

LIBRO DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS EN SALUD

**EDICIÓN 2022
RECOPILADO 2021**

Libro de Artículos Científicos en Salud : edición 2022 / Mónica Cristina Auchter ...
[et al.] ; compilación de Mónica Cristina Auchter. - 1a ed revisada. - Corrientes :
Universidad Nacional del Nordeste. Facultad de Medicina, 2022.
Libro digital, PDF

Archivo Digital: descarga y online
ISBN 978-987-3619-76-2

1. Medicina. I. Auchter, Mónica Cristina, comp.
CDD 610.72



Editorial

Secretaría de Ciencia y Tecnología de la Facultad de Medicina
Universidad Nacional del Nordeste
Diseño del Libro: Mónica Auchter.
Impreso en Argentina. Abril 2022
Hecho el depósito que establece la ley 11.723
Contacto: secretariacyt@med.unne.edu.ar

Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste - UNNE

Sede Centro:

Mariano Moreno 1240 - C.P 3400 – Ciudad de Corrientes – Corrientes – Argentina
Teléfonos: +54 379 442 2290 / 442 3155

Sede Campus Sargento Cabral:

Sargento Cabral 2001 - C.P 3400 – Ciudad de Corrientes – Corrientes – Argentina
Teléfonos: +54 379 443 9624 int. 34 - +54 379 442 5508

Web: <http://www.med.unne.edu.ar>

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su almacenamiento en un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o cualquier medio, electrónico, mecánico, fotocopia u otros métodos, sin el permiso previo del editor.

LAS LÍNEAS PRIORITARIAS DE INVESTIGACIÓN DE LA FACULTAD DE MEDICINA

La definición de prioridades de investigación es el punto de partida para establecer políticas y programas capaces de orientar el trabajo de la institución y de los profesionales dedicados al desarrollo científico en el campo de la salud. Identificar prioridades investigativas requiere de una labor conjunta entre los actores involucrados, establecer una agenda de investigación, y proponer la metodología del proceso y la posterior consolidación de las líneas elegidas. También exige la revisión de las propuestas para consolidarlas, ordenarlas y reducirlas en base al criterio de los expertos.

Establecer estas prioridades se asienta en el análisis de los determinantes sociales y ambientales de la salud que articulan el desarrollo de la investigación, la transferencia de tecnología y la innovación en salud. Con ello se fortalece el sistema investigativo decidiendo cómo utilizar los recursos existentes y las capacidades, cómo aplicar el conocimiento en función la importancia de los problemas de salud y dónde centrar los esfuerzos.

La Facultad de Medicina, a través de encuentros entre actores estratégicos, socializó el análisis del contexto de su Plan Estratégico Institucional, lo que permitió identificar líneas de investigación mediante un trabajo grupal y ponderarlas en base a tres criterios: la magnitud o relevancia del tema para ameritar la realización de investigaciones destinados a resolver brechas en el conocimiento y la toma de decisiones; la factibilidad o posibilidad de facilitar la respuesta para la ejecución de la investigación; y la eficacia o utilización de los resultados para la elaboración de reglamentos, normas, políticas, estrategias y/o convenios, con un impacto sobre la protección de la salud de las personas y la preservación del medio ambiente.

En una serie de reuniones, la Institución identificó y priorizó ocho líneas de investigación que se describen a continuación:

1º Alimentación y nutrición

2º Servicios de salud

3º Atención integral de los procesos de salud-enfermedad

4º Desarrollo del recurso humano en salud

5º Rehabilitación y discapacidad

6º Problemáticas en salud mental y psiquiatría

7º Salud ambiental

8º Tecnologías moleculares y celulares de aplicación a la salud humana

Estas líneas de investigación se han constituido en enfoques para englobar procesos, procedimientos, perspectivas de análisis, prácticas y saberes transversales a los proyectos, desde una mirada intra e interdisciplinar con el objetivo de generar corrientes de pensamiento. Sus avances y definiciones permitirán enriquecer la producción y la divulgación de conocimientos situados y pertinentes a las necesidades del propio campo de trabajo e investigación, en el marco de un fuerte compromiso institucional sistemático y dinámico.

Surgidas de la problemática local para poder dar respuesta a ella, intentan contribuir al bienestar de la sociedad atendiendo núcleos problemáticos que fortalezcan el sistema investigativo de la Facultad de Medicina.

