

Pesquisa bioquímica de Hipotiroidismo subclínico

Dosaje hormonal a población adulta y clínicamente sana de Itá Ibaté, para detectar hipotiroidismo subclínico

Eje temático: **Integralidad de funciones y procesos de curricularización universitaria**

Pilar, Sonia Alicia (FACENA, CARRERA BIOQUÍMICA, DPTO DE BIOQUÍMICA, ASIGNATURA ENDOCRINOLOGÍA Y MONITOREO DE DROGAS) **Langton, Sofía Patricia** (FACENA, CARRERA BIOQUÍMICA, DPTO DE BIOQUÍMICA, ASIGNATURA FISIOLOGÍA HUMANA) **Cristaldo, Daniel Osmar** (FACENA, CARRERA BIOQUÍMICA, DPTO DE BIOQUÍMICA, ASIGNATURA FISIOLOGÍA HUMANA) **Fernández, Analía Alejandra** (FACENA, CARRERA BIOQUÍMICA, DPTO DE BIOQUÍMICA, ASIGNATURA ENDOCRINOLOGÍA Y MONITOREO DE DROGAS) **Sotelo, Dora De Las Mercedes** (FACENA, CARRERA BIOQUÍMICA, DPTO DE BIOQUÍMICA, ASIGNATURA ENDOCRINOLOGÍA Y MONITOREO DE DROGAS) **Gauna Pereira, María Del Carmen** (FACENA, CARRERA BIOQUÍMICA, DPTO DE BIOQUÍMICA, ASIGNATURA FISIOLOGÍA HUMANA)

Palabras Clave: **Endocrinología - Pesquisa - Hipotiroidismo - Extensionismo**

INTRODUCCIÓN

Dada la prevalencia actual, se busca detectar hipotiroidismo subclínico (concentraciones séricas elevadas de la hormona tirotropina). La prevalencia en nuestro país es del 4.3 al 9.5%, siendo más frecuente en mujeres mayores de 65 años. El proyecto surge para ofrecer a estudiantes de la carrera de Bioquímica, la posibilidad de informar y brindar atención primaria de una patología que requiere tratamiento temprano, a personas que no pueden acceder a centros sanitarios de alta complejidad.

RESULTADOS / DISCUSIÓN

Se define al HSC como un cuadro bioquímico caracterizado por la presencia de TSH elevada con hormonas periféricas normales. El 17% de los 153 pacientes incluidos presentaron TSH mayores a 4.0 uUI/mL, en los que se consideró sospecha de HSC. La autoinmunidad tiroidea (ATPO) resultó positiva en el 7.1% de los pacientes con TSH menor a 4, 12.5 % en aquellos con TSH entre 4.01 y 9.99 y 50% en el grupo con TSH mayor a 10 uUI/mL. Se trabajó en la concientización ciudadana sobre el HSC.

OBJETIVO

Inferir el estado de funcionamiento tiroideo a través de mediciones bioquímicas. Contribuir con acciones preventivas y atención temprana de la salud. Formar a los estudiantes con aptitudes y actitudes en la atención de pacientes y su rol profesional.

CONCLUSIONES

1- Se correlacionaron resultados bioquímicos obtenidos con datos clínicos relevados en los pacientes. 2- Se detectó Hipotiroidismo subclínico en casos puntuales. 3- Los alumnos desarrollaron competencias de atención a pacientes y manejo de técnicas

METODOLOGÍA

Etapas: 1- Preparación de materiales. Capacitación para charlas y trabajo de laboratorio. 2- Desarrollo de charlas educativas a la comunidad del Hospital. 3- Atención Bioquímica. 4- Procesamiento de datos. 5- Evaluación del impacto del Proyecto.

BIBLIOGRAFÍA

Gardner, D.G.; &Shoback, D. (Eds.). (2018)Greenspan. Endocrinología básica y clínica (10^a ed.). McGraw-Hill Interamericana Editores. Blanco, A. (2020). Endocrinología: Bases bioquímicas (1^a ed.). El Ateneo. Melmed, S., Auchus, r.J., & Rosen, C.J. (Eds.) (2021) Williams. Tratado de Endocrinología (814^a ed.). Elsevier. García de Francisco, S., Taboada Taboada, M., & Álvarez Vega, P.. (2001). Disfunción tiroidea subclínica. Medifam, 11(5), 21-38. Recuperado en 09 de marzo de 2025, de <http://scielo>.

