

LIBRO DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS EN SALUD

EDICIÓN 2022
RECOPILADO 2021

Libro de Artículos Científicos en Salud : edición 2022 / Mónica Cristina Auchter ...
[et al.] ; compilación de Mónica Cristina Auchter. - 1a ed revisada. - Corrientes :
Universidad Nacional del Nordeste. Facultad de Medicina, 2022.
Libro digital, PDF

Archivo Digital: descarga y online
ISBN 978-987-3619-76-2

1. Medicina. I. Auchter, Mónica Cristina, comp.
CDD 610.72



Editorial

Secretaría de Ciencia y Tecnología de la Facultad de Medicina
Universidad Nacional del Nordeste
Diseño del Libro: Mónica Auchter.
Impreso en Argentina. Abril 2022
Hecho el depósito que establece la ley 11.723
Contacto: secretariacyt@med.unne.edu.ar

Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste - UNNE

Sede Centro:

Mariano Moreno 1240 - C.P 3400 – Ciudad de Corrientes – Corrientes – Argentina
Teléfonos: +54 379 442 2290 / 442 3155

Sede Campus Sargento Cabral:

Sargento Cabral 2001 - C.P 3400 – Ciudad de Corrientes – Corrientes – Argentina
Teléfonos: +54 379 443 9624 int. 34 - +54 379 442 5508

Web: <http://www.med.unne.edu.ar>

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su almacenamiento en un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o cualquier medio, electrónico, mecánico, fotocopia u otros métodos, sin el permiso previo del editor.

LAS LÍNEAS PRIORITARIAS DE INVESTIGACIÓN DE LA FACULTAD DE MEDICINA

La definición de prioridades de investigación es el punto de partida para establecer políticas y programas capaces de orientar el trabajo de la institución y de los profesionales dedicados al desarrollo científico en el campo de la salud. Identificar prioridades investigativas requiere de una labor conjunta entre los actores involucrados, establecer una agenda de investigación, y proponer la metodología del proceso y la posterior consolidación de las líneas elegidas. También exige la revisión de las propuestas para consolidarlas, ordenarlas y reducirlas en base al criterio de los expertos.

Establecer estas prioridades se asienta en el análisis de los determinantes sociales y ambientales de la salud que articulan el desarrollo de la investigación, la transferencia de tecnología y la innovación en salud. Con ello se fortalece el sistema investigativo decidiendo cómo utilizar los recursos existentes y las capacidades, cómo aplicar el conocimiento en función la importancia de los problemas de salud y dónde centrar los esfuerzos.

La Facultad de Medicina, a través de encuentros entre actores estratégicos, socializó el análisis del contexto de su Plan Estratégico Institucional, lo que permitió identificar líneas de investigación mediante un trabajo grupal y ponderarlas en base a tres criterios: la magnitud o relevancia del tema para ameritar la realización de investigaciones destinados a resolver brechas en el conocimiento y la toma de decisiones; la factibilidad o posibilidad de facilitar la respuesta para la ejecución de la investigación; y la eficacia o utilización de los resultados para la elaboración de reglamentos, normas, políticas, estrategias y/o convenios, con un impacto sobre la protección de la salud de las personas y la preservación del medio ambiente.

En una serie de reuniones, la Institución identificó y priorizó ocho líneas de investigación que se describen a continuación:

1º Alimentación y nutrición

2º Servicios de salud

3º Atención integral de los procesos de salud-enfermedad

4º Desarrollo del recurso humano en salud

5º Rehabilitación y discapacidad

6º Problemáticas en salud mental y psiquiatría

7º Salud ambiental

8º Tecnologías moleculares y celulares de aplicación a la salud humana

Estas líneas de investigación se han constituido en enfoques para englobar procesos, procedimientos, perspectivas de análisis, prácticas y saberes transversales a los proyectos, desde una mirada intra e interdisciplinar con el objetivo de generar corrientes de pensamiento. Sus avances y definiciones permitirán enriquecer la producción y la divulgación de conocimientos situados y pertinentes a las necesidades del propio campo de trabajo e investigación, en el marco de un fuerte compromiso institucional sistemático y dinámico.

Surgidas de la problemática local para poder dar respuesta a ella, intentan contribuir al bienestar de la sociedad atendiendo núcleos problemáticos que fortalezcan el sistema investigativo de la Facultad de Medicina.