Dra. Mónica Cristina Auchter

COMITÉ EVALUADOR	AUTORIDADES
Lila Almirón	
Monica Auchter	Decano
Jorge Cialzetta	Prof. Gerardo Omar Larroza
Lorena Dos Santos	
Rosana Gerometta	Vice Decano
Fernando Gomez	Prof. Daniel Scheikman
Arturo Gorodner	
Isabel Hartman	Secretario Académico
Laura Leyes	Prof. Juan José Di Bernardo
Stella Macín	
Angelica Meza	Secretaria de Ciencia y Tecnología
Mirta Mierez	Prof. Mónica Cristina Auchter
Daniel Morales	
Mabel Rivero	Secretaria de Posgrado
María Teresa Rocha	Prof. María Amalia Blúgerman de Slobayen
Patricia Said Rucker	
Elva María Sendra	Secretaria de Extensión Universitaria
Roxana Servin	Med. Diana Inés Cabral
Tania Stoyanoff	
Juan Santiago Todaro	Secretario de Relaciones Institucionales
Carla Zimmermann	Prof. Jorge Ramón Lojo
	Secretaria Administrativa
	Sra. Cordelia Auchter de Santillán
	Carrera de Licenciatura en Enfermería
	Director: Prof. Fernando Gómez
	Secretario Académica: Prof. Lic. Oscar Medina
	Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría
	Directora Prof. Laura Elizabeth Leyes
	Secretaria Académica: Prof. Lic. María Marcela Barrios

PERFIL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ESTUDIANTES DE CIENCIAS DE LA SALUD DURANTE EL AÑO 2021

Jorge Alberto Chiapello^{1,2}, Nicolás Fantuzzi^{1,2}, José Pizzorno¹,
Silvia Gorban de Lapertosa², Patricia Beatriz Said Rucker³.

Correo electrónico de contacto: jchiapello@hotmail.com

Lugar de trabajo: ¹Cátedra I de Fisiología Humana de la Carrera de Medicina, ²Cátedra de Nutrición y Educación para la Salud de la Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría, ³Observatorio de Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad Nacional del Nordeste, Corrientes, Argentina.

RESUMEN:

La Actividad Física (AF) regular es fundamental para la promoción de la salud y en la lucha contra patologías prevalentes. La pandemia de enfermedad por coronavirus ha impactado la vida de la población mundial desde comienzos del año 2020, llevando a la universidad a dictar las clases en forma virtual. Objetivo: determinar el perfil de AF de estudiantes de dos carreras de la Facultad de Medicina durante el año 2021.

Se evaluaron 267 estudiantes que cursaban la Carrera de Medicina y la Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Para la recolección de datos se explicaron las características y metodología del estudio, aplicando el cuestionario denominado International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) de AF digitalizado durante el 2021. La participación de los estudiantes fue voluntaria, registrando su consentimiento informado. Los perfiles de AF de los estudiantes mostraron predominancia de AF Moderada, con valores comparables entre los alumnos de ambas carreras, sin diferencias significativas según el sexo dentro de cada carrera. Los estudiantes de la Carrera de Medicina pasaron sentados 448,87 minutos/día, mientras en los cursantes de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría fue de 364,00 minutos/día ($p < 0,006$).

Siendo la AF regular una herramienta adecuada para promocionar la salud y abordar la lucha contra patologías prevalentes, sería pertinente establecer estrategias racionalizadas de práctica de actividad física en la población estudiantil de Ciencias de la Salud, de cuyas prácticas profesionales dependen las acciones futuras de promoción de la salud.

Palabras clave: actividad física, estudiantes, ciencias de la salud.

SUMMARY:

Regular Physical Activity (PA) is essential for the promotion of health and to fight against prevalent pathologies. The coronavirus disease pandemic has impacted the lives of the world's population since the beginning of 2020, leading to teach virtually at the university. The objective was to determine the PA profile of students from two degrees of the Faculty of Medicine during the year 2021.

A total of 267 students of Medicine degree and Bachelor's degree in Kinesiology and Physiatry were evaluated during 2021. For data collection the characteristics and methodology of the study were explained, and digitalized IPAQ questionnaire for PA was applied. Participation of students was voluntary, registering their informed consent. The students' PA profiles showed a predominance of Moderate PA, with comparable values between the students of both majors, without significant differences according to sex within each of them. The time participants spent sitting was 448.87 minutes/day for Medicine students, while it was 364.00 minutes/day in Kinesiology and Physiatry students ($p < 0.006$).

