

# Estudio Exploratorio de la Percepción de Psicólogos de Argentina Sobre la Terapia Online

Área del Conocimiento: Ciencias de la Salud

Becario: PACELLA, Lautaro Nicolás

Directora: ALMIRON, Lila Mercedes

Facultad: Medicina

E-mail: lautaropacella@hotmail.com

## Introducción

Debido a la pandemia global causada por el COVID-19 y el temor a una posible crisis sanitaria, en Argentina se decretó en Marzo el Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio como medida de seguridad.

Entre las múltiples dinámicas a las cuales estas medidas afectaron, también se encuentra el trabajo de los profesionales de la salud mental, que se vieron obligados a cesar sus prácticas clínicas o llevarlas a la virtualidad.

En relación a este nuevo contexto, nos preguntamos sobre los profesionales que debieron adaptarse a las nuevas medidas, y sus percepciones sobre lo que implica el trabajo de la terapia online.

## Objetivos

Explorar acerca de cómo se dio el uso de la terapia online durante el período de Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio por parte de los psicólogos de la Argentina.

Indagar acerca de las percepciones de psicólogos de la Argentina sobre diferentes aspectos de la terapia online.

## Materiales y Método

La población del estudio abarcó a todos los profesionales habilitados para ejercer terapia psicológica de la Argentina. El estudio fue llevado a cabo a través de una encuesta online de preguntas, elaborada especialmente para este trabajo exploratorio. En su mayoría, estas preguntas fueron de Escala tipo Likert a excepción de las referidas a información general del profesional.. Se utilizó la herramienta Google Forms. La información fue analizada únicamente en base a estadísticas descriptivas de los datos obtenidos. El reclutamiento de participantes, esta encuesta fue publicada en grupos de psicólogos argentinos en redes sociales durante el mes de abril y enviada por correo electrónico a las listas de mails disponibles en las webs de los colegios profesionales de cada provincia. Se obtuvo una muestra de 139 profesionales de ambos sexos, de un amplio rango de edades, y provenientes de 17 provincias.