Dra. Mónica Cristina Auchter

| COMITÉ EVALUADOR | AUTORIDADES |
|----------------------|---|
| Lila Almirón | |
| Monica Auchter | Decano |
| Jorge Cialzetta | Prof. Gerardo Omar Larroza |
| Lorena Dos Santos | |
| Rosana Gerometta | Vice Decano |
| Fernando Gomez | Prof. Daniel Scheikman |
| Arturo Gorodner | |
| Isabel Hartman | Secretario Académico |
| Laura Leyes | Prof. Juan José Di Bernardo |
| Stella Macín | |
| Angelica Meza | Secretaria de Ciencia y Tecnología |
| Mirta Mierez | Prof. Mónica Cristina Auchter |
| Daniel Morales | |
| Mabel Rivero | Secretaria de Posgrado |
| María Teresa Rocha | Prof. María Amalia Blúgerman de Slobayen |
| Patricia Said Rucker | |
| Elva María Sendra | Secretaria de Extensión Universitaria |
| Roxana Servin | Med. Diana Inés Cabral |
| Tania Stoyanoff | |
| Juan Santiago Todaro | Secretario de Relaciones Institucionales |
| Carla Zimmermann | Prof. Jorge Ramón Lojo |
| | |
| | Secretaria Administrativa |
| | Sra. Cordelia Auchter de Santillán |
| | |
| | Carrera de Licenciatura en Enfermería |
| | Director: Prof. Fernando Gómez |
| | Secretario Académica: Prof. Lic. Oscar Medina |
| | |
| | Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría |
| | Directora Prof. Laura Elizabeth Leyes |
| | Secretaria Académica: Prof. Lic. María Marcela Barrios |

CONSECUENCIAS DE LA PANDEMIA EN LA SALUD MENTAL DE UN GRUPO DE JÓVENES Y ADULTOS DE LA CIUDAD DE RESISTENCIA Y CORRIENTES CAPITAL. AÑO 2021

Julietta Gronda, María Florencia Cardozo, Paola Marín, Cynthia Velázquez Rodas

Correo electrónico de contacto: grondajulietta@gmail.com

Lugar de trabajo: Universidad Nacional del Nordeste, Corrientes, Argentina

RESUMEN

El contexto de la crisis sanitaria por el COVID 19 se asocia a alteraciones de la salud mental y física. Nuestra región no cuenta con suficientes estudios al respecto. El objetivo fue analizar las consecuencias de la pandemia en la salud mental de un grupo jóvenes y adultos de la Ciudad de Resistencia y Corrientes Capital en el año 2021. El estudio fue observacional, descriptivo y transversal, con muestreo intencional y no probabilístico. Criterios de inclusión: 18 a 65 años, saber leer y tener internet. Datos recolectados entre mayo y agosto del 2021, mediante una encuesta virtual (anónima), diseño propio y con control de validez. Se interrogó sobre los seis meses anteriores, previo consentimiento informado. El análisis estadístico se hizo con el programa Microsoft Excel.

Muestra total: 217 personas. 62% mujeres y 38% hombres. 57% trabajó menos por problemas emocionales. 42% se ejercitó 3 o más veces por semana. Los hábitos tóxicos prácticamente no aumentaron. Más del 60% refirió un estado de ánimo global regular o bueno. 60% no consultó a un especialista en salud mental.

Palabras clave: Pandemia. Consecuencias. Salud mental.

SUMMARY

The context of COVID 19 sanitary crisis is associated with mental and physical health issues. In our area, there are not enough studies on this topic. The aim was to analyze the consequences of the pandemic in the mental health of a population of youngsters and adults of the cities of Resistencia and Corrientes, in the year 2021. This study was observational, descriptive, and cross-sectional, with an intentional and non-probabilistic sampling. People aged between 18 and 65 years old, who were able to read and had internet access were included. Data were collected from May to August 2021, through a virtual, anonymous, self-designed questionnaire, with validity control, inquiring about the six previous months. Participants signed an informed consent document beforehand. Statistical analysis was performed with Microsoft Excel.

The sample consisted of 217 subjects, 62%, women, and 38%, men. 57% worked less hours due to emotional distress. 42% exercised three or more times per week. Toxic habits almost did not increase. More than 60% reported a 'regular' or 'good' general state of mind. 60% did not consult a mental health professional.

Keywords: Pandemic. Consequences. Mental health.