Since regular PA is an adequate tool to promote health and fight against prevalent pathologies, it would be pertinent to establish rationalized strategies for physical activity practice by Health Sciences students, since future actions for health promotion will depend on their professional practices.

Key words: physical activity, students, health sciences.

INTRODUCCIÓN:

Una de las mejores herramientas para la promoción de la salud, y en la lucha contra patologías prevalentes, es la Actividad Física (AF) regular. La última encuesta de factores de riesgo para las enfermedades crónicas no transmisibles, realizada en el año 2018, informó una prevalencia de actividad física baja en 64,9% de la población argentina. ⁽¹⁾

La pandemia de enfermedad por coronavirus (COVID-19) ha impactado la vida de la población mundial de múltiples maneras desde comienzos del año 2020. Los períodos de aislamiento obligatorio por razones sanitarias, afectaron los hábitos de las personas, tal es el caso de la práctica de AF regular. En este contexto, las instituciones educativas como la universidad, tuvieron que ajustarse a la nueva situación, adoptando la virtualidad para llevar adelante los procesos de enseñanza-aprendizaje. El presente equipo de investigación ha venido observando que el patrón de AF de los estudiantes universitarios, si bien presentaban altas lecturas de sedentarismo, no obstante cumplían

con las recomendaciones internacionales de AF. La situación de aislamiento obligatorio impuesto por la pandemia tuvo diversos efectos sobre la vida de los estudiantes, llevó a desarrollar las clases universitarias en forma virtual, y alteró profundamente el citado patrón de AF.⁽²⁾ Ante la flexibilización de las medidas de aislamiento se permitió la reanudación de actividades habituales de la población, incluyendo a los estudiantes universitarios.

Objetivos: Determinar el perfil de AF de estudiantes de dos carreras de la Facultad de Medicina durante el año 2021.

MATERIAL Y MÉTODOS:

El estudio se realizó en el contexto de la Facultad de Medicina de la UNNE de la ciudad de Corrientes, provincia de Corrientes, durante el año 2021. Fue de tipo observacional, descriptivo-correlacional y de corte transversal. Participaron estudiantes de 2º año de las Carreras de Medicina y de la Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la mencionada unidad académica. Para la recolección de datos se explicaron las características y la metodología del estudio en el marco de clases dictadas en forma virtual, los estudiantes llenaron el cuestionario online en formato digitalizado en Google Forms. Su participación fue voluntaria, registrada mediante el consentimiento informado y el envío del instrumento con sus datos registrados.

Se aplicó el cuestionario International Physical Activity Questionnaire (IPAQ-Short form).⁽³⁾ Los campos consignados dentro del IPAQ recababan información acerca de datos personales (sexo, edad) y los días y minutos que dedicaban a AF de tipo intensa, moderada, leve, y el tiempo que pasaban sentados en promedio por día dentro de los últimos 7 días. Según la información recabada se calcularon los MET's/minuto/semana en base a los registros de intensidades combinadas que surgieron del IPAQ. La categorización de la AF fue informada a la población de la siguiente manera: *Sedentario*: era todo ese tiempo que ellos permaneciesen sentados o acostados y estén despiertos durante el día, incluyéndose toda actividad que estuviese dentro de su estilo de vida (movilizarse al baño, desplazarse dentro del hogar, etc.). *Leve*: toda aquella actividad que les significase moverse a mayores distancias, pero sin que se evidencien cambios significativos en el patrón cardiorespiratorio que ellos pudiesen percibir (movilizarse relajadamente a lugares relativamente cercanos de su residencia). *Moderada*: toda actividad la cual les signifique un esfuerzo mayor y que genere alteraciones mínimas en su patrón cardiorespiratorio, que van de pequeñas palpitaciones (umbrales de hasta 140 Lpm), junto con la necesidad de elevar levemente su frecuencia o profundidad respiratoria (se les asociaba el hecho de que realicen suspiros profundos a fin de renovar el aire durante la actividad era indicativo de este rango de intensidad). *Intensa*: toda actividad que llevase a fuertes palpitaciones acompañadas de un marcado jadeo asociado a la fatiga. Se confeccionó la base de datos en Microsoft Excel y se analizó estadísticamente mediante el paquete SPSS.