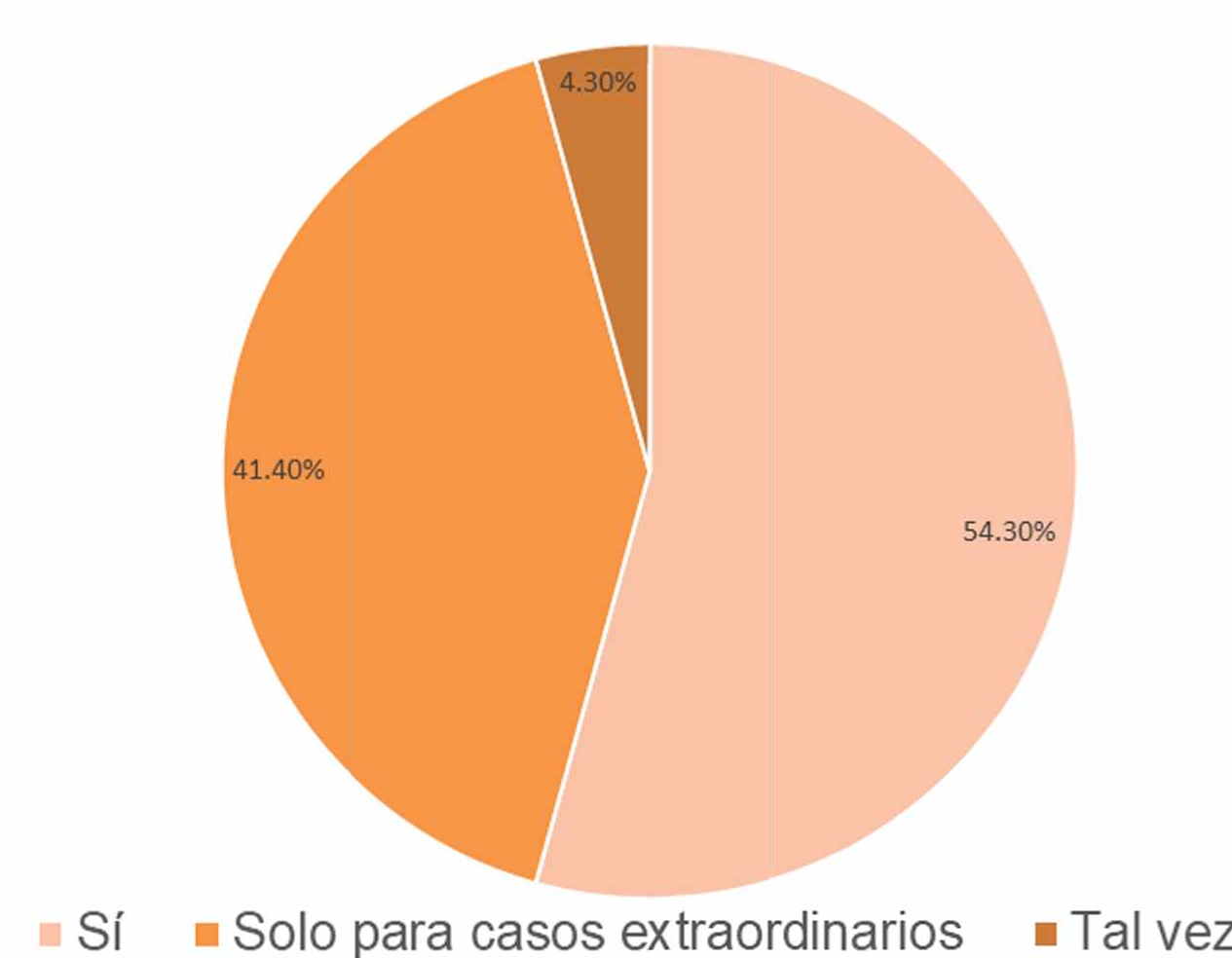
## Conclusiones

Los resultados obtenidos van en línea con algunas investigaciones realizadas sobre la misma temática. Por mencionar algunos ejemplos, un estudio sobre la actitud de los profesionales de Noruega en relación a la terapia virtual (Wangberg, S. C., Gammon, D., & Spitznogle, 2007) encontró que solo el 3% de los participantes opinaba que es inaceptable. En otro estudio sobre la percepción de psicólogos italianos acerca de la terapia online (Cipolletta & Mocellin, 2018) se obtuvieron entre las principales ventajas de este tipo de modalidad el mayor alcance a pacientes, sin embargo, la principal desventaja referida por estos profesionales fue la reducción de la comunicación no verbal.

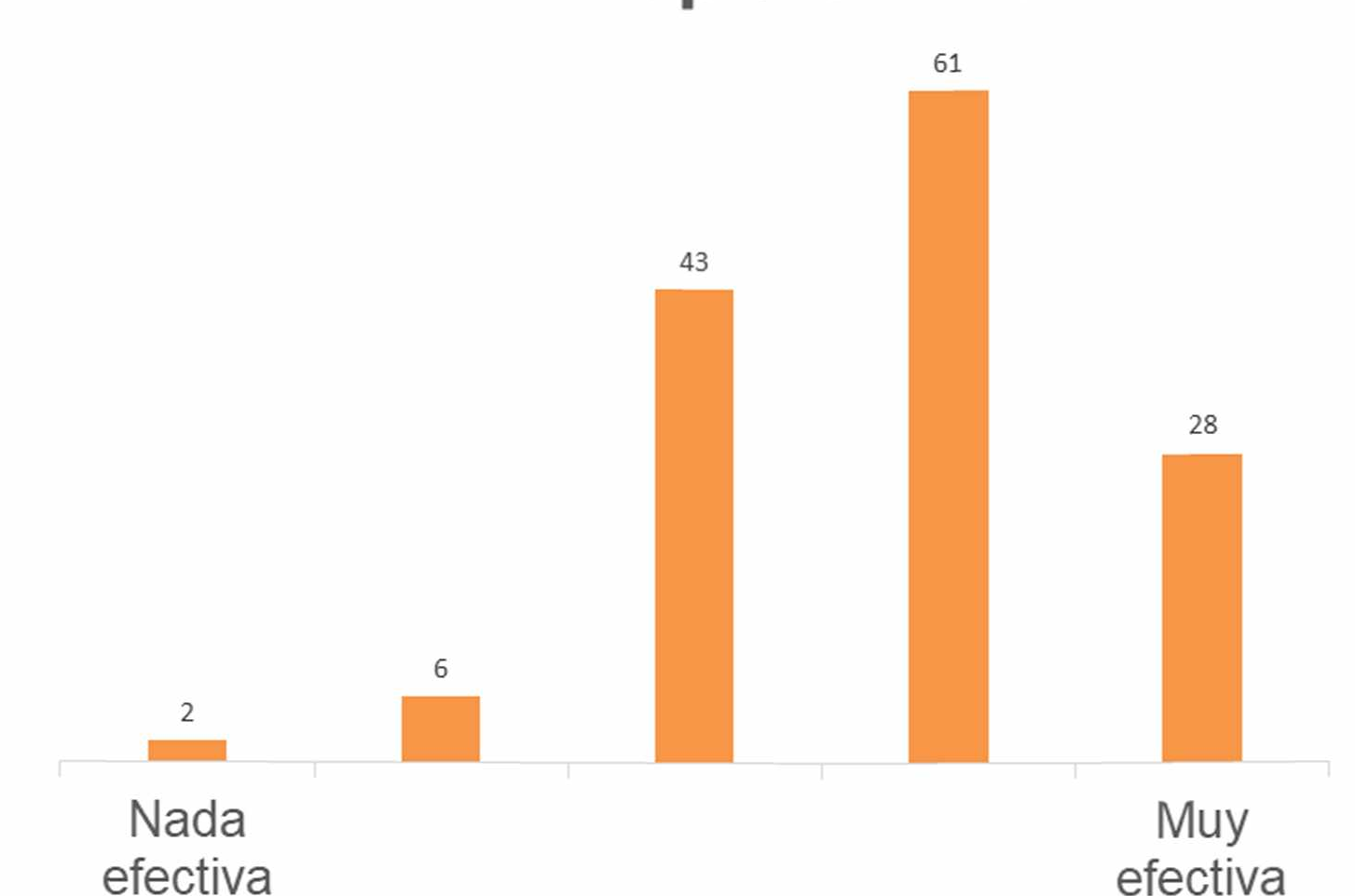
Los resultados de la presente investigación sirven de base para conocer la percepción que los profesionales psicólogos de Argentina tienen acerca de la terapia clínica en modalidad online. Sin embargo, se debe tener en cuenta que la muestra no es completamente representativa del total de psicólogos profesionales dedicados a la terapia clínica en el país.

