **Miguel Eduardo Cibils** (FACULTAD DE MEDICINA/  
SALUD PUBLICA) **Galarza Yamila Itati** (FACULTAD DE MEDICINA/SALUD PUBLICA) **Leandro Carballo** (FACULTAD DE  
MEDICINA/SALUD PUBLICA)

Palabras Clave: **Alimentacion - Saludable - Habitos**

### INTRODUCCIÓN

En la presente investigación, se abordó el análisis de los hábitos alimentarios de los estudiantes de la Licenciatura en Enfermería, particularmente aquellos que cursan entre el primer y tercer año. Dado que los futuros profesionales de la salud desempeñan un papel crucial en la promoción de estilos de vida saludables, es esencial que ellos mismos adopten prácticas alimentarias adecuadas.

### OBJETIVO

Objetivo General: Investigar cómo los hábitos alimentarios influyen en el rendimiento académico de los estudiantes de la carrera de Licenciatura en Enfermería.

### METODOLOGÍA

Para llevar a cabo este estudio, se empleó una metodología cuantitativa y cualitativa. La muestra incluyó a 93 estudiantes de la carrera de Licenciatura en Enfermería, matriculados entre el primer y tercer año en la Facultad de Medicina.

### RESULTADOS / DISCUSIÓN

Los hallazgos de este estudio subrayan que, aunque los estudiantes de enfermería poseen un buen nivel de conocimiento sobre la alimentación saludable, hay desafíos significativos en la implementación de estos conocimientos en su vida diaria. Esto sugiere la necesidad de desarrollar programas educativos y políticas que promuevan un entorno más propicio para la alimentación saludable, abordando específicamente las barreras identificadas como la falta de tiempo y el acceso a opciones saludables.

### CONCLUSIONES

Los hallazgos de este estudio subrayan que, aunque los estudiantes de enfermería poseen un buen nivel de conocimiento sobre la alimentación saludable, hay desafíos significativos en la implementación de estos conocimientos en su vida diaria.

### BIBLIOGRAFÍA

BOLETÍN OFICIAL REPÚBLICA ARGENTINA - PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE - Decreto 151/2022 [Internet]. Boletinoficial.gob.ar; [consultado 2024 Ago 2]. Disponible en: <https://bit.ly/4cAdRXR> Nola Pender - Wikipedia [Internet]. Wikipedia; [consultado 2024 Ago 2]. Disponible en: <https://bit.ly/3GdiQ4E>



#### Anexo:

[https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-75182020000100067](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182020000100067)

#### Descripción:

Conocimientos sobre alimentación saludable en estudiantes de una universidad pública