

Actividad comunitaria de promoción y prevención en Salud Pelviperineal: INCONTINENCIA URINARIA

¿Listos para desfiar nuestro suelo pélvico?

Eje temático: **Salud, ambiente, hábitat integral y desarrollo sustentable**

Zambrano, Analía Monica (FDM CARRERA LIC. KINESIOLOGÍA Y FISIATRIA-UNNE) **Codutti, Rocio Amparo** (FDM CARRERA LIC. KINESIOLOGÍA Y FISIATRIA-UNNE) **Bangher, Maria Cecilia** (FDM CARRERA LIC. KINESIOLOGÍA Y FISIATRIA-UNNE) **Barrios, María Marcela** (FDM CARRERA LIC. KINESIOLOGÍA Y FISIATRIA-UNNE) **LEYES, Laura Elizabeth** (FDM CARRERA LIC. KINESIOLOGÍA Y FISIATRIA-UNNE) **Miqueri, Diana Mabel** (FDM CARRERA LIC. KINESIOLOGÍA Y FISIATRIA-UNNE)

Palabras Clave: **Incontinencia - Urinaria - Suelo Pélvico - Disfunciones**

INTRODUCCIÓN

La IU es un problema de salud que afecta a muchas personas, generando desafíos sociales e higiénicos. Se manifiesta en todas las edades y géneros, desde pequeñas fugas hasta pérdidas completas de orina, afectando la calidad de vida, la autoestima y las relaciones sociales. La ICS define IU, pérdida de orina y un problema social. Estudiar su incidencia en Ctes, para diseñar estrategias de prevención y tratamiento, en especial para las mujeres que enfrentan consecuencias psicosociales y economicas

RESULTADOS / DISCUSIÓN

Encuestados 690 personas, de las cuales el 81,2% mujeres y el 17,7% hombres. Según la OMS, el 45,5% eran adultos, el 38,6% jóvenes y el 15,9% adultos mayores. El 18% reportó pérdida de orina al toser, estornudar, saltar o reír, especialmente entre los mayores. En cuanto a la frec, el 25,8% tuvo pérdidas semanales y el 21% varias veces a la semana. El 64% mencionó una disminución en la calidad de vida debido a la IU, prevalente en mujeres. Es fundamental la difusión y el acceso a tratamiento.

OBJETIVO

Establecer qué grupo etario sufre mayor impacto de la IU en la calidad de vida de los habitantes de Cts Cap Determinar la proporción de individuos dentro de la población de estudio que actualmente experimente IU Establecer el impacto de la IU

CONCLUSIONES

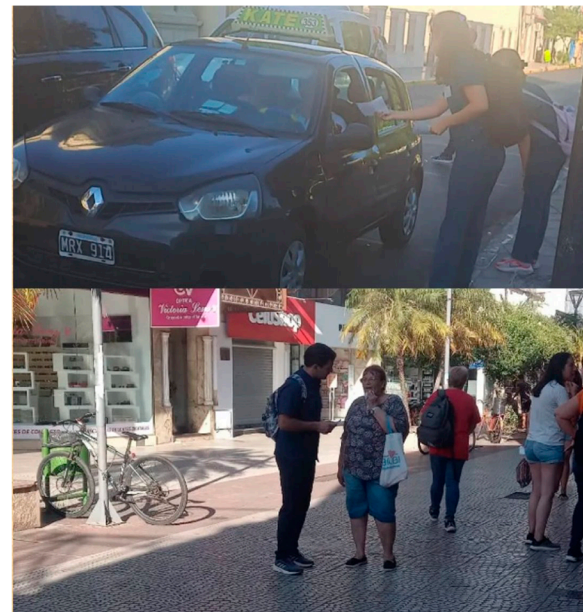
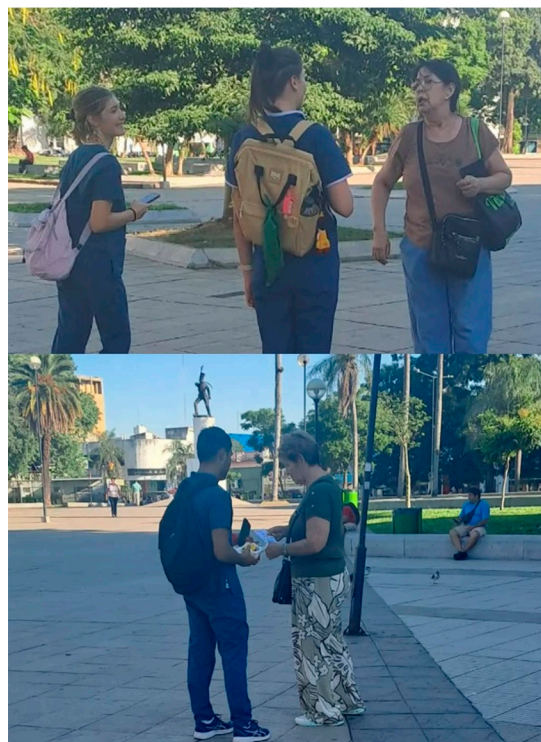
La IU afecta a muchas mujeres, impactando su calidad de vida. Esta condición, que varía en severidad, suele ser subestimada y estigmatizada, lo que retrasa el tratamiento y afecta psicológicamente. Es esencial aumentar la conciencia y el apoyo social

METODOLOGÍA

Planificación (Capacitación de los estudiantes), ejecución de la Actividad Extensionista (entrega de folletería), dinamización y retroalimentación en tiempo real.

BIBLIOGRAFÍA

Amador KA, Díaz SR, Montenegro CV. abordan la incontinencia urinaria en su artículo sobre diagnóstico, manejo y tratamiento (Rev Ciencia y Salud Integrando Conocimientos, 2021). Correa Fuentes et al. analizan su definición y manejo (Rev méd sinerg, 2022). González-Maldonado et al. estudian factores de riesgo en mujeres mayores de 60 años (Rev Mex Urol, 2019). Salazar Porras et al. discuten la fisiopatología y tratamiento (Rev méd sinerg, 2023). Rodríguez-Adams investiga la calidad de vida en mujeres.



Anexo:

https://www.instagram.com/p/C4ep9Gdubq2/?img_index=2&igsh=MXBqd3JpbG14ZXY1aQ==

Descripción:

Estudiantes de Kinesiología y fisiatria en 03/2024 participaron de la actividad comunitaria de promoción y prevención en salud pelvi-perineal: IU están listos para desafiar tu suelo pélvico? nos sumarnos a la propuesta de SOKAP y generar prevención