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo tiene en cuenta el contexto actual de crisis sanitaria por COVID-19. El confinamiento domiciliario y las restricciones de las actividades sociales interrumpen los procesos relacionales, fundamento de la salud mental: disponibilidad de apoyo social, interacción cotidiana y habilidades de afrontamiento. Las investigaciones realizadas en epidemias anteriores revelaron una amplia gama de consecuencias psicosociales a nivel Individual y colectivo. ⁽¹⁾ En toda pandemia es esperable que las personas sientan miedo, ansiedad, angustia, irritabilidad, estrés y enojo, recuerdo de traumas, dificultades para la concentración y/o problemas en el sueño. ⁽²⁾

Si bien en el corriente año se observó un aumento de actividades laborales y sociales con respecto al anterior (reducción de restricciones) en la región evaluada, el mismo ha sido, en cierta medida, limitado y sujeto a modificaciones recurrentes. Esto contribuye a la incertidumbre respecto al futuro, la crisis económica sobrevenida, y una multiplicidad de factores que aumentan los riesgos para la salud mental. ⁽³⁾

El especial interés de este trabajo se dirige a describir las consecuencias emocionales de la pandemia COVID-19, y su repercusión en la calidad de vida de la población, buscando abordar este fenómeno desde una perspectiva regional, puesto que actualmente no existen estudios con dicho enfoque en la región de Resistencia y Corrientes Capital.

Los **objetivos** del presente trabajo son: Analizar las consecuencias de la pandemia en la salud mental de un grupo de jóvenes y adultos de la Ciudad de Resistencia y Corrientes Capital- Año 2021. Identificar alteraciones en el estado de ánimo y consultas a especialistas de salud mental en los últimos 6 meses. Determinar frecuencia de actividad física y cambios en los hábitos tóxicos en los últi-

mos 6 meses. Reconocer modificaciones en el tiempo destinado al trabajo debido a problemas emocionales en los últimos 6 meses.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional, descriptivo y transversal, que describe las consecuencias de la pandemia en la salud mental en un grupo de jóvenes y adultos de la ciudad de Resistencia y Corrientes Capital-Año 2021. El muestreo fue de carácter intencional y no probabilístico, incluyendo a todos aquellos jóvenes y adultos que cumplieran con los criterios de inclusión: ser mayor de 18 años y menor de 65, contar con internet, poseer capacidad de leer y dar un consentimiento informado por escrito y aceptar voluntariamente participar en el estudio. Se resguardó la confidencialidad de los participantes encuestados.

La recolección de datos tuvo lugar entre el 30 de mayo y el 13 de agosto del 2021, a través de una encuesta de diseño propio con previo control de validez, que fue enviada a cada uno de los participantes a través de la web. Los datos fueron sometidos a análisis estadísticos aplicando procedimientos de estadística descriptiva e inferencial. Para ello se recurrió al programa Microsoft Excel. El análisis cuantitativo aportó la información; para el caso de las variables nominales se calculó sus respectivas frecuencias, tanto absolutas como relativas. Además de la presentación textual, se recurrió a gráficos que ilustran los resultados obtenidos.

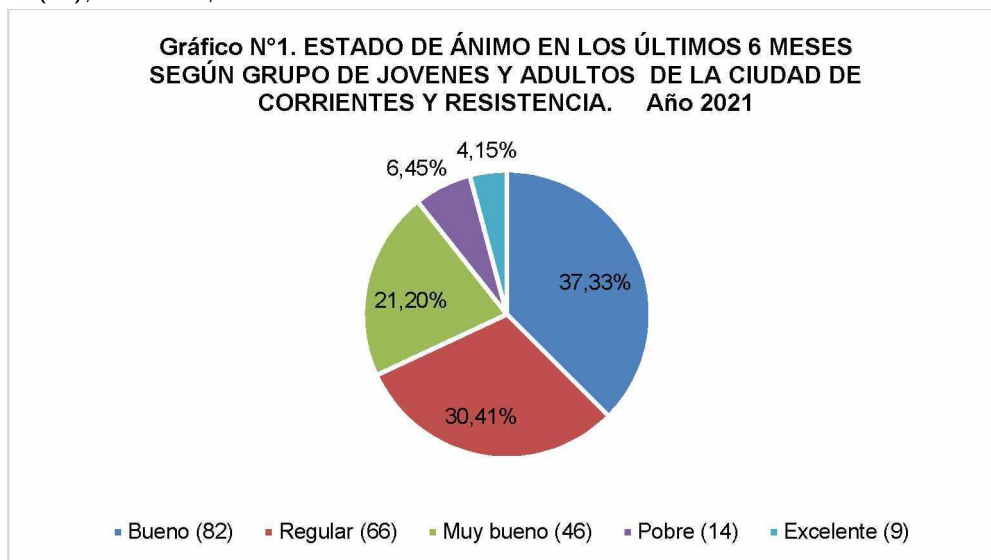
RESULTADOS

Se encuestaron un total de 217 jóvenes y adultos, el 62% (133) eran mujeres y el 38,7% (84) hombres. La mayor parte de la muestra se concentró entre los 18 y 45 años, la edad mínima fue de 18 años y la máxima de 62 años, el 44,2% (96) eran de 18-25 años, el 30,9% (67) eran de 26 - 35 años, el 18%(39) eran de 36 a 45 años, el 3,2% (7) eran de 46 a 55 años y el 3,7% (8) de 56 a 65 años.

