

CAIDAS EN MAYORES

La educación como derecho para prevenir lesiones

Eje temático: **Salud, ambiente, hábitat integral y desarrollo sustentable**

OJEDA MARIA JOSE (MEDICINA-DEPARTAMENTO DE KINESIOLOGIA-AREA:PREVENTIVA Y TERAPEUTICA) **CODUTTI ROCIO**
AMPARO (MEDICINA-DEPARTAMENTO DE KINESIOLOGIA-AREA:TERAPEUTICA Y PREVENTIVA) **BARRIOS MARIA MARCELA**
(MEDICINA-DEPARTAMENTO DE KINESIOLOGIA. AREA: PREVENTIVA Y TERAPEUTICA) **SOLER VERONICA** (MEDICINA- CARRERA
DE LICENCIATURA EN KINESIOLOGIA Y FISIATRIA - DEPTO DE KINESIOLOGIA) **ALVEZ MARTA** (MEDICINA- CARRERA DE
LICENCIATURA EN KINESIOLOGIA Y FISIATRIA.DEPTO KINESIOLOGIA) **ROMERO MARIANELA** (MEDICINA.CARRERA DE
LICENCIATURA EN KINESIOLOGIA Y FISIATRIA. DEPTO DE KINESIOLOGIA)

Palabras Clave: **Prevencion - Caidas - Personas Mayores - Concientizacion - Educacion**

INTRODUCCIÓN

Según la OMS las define como cualquier suceso/acontecimiento involuntario, el cual lleva a perder la estabilidad provocando un choque del cuerpo contra el suelo. Las caídas son un problema que se puede dar en cualquier edad, pero las consecuencias más complicadas son las producidas a edad tardía, ya que pueden desmejorar la calidad de vida del mayor, llevándolo a una incapacidad funcional o, si tuviese la oportunidad, a una cirugía.

RESULTADOS / DISCUSIÓN

Impacto: A través del Proyecto de Intervención acción desarrollado, se ha podido concientizar a la Población de las diferentes localidades intervenientes en el presente proyecto de la importancia de la Educación, Prevención de las caídas de los adultos mayores de la comunidad, creando conciencia sobre temas tales como las medidas de higiene y cuidado postural reforzando la importancia de las mismas al momento de pensar-realizar los cuidados a la hora levantar una persona caída.

OBJETIVO

Generar espacios socio-comunitarios de concientización sobre Caídas en Adultos Mayores: su evaluación y signos de alarmas a la hora de asistirlos en diferentes localidades de la Provincia de Corrientes y del Chaco

CONCLUSIONES

Se destaca el rol del educador terapéutico es crucial en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y el manejo de condiciones crónicas y la posibilidad de generar espacios comunitarios, favoreciendo la intervención de todos.

METODOLOGÍA

Se trata de un Proyecto de intervención- acción en la comunidad. La metodología de trabajo, consistió en la realización de: • Talleres presenciales: que incluía, clases teóricas-prácticas con una duración promedio de 4.30 hs. • Encuestas estructura

BIBLIOGRAFÍA

Manual para la prevención de caídas en personas mayores. Giber, Fabiana - 2a ed. - Buenos Aires : delhospital ediciones, 2014. 92 p. : il. ; 21x16 cm.ISBN 978-987-1639-30-4 1. Geriatría. 2. Gerontología. 3. Clínica Médica. I. Título Manual para la Prevención y Atención de Caídas en Personas Adultas Mayores Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores, 2024. Mexico



Anexo:

<https://view.genially.com/67cf787812d62a41b786e047/play-caidasextension>

Descripción:

el enlace los redirigira a un panel interactivo donde exponemos mediante imágenes todo un año de trabajo estensionista en diferentes localidades de Corrientes y Chaco. Los invitamos a cliquear para acceder a los registros