

Higiene de Celulares ¿Sabemos realmente a quien llevamos a todos lados?

Meza N*, Denis B, Dobbeling J, Mendoza J, Ramírez G

*Cátedra de Microbiología, Departamento de tecnología de los alimentos y salud Publica, FCV UNNE

*nazarenomeza42@gmail.com

Introducción

Los celulares se han convertido en una herramienta de uso cotidiano. Estudios han sugerido que podrían actuar como reservorio y fuente de contaminación cruzada con microorganismos patógenos para nuestra salud. Durante la pandemia producida por el SARS-CoV-2, el lavado de manos y superficies, entre ellas las de los celulares, fue una práctica frecuente, sin embargo, en la actualidad la mayoría abandonó estas medidas de antisepsia y desinfección.

Es por ello que evaluaremos las condiciones de higiene de los celulares de docentes, no docentes y estudiantes, que estudian y/o trabajan en la Facultad de Ciencias Veterinarias de la ciudad de Corrientes, mediante el análisis microbiológico de la superficie de la pantalla, con énfasis en la detección de enterobacterias y levaduras *Cándida especie albicans*.

Metodología

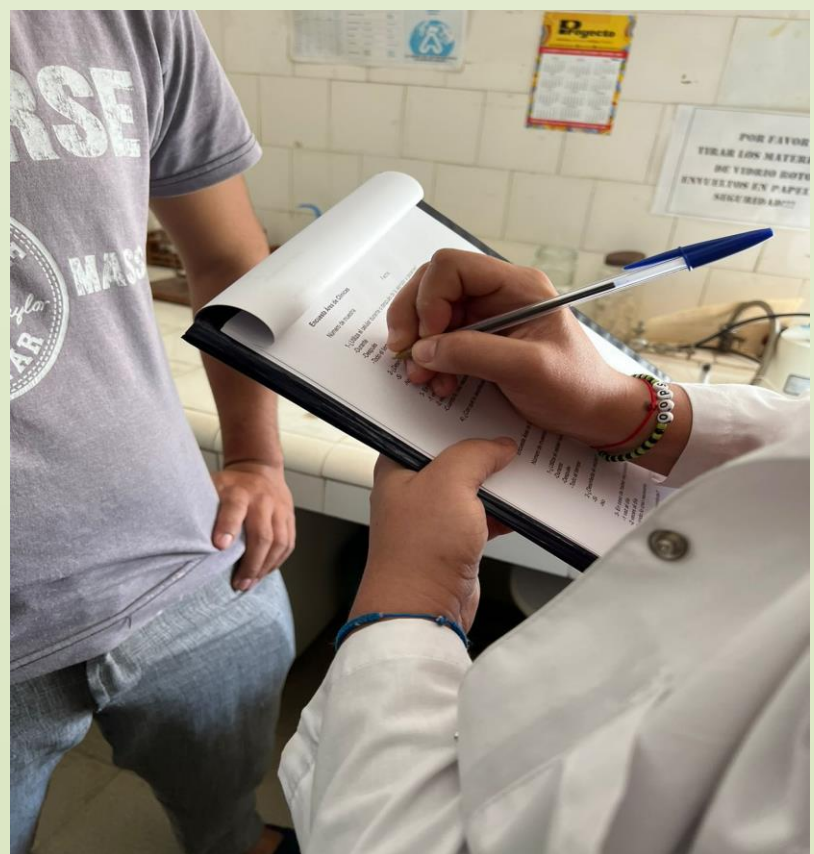


Imagen 1:
Encuesta



