

*Secretaría de Investigación y Desarrollo*

# **XVI JORNADA INTERNACIONAL DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA XIV JORNADA DE BECARIOS Y TESISISTAS**



**22 DE OCTUBRE  
9.00 hs.**

**MODALIDAD VIRTUAL  
CISCO WEBEX**

## **LIBRO DE RESÚMENES**

**ISBN: 978-987-3619-68-7**



Facultad de Odontología Universidad Nacional del Nordeste

XVI Jornada Internacional de Ciencia y Tecnología de la Facultad de Odontología de La UNNE y las XIV Jornada de Becarios y Tesistas / compilación de Alina Noelia Peláez; Silvina Dho. - 1a edición especial - Corrientes: Universidad Nacional del Nordeste. Facultad de Odontología, 2021.

Libro digital, PDF

ISBN 978-987-3619-68-7



Archivo Digital: descarga y online

ISBN 978-987-3619-68-7

1. Investigación Experimental. 2. Tecnología Biomédica. 3. Odontología.  
I. Peláez, Alina Noelia, comp. II. Dho, Silvina, comp. III. Título.

CDD 617.6007

## ALTERACIONES DEL SUEÑO Y SALUD DE ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA CON EL GHQ-60 EN MARZO 2021

**Autor/es:** Sendra EM; Pacella L; Almirón LM; Acevedo FG; Cherey I; Romero MM.

**Categoría:** Grupo de Investigación

**Lugar de Trabajo:** Departamento Salud Mental. Facultad de Medicina. U.N.N.E.

**C.P.:** 3400

**Ciudad:** Corrientes

**País:** Argentina

**Correo electrónico:**

vitasen@yahoo.com

138

### RESUMEN

El estudio de las percepciones resulta un dato interesante para la evaluación del bienestar percibido por las personas. En el caso particular de los estudiantes de ciencias de la salud conlleva valores implícitos a reconocerse como individuos que realizan actividades de responsabilidad social que requieren de un estado de salud adecuado tanto físico como psíquico.

A fin de determinar las frecuencias de las autopercepciones de salud de los estudiantes del primer año de enfermería con el GHQ-60, se realizó una encuesta en el mes de marzo de 2021. Evaluándose la salud general, la puntuación global del GHQ-60 utilizando la puntuación Likert y las correspondientes a las seis dimensiones del cuestionario. Se utilizó un formulario electrónico que incluía la hoja de información y el consentimiento informado.

119 estudiantes, del Primer Año de la Carrera de Enfermería en el mes de marzo del primer cuatrimestre del año 2021, aceptaron contestar el cuestionario.

La población en estudio estuvo compuesta por 97 mujeres, 19 varones y 3 no binarios, determinando una muestra asimétrica.

Con respecto a la autopercepción de la salud, los estudiantes de enfermería señalan solo en un 3.36% que su salud es mala. Con respecto a la dimensión trastornos del sueño, un 54.64% de las mujeres, 68.42% de los varones y 33.33% no binarios señalaron indicadores de adaptación. El resto, señala indicadores leves y severos relacionados con las respuestas a las preguntas 11, 12, 17, 18 y 20.

Se han identificado las frecuencias de respuestas al cuestionario, discriminando cada una de las dimensiones. Esto permite conocer la situación de salud de estos estudiantes que se desempeñan en un contexto particular, para realizar las acciones necesarias de intervención para que sus actividades de aprendizaje pleno sean aprovechados y puedan desempeñarse en contacto con los pacientes en situaciones adecuadas.

**Palabras Clave:** *sueño; estudiantes enfermería; salud.*