RESULTADOS:

Se evaluaron 267 estudiantes, 150 cursaban la Carrera de Medicina y 117 la Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría, siendo 67,4% mujeres, con edad media de 20,72 años (rango de 17 a 36 años). Hubo 39 entre los 267 estudiantes en los cuales no se pudo determinar su nivel de AF por no responder adecuadamente las consignas.

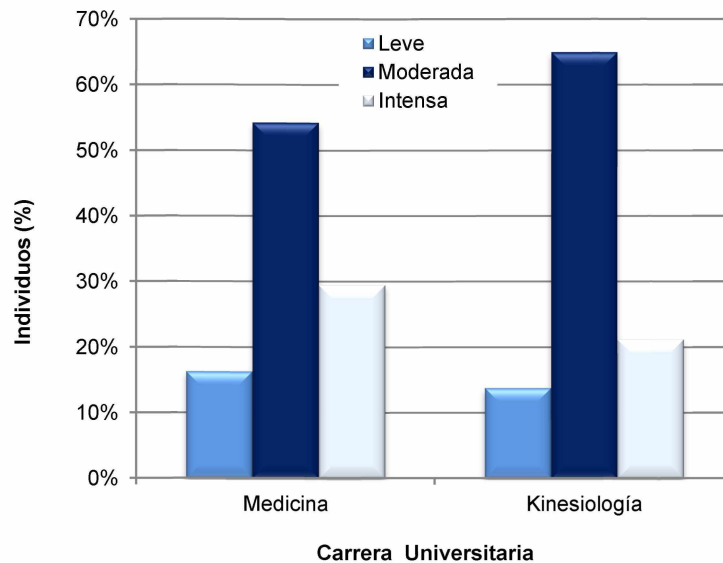
En base a los METs minuto/semana correspondientes a cada nivel de AF se obtuvieron los diferentes perfiles de AF de los estudiantes. En el grupo total de estudiantes se consignó AF Leve en 15,3%, AF Moderada en 58,4% y AF Intensa en 26,3%. Si bien 18,6% de las mujeres mostró AF Leve en relación a 8,7% de los varones, se registró AF Moderada en 56,4% de las estudiantes y en 62,3% de los de sexo masculino, y la AF Intensa se halló en 25% de las alumnas y en 29% de los alumnos, las diferencias no fueron significativas.

El perfil de AF según la carrera universitaria mostró que los estudiantes que cursaban la Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría presentaron mayor prevalencia de AF Moderada, pero menor de AF Leve y AF Intensa respecto a los alumnos de la Carrera de Medicina, como se visualiza en el Gráfico 1, sin embargo, las diferencias no fueron significativas.

A través del IPAQ los estudiantes registraron el tiempo que permanecían sentados por cada día durante la semana previa. Este tiempo en los estudiantes de la Carrera de Medicina fue de 448,87 minutos/día (IC: 411,97 - 485,77) mientras que en los alumnos que cursaban la Licenciatura en Kine-

siología y Fisiatría fue de 364,00 minutos/día (IC: 316,53 - 411,47). La diferencia resultó significativa ($p < 0,006$)

Gráfico 1. PERFIL DE AF DE LOS ESTUDIANTES SEGÚN LA CARRERA UNIVERSITARIA.