## Principales Resultados

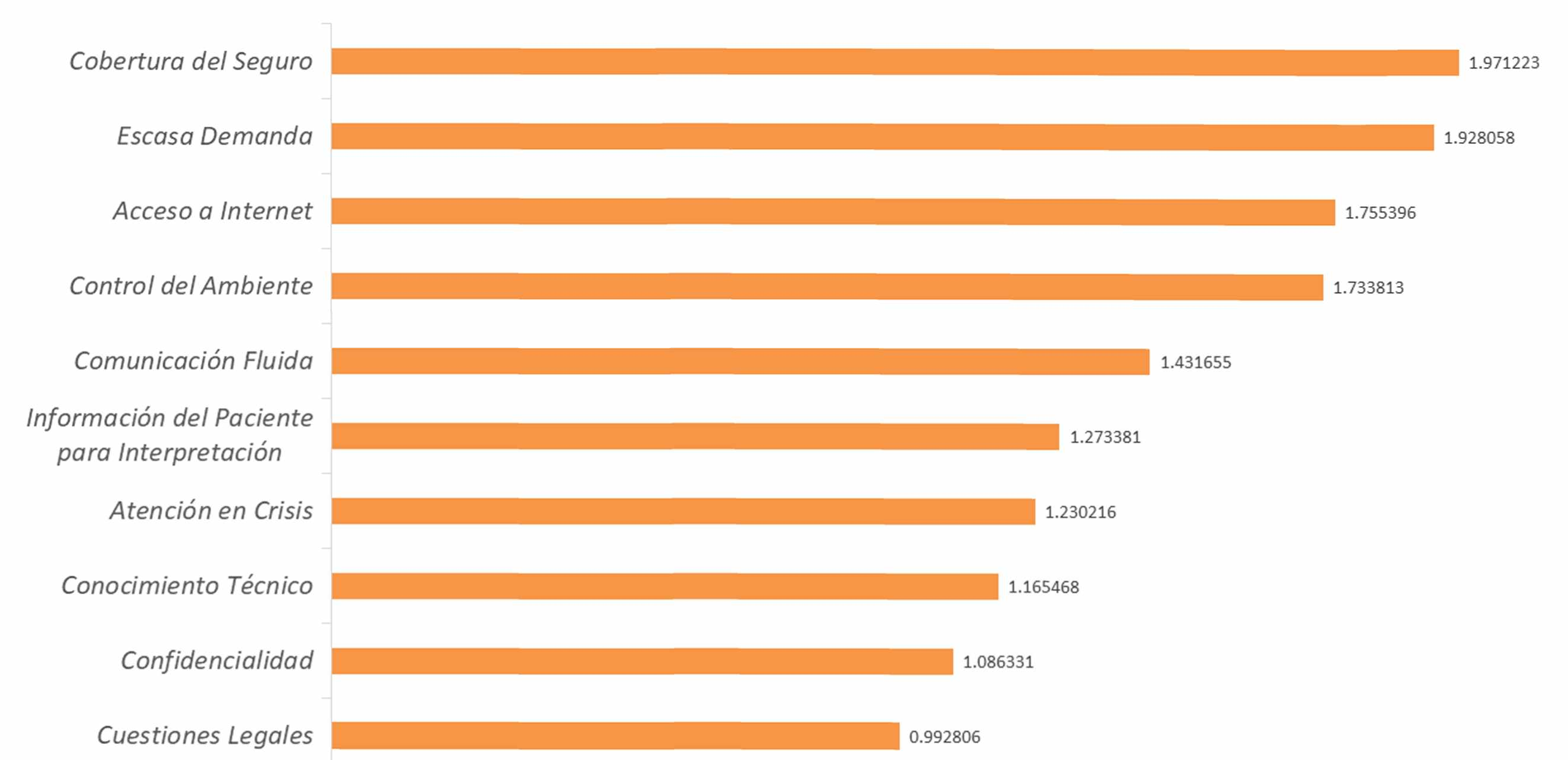
“¿Piensa que es ético brindar servicios de terapia online?”