Imagen 2: Toma de
Muestra

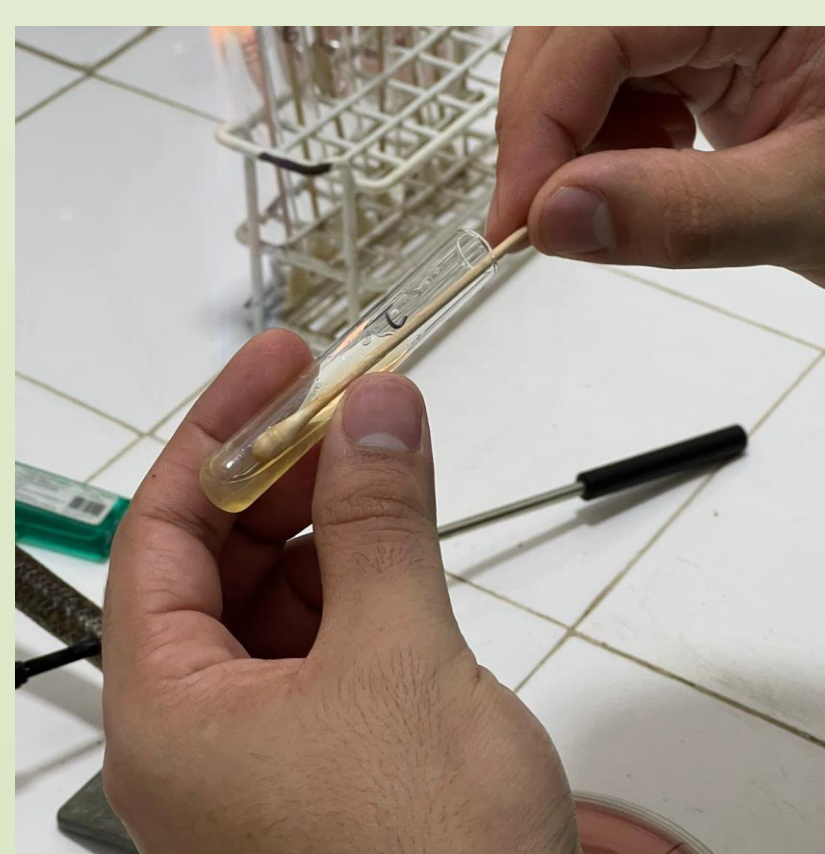


Imagen 3: Siembra
en Agar Sabouraud

Se realizaron encuestas (**imagen 1**) y toma de muestras de celulares (**imagen 2**) al azar a 30 personas en diferentes áreas de la facultad, utilizando un hisopo embebido en agua destilada estéril, que luego se sembraron en medios de cultivos específicos (**imagen 3 y 4**). También se realizaron extendidos coloreados con la técnica de Gram (**imagen 5**) .



Imagen 4: Siembra
en Agar MacConkey



Imagen 5: Coloración de Gram

Resultados

De las 30 muestras, se obtuvo desarrollo de bacterias Gram (-) No Fermentadoras, en una sola muestra sembrada en agar Mac Conkey (**imagen 6**) y desarrollo de Mohos saprobios en una muestra sembrada de agar Sabouraud (**imagen 7**). En cuanto a los extendidos coloreados con Gram se observó escasa presencia de microorganismos, correspondientes a cocos Gram (+) y escasa cantidad de células epiteliales. En cuanto a las encuestas, el 50 % (n =15) manifestó desinfectar las pantallas del celular y el resto no realizaba ningún tipo de limpieza.



Imagen 6: Desarrollo de colonia
en Agar Mac Conkey (flecha)

