

# 1º CONGRESO DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA DE LA UNNE

## ACTIVIDADES ANUALES POR EL DÍA MUNDIAL DE LA VOZ

### Prevención vocal, una construcción necesaria

Eje temático: **Salud, ambiente, hábitat integral y desarrollo sustentable**

**Toledo Marta Helena** (DEPARTAMENTO DE MEDICINA/CÁTEDRA DE OTORRINOLARINGOLOGIA) **Zapata De Benítez**

**Gabriela** (DEPARTAMENTO DE MEDICINA/CÁTEDRA DE OTORRINOLARINGOLOGIA) **Benítez María Eugenia**

(DEPARTAMENTO DE MEDICINA/CÁTEDRA DE OTORRINOLARINGOLOGIA) **Cermesoni Antonella** (DEPARTAMENTO DE MEDICINA/CÁTEDRA DE OTORRINOLARINGOLOGIA) **Pintos, Rolando Jesus** (DEPARTAMENTO DE MEDICINA/CÁTEDRA DE OTORRINOLARINGOLOGIA) **Fusco, Andrea** (CORO DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL NORDESTE)

Palabras Clave: **Voz - Disfonías - Prevencion - Problemas De La Voz - Cuidados De La Voz**

#### INTRODUCCIÓN

La voz es una herramienta fundamental para la comunicación humana. Desde la salud y la educación es posible concienciar a la población acerca de la importancia de su cuidado.

#### OBJETIVO

Poner al alcance de la población información y recursos técnicos para prevenir problemas vocales y otros problemas de salud que se manifiestan a través de la voz.

#### METODOLOGÍA

La actividad es de carácter teórico práctico, en la que se exponen pautas de cuidados de la voz por parte de los profesionales médicos, luego se realiza trabajo vocal desde el área fonoaudiológica para cerrar con un concierto del coro de la UNNE.

#### RESULTADOS / DISCUSIÓN

En el ámbito de la salud es frecuente recibir derivaciones por problemas vocales. La prevención es uno de los cimientos más importantes de la salud teniendo la "prevención vocal" como pilares fundamentales "la educación" y "el cuidado". El cuidado hace referencia a los hábitos cotidianos y la educación al aprendizaje de una técnica para el uso saludable de la voz. Todo esto debe ser desarrollado por personal idóneo para cada área.

#### CONCLUSIONES

Es posible generar espacios comunicacionales interdisciplinarios en pos de la prevención vocal.

#### BIBLIOGRAFÍA

Angsuwarangsee, T., Morrison, M./ Extrinsic Laryngeal Muscular Tension in Patients with Peyrone, M. C. "Responsabilidad en prevención vocal" Ponencia presentada en el V Seminario sobre Prevención organizado por el departamento de Epistemología y Ejercicio Profesional. Escuela de Fonoaudiología. Facultad de Ciencias Médicas. UNR -1999. Rabine, E. / Educación Funcional de la voz Método Rabine, selección de artículos escritos por el profesor Eugene Rabine. Ed. Dunken - Bs. As. 2011.



#### Anexo:

<https://www.instagram.com/p/C587S-XxfDb/>

igsh=MTZsbXgyeHdnXY4YQ==

#### Descripción:

Fotografía del cierre de la actividad con alumnos de la Facultad de Medicina