En cuanto al estado de ánimo en los últimos 6 meses, el 37,78% (82) respondió que fue bueno, el 30,41% (66) regular, el 21,19% (46) muy bueno, el 6,45% (14) respondió pobre y, por último, el 4,14% (9) respondió excelente.

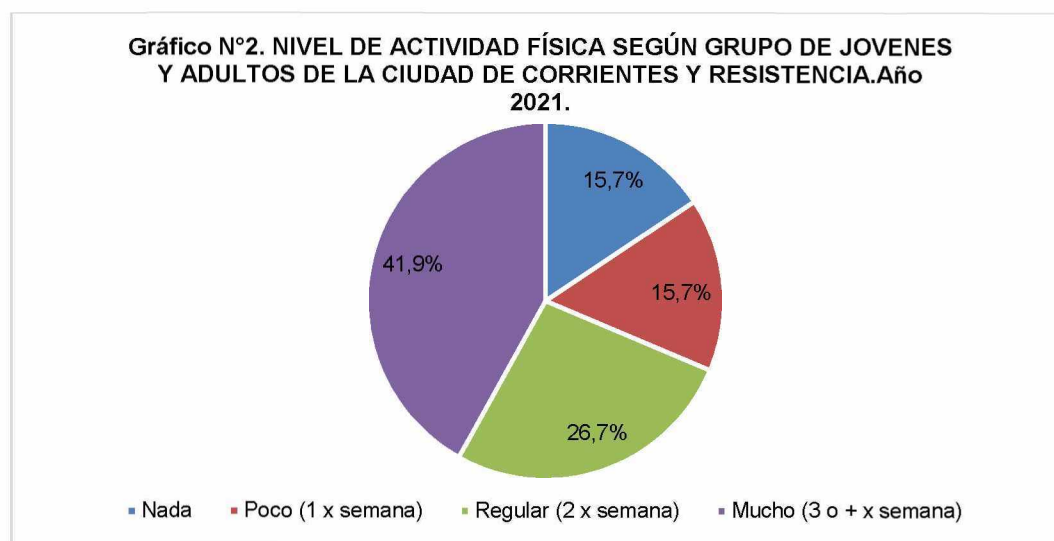
El 56,68%(123) mencionó que los problemas emocionales de los últimos 6 meses, obligó a disminuir el tiempo destinado al trabajo o actividades cotidianas mientras que el 43,32% (94) mencionó que no tuvo efecto en ello. En cuanto a si requirió atención para la salud mental, el 60,37% (131) mencionó que nunca lo requirió, el 27,19% (59) solo algunas veces, el 9,22% (20) que muy a menudo, y el 3,22% (7) siempre.

Con respecto al consumo de alcohol. El 47,46% (103) manifestó que son consumidores sociales, el 33,18% (72) dijo que solo a veces consume, el 16,13% (35) nunca y el 3,23% (7) muy a menudo. Sobre el consumo de drogas ilícitas, el 94% (204) negó consumirlas. Del total de gente que sí las utiliza, el 6% (13), sólo un 2,30% refiere un aumento del consumo.



Fuente: Datos obtenidos mediante encuesta de elaboración propia

En cuanto al tabaquismo, el 80,64%(175) no fuma, el 7,37%(16) solo a veces, el 6,91%(15) sólo socialmente, el 4,15% (9) diariamente, el 0,92% (2) muy a menudo. El 38% (16) de los fumadores refieren haber aumentado su consumo en los últimos 6 meses. Sobre la frecuencia de actividad física: 41,93% (91) realizó actividad 3 o más veces por semana (mucho), 26,26% (57), 2 veces por semana (regular), 16,12% (35) hizo ejercicio 1 vez por semana o menos. Sólo un 16,12% (35) nunca.



Fuente: Datos obtenidos mediante encuesta de elaboración propia

DISCUSIÓN

Nuestra población tuvo un predominio franco de individuos entre 18 y 25 años y, en segundo lugar, entre 26 y 35 años, comparado con los otros grupos etarios. De hecho, la cantidad de encuestados mayores de 45 años fue considerablemente menor. Consideramos que los resultados fueron, principalmente, el reflejo de las tendencias en la población más joven. Por otro lado, el número de mujeres fue el doble que el de hombres.