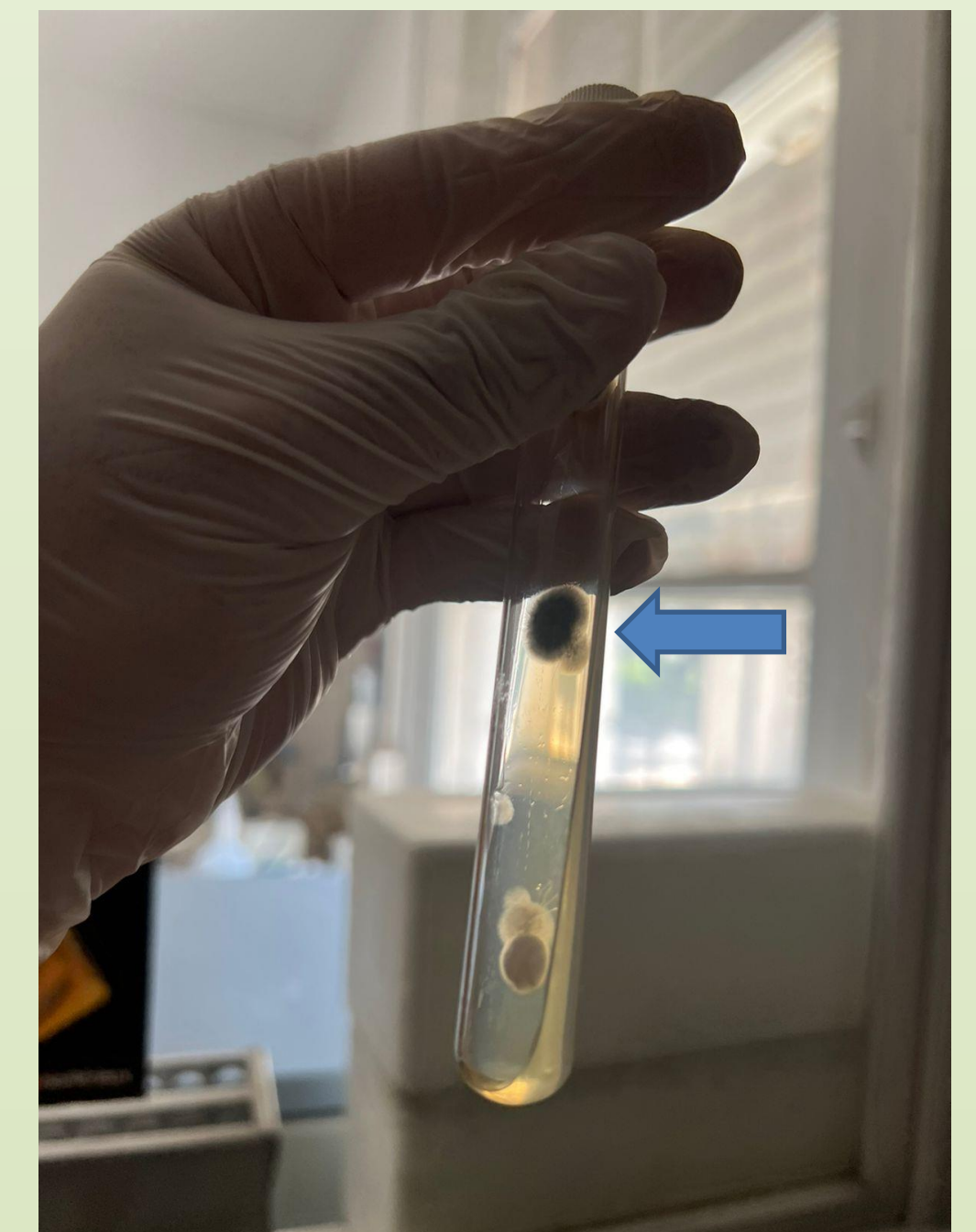


Imagen 7: Desarrollo de moho
saprobio en Agar Sabouraud (flecha)

Conclusiones

La ausencia de *E. coli* y *C. albicans* en este trabajo es muy positivo, ya que ambos son considerados microorganismos que pueden ser muy perjudiciales para la salud. El bajo desarrollo de microorganismos puede deberse a que la superficie de los smartphones puede actuar como superficies antimicrobianas, evitando la adhesión de microorganismos a la superficie, como así también a la técnica utilizada. Independientemente de los resultados obtenidos en este trabajo, queremos destacar la importancia de continuar con las medidas básicas de higiene de manos y superficies, para evitar la propagación de microorganismos que puedan perjudicar nuestra salud y la de los que nos rodean.

BIBLIOGRAFÍA:

- Buenahora Aparicio, L.E. y Mejía Gamboa, C. (2021). *Identificación de Escherichia coli y Staphylococcus aureus en teléfonos celulares de estudiantes de quinto a décimo semestre de la clínica odontológica de la Universidad Antonio Nariño, sede Bucaramanga.*
- Llorente Sanagustin, C. (2016). *Evaluación de la higiene de superficies de Smartphones como fuente potencial de contaminación en el ámbito alimentario. Trabajo de Fin de Grado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos.* Facultad de Veterinaria, Universidad de Zaragoza.

Pegar aquí
Código QR