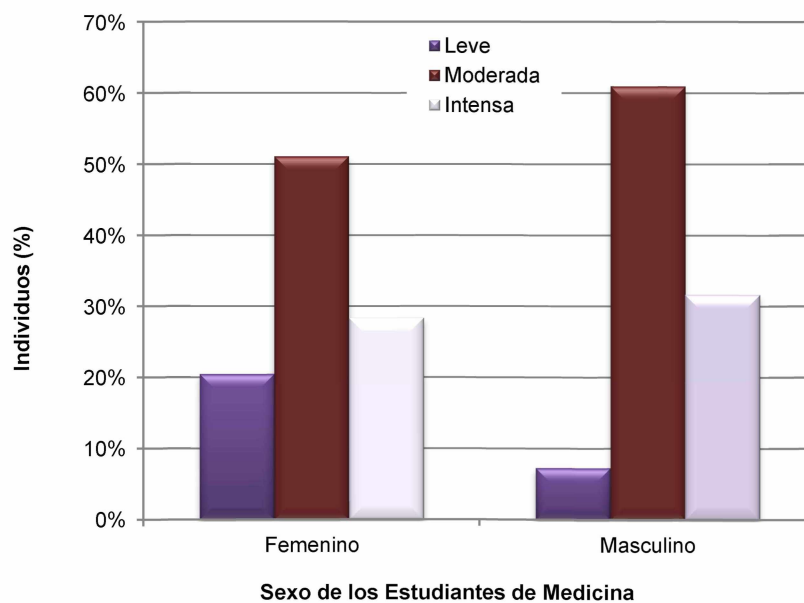


Fuente: propia

En los estudiantes de la Carrera de Medicina se analizó el perfil de AF, no se pudo determinar en 7 por no responder adecuadamente las consignas. Para AF Moderada y AF Intensa los varones mostraron prevalencias mayores respecto a las mujeres, mientras la AF Leve era el triple en ellas, pero estos hallazgos no alcanzaron significación. Ver Gráfico 2.

El tiempo que los estudiantes de Medicina permanecían sentados durante el día no mostró diferencias por sexo, siendo 465,14 minutos/día (IC: 417,53 - 512,74) en las mujeres y 413,95 minutos/día (IC: 357,54 - 470,36) en los varones.

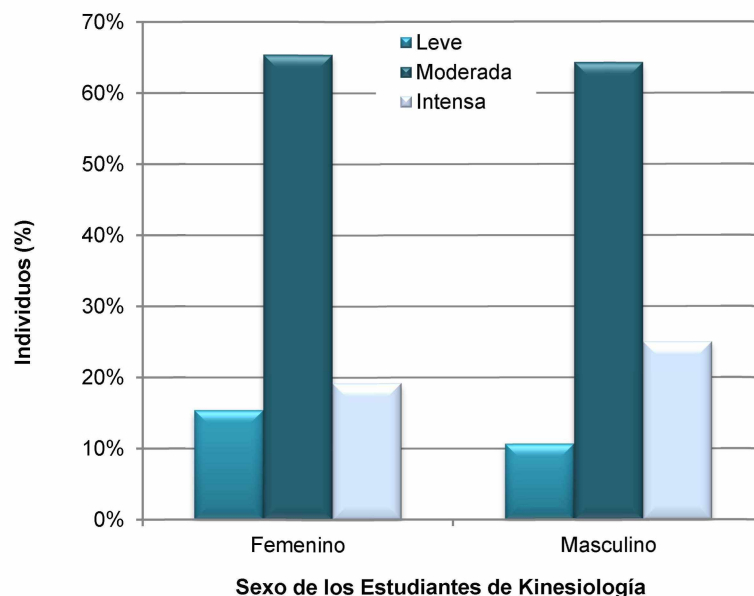
Gráfico 2. PERFIL DE AF DE ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE MEDICINA SEGÚN EL SEXO.



Fuente: propia

Se determinó el perfil de AF de los alumnos de la Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría, hubo 32 en los cuales no se pudo obtener el nivel de AF por no responder adecuadamente las consignas. En este grupo de alumnos no hubo diferencias significativas en el perfil de AF según el sexo, los varones mostraron mayor AF Intensa y menor AF Leve respecto a las mujeres, pero con valores similares de AF Moderada, como indica el Gráfico 3.

Gráfico 3. PERFIL DE AF DE ESTUDIANTES DE LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA SEGÚN EL SEXO.



Fuente: propia

Entre los estudiantes de la Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría el tiempo que estaban sentados durante el día fue comparable entre mujeres y varones, registrando 376,23 minutos/día (IC: 324,29 - 428,17) y 382,25 minutos/día (IC: 321,82 - 442,68), respectivamente.