Respecto a estudios con un enfoque similar, podemos nombrar uno titulado “Efectos psicológicos de la pandemia COVID-19 en la población argentina” ⁽⁴⁾. Incluyó un amplio rango de edades y se compararon los grupos etarios, recogiendo los datos mediante una encuesta electrónica. Se llevó a cabo durante el confinamiento del 2020, a diferencia de nuestro estudio, realizado en un contexto de menos restricciones.

45% de su población admitió haber tenido sentimientos de tristeza durante el confinamiento. No obstante, nuestra encuesta se orientó a una percepción más global del estado de ánimo por parte de los individuos, durante los últimos 6 meses. Categorizamos el mismo en pobre, regular, bueno, muy bueno y excelente.

Otro aspecto a comparar entre ambos trabajos es el aumento de consumo de alcohol: 17% de sus participantes incrementaron la ingesta, mientras que nuestra encuesta no mostró cambios significativos en este hábito tóxico.

El estudio mexicano “Hábitos de actividad física y estado de salud durante la pandemia por COVID-19” ⁽⁵⁾ consistió en una encuesta electrónica, que utilizó un Cuestionario Internacional de Actividad Física (IPAQ) como instrumento de medición de los hábitos de ejercicio físico, el cual mide la intensidad, frecuencia semanal y duración. Combinando estas variables, obtuvieron un 46% de nivel bajo de ejercicio. Nuestro estudio, por su parte, sólo evaluó la frecuencia, por semana, de actividad física en general, y la dividimos en 3 categorías. Hallamos una frecuencia predominante de más de 3 veces por semana.

El presente estudio tiene limitaciones. El corte transversal impide determinar causalidad, sumado a que desconocemos el estado de los participantes previo a la declaración de emergencia sanitaria. Además, la encuesta podía ser respondida por cualquier persona que contara con internet, amplificando el sesgo de selección.

CONCLUSIÓN

La mayoría de los encuestados manifestó que su estado de ánimo en los últimos 6 meses fue bueno o regular, y más de la mitad mencionó nunca haber consultado a un especialista de salud mental, sin embargo, un porcentaje no menor refirió haberlo hecho algunas veces.

En cuanto a los cambios en los hábitos tóxicos, la mayoría afirmaron ser bebedores ocasionales de alcohol, pero, en general, no aumentaron el consumo. Respecto al tabaco, la mayoría refirió no fumar, pero, entre los fumadores, 3 de cada 10 mencionó haber incrementado el hábito tabáquico. Casi todos negaron el uso de drogas ilícitas. 4 de cada 10 manifestaron realizar actividad física tres o más veces por semana, y la mayor proporción admitió que disminuyó el tiempo destinado al trabajo debido a algún malestar emocional.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1. Ramírez-Ortiz J, Castro-Quintero D, Lerma-Córdoba C, Yela-Ceballos F, Escobar-Córdoba F. Consecuencias de la pandemia de la COVID-19 en la salud mental asociadas al aislamiento social. Colomb. J. Anesthesiol [en línea]. 2020 [acceso 10 sept 2021];48(4). URL Disponible en: <https://www.revcolanest.com.co/index.php/rca/article/view/930>
2. Johnson MC, Saletti-Cuesta L, Tumas N. Emociones, preocupaciones y reflexiones frente a la pandemia del COVID-19 en Argentina. Cien Saude Colet [en línea]. 2020 [acceso 10 set 2021]; 25(suppl1) :2447-56. URL Disponible en: <https://www.scielo.org/article/csc/2020.v25suppl1/2447-2456/es/>
3. Buitrago Ramírez F, Ciurana Misol R, Fernández Alonso M, Tizón García JL. Repercusiones de la pandemia de la COVID-19 en la salud mental de la población general. Reflexiones y propuestas. Aten Primaria. [en línea] 2021 [acceso 10 set 2021]; 53(7):102143. URL Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8254403/>
4. Alomo M, Gagliardi G, Pelocche S, Somers E, Alzina P, Prokopez C. Efectos psicológicos de la pandemia COVID-19 en la población general argentina. Revistas de la UNC [en línea] 2020 [acceso 10 sep 2021];77(3):176-181. URL disponible en: <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/med/article/view/28561/31078>
5. Rico-Gallegos C, Vargas Esparza G, Poblete-Valderrama F, Carrillo-Sánchez J, Rico-Gallegos J, Mena-Quintana B, et al. Hábitos de actividad física y estado de salud durante la pandemia por COVID-19. Revista Espacios. Asociación Argentina de Cirugía [en línea] 2020 [acceso 10 sept 2021];41(42). URL Disponible en: <https://www.revistaespacios.com/a20v41n42/a20v41n42p01.pdf>