DISCUSIÓN:

El perfil de Actividad Física de los estudiantes de 2º año de la Carrera de Medicina y de la Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría se evidenció mediante la aplicación del cuestionario IPAQ. Las lecturas reflejaron un predominio del nivel de AF Moderado en los estudiantes encuestados de ambas carreras, tal cual viene sucediendo en las sucesivas cohortes que fueron evaluados de la misma manera previamente, así como también con investigaciones realizadas por otros autores.^(2,4) Durante el presente año, el nivel de AF intensa de estudiantes de la Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría mostró indicios de recuperación, registrándose en 21,1% de ellos, respecto a los valores registrados durante la pandemia que fue 14,9%, pero está aún muy por debajo de la prevalencia de 43,7% que presentaban en el período pre-pandemia.⁽²⁾ Es posible presuponer que este hallazgo guarda correlato con la flexibilización de las medidas de aislamiento sanitario.

No obstante, se destaca una alta carga horaria en el registro sedentario, con un neto predominio en estudiantes de Medicina respecto a los alumnos de la Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría, lo cual mostró significancia estadística. Durante el año 2020 se halló que el tiempo que los estudiantes pasaron sentados se incrementó 35% en promedio respecto al año 2019, sin la situación de pandemia.⁽²⁾ Este hallazgo merece atención dado que el sedentarismo se constituye por sí mismo, en un factor de riesgo independiente del nivel de AF hallado, que amerita intervenciones proactivas en este sentido. Estudios recientes han demostrado que los comportamientos sedentarios se asocian a mayor mortalidad cardiovascular y por todas las causas. Las intervenciones destinadas a reducir el comportamiento sedentario, en lugar de aumentar la actividad física, pueden ser más efectivas para fomentar el cambio de comportamiento. Sin embargo, ninguna considera la complejidad de ciertos factores que pueden influir en el comportamiento sedentario, como la edad, el entorno, la motivación, las oportunidades y la capacidad física. Si bien se ha establecido que el simple hecho de proporcio-

nar información y educación es ineficaz para promover el cambio de estilo de vida que sugiere la AF moderada a vigorosa, es posible que realizarlo de todas formas colabore a promover la reducción del comportamiento sedentario.^(5,6)

CONCLUSIÓN:

El estudio logró determinar el perfil de AF de estudiantes de segundo año de la Carrera de Medicina y de la Licenciatura de Kinesiología y Fisiatría durante el año 2020.

Siendo la AF regular una herramienta adecuada para promocionar la salud y abordar la lucha contra patologías prevalentes, sería pertinente establecer estrategias racionalizadas de práctica de actividad física en la población estudiantil de Ciencias de la Salud, de cuyas prácticas profesionales dependen las acciones futuras de promoción de la salud.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1. Ministerio de Salud de la Nación. Cuarta Encuesta Nacional de Factores de Riesgo. Dirección Nacional de Promoción de la Salud y Control de Enfermedades Crónicas No Transmisibles. Buenos Aires. Ministerio de Salud de la Nación; 2019.
2. Chiapello JA, Fantuzzi NA, Gorban Lapertosa S, Said Rücker PBT. Impacto del Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio en el Perfil de la Actividad Física en Estudiantes de Ciencias de la Salud. En: Autcher MC, Larrosa GO (Comp./Coord). Libro de Artículos Científicos en Salud. Edición 2021, Corrientes: Secretaría de Ciencia y Tecnología de la Facultad de Medicina, Universidad Nacional del Nordeste, 2021; 80-83. Disponible en: <https://med.unne.edu.ar/index.php/institucional/cienciaytecnologia/libroarticuloscientificos/>.
3. The IPAQ group. Cuestionario Internacional de Actividad Física. IPAQ: formato corto autoadministrado de los últimos 7 días. The IPAQ group [en línea] 2014 [fecha de acceso 16 de septiembre de 2020] URL disponible en: https://sites.google.com/site/theipaq/questionnaire_links
4. Mantilla-Tolosa SC, Gómez-Conesa A. El Cuestionario Internacional de Actividad Física. Un instrumento adecuado en el seguimiento de la actividad física poblacional. Rev Iberoam Fisioter Kinesol. 2007;10(1):48-52.
5. Diaz KM, Howard VJ, Hutto B, Colabianchi N, Vena JE, Safford MM, et al. Patterns of sedentary behavior and mortality in U.S. middleaged and older adults: A national cohort study. Ann Intern Med 2017;167(7):465-475.
6. Young DR, Hivert MF, Alhassan S, Camhi SM, Ferguson JF, Katzmarzyk PT, et al. Sedentary Behavior and Cardiovascular Morbidity and Mortality. A Science Advisory from the American Heart Association. Circulation 2016;134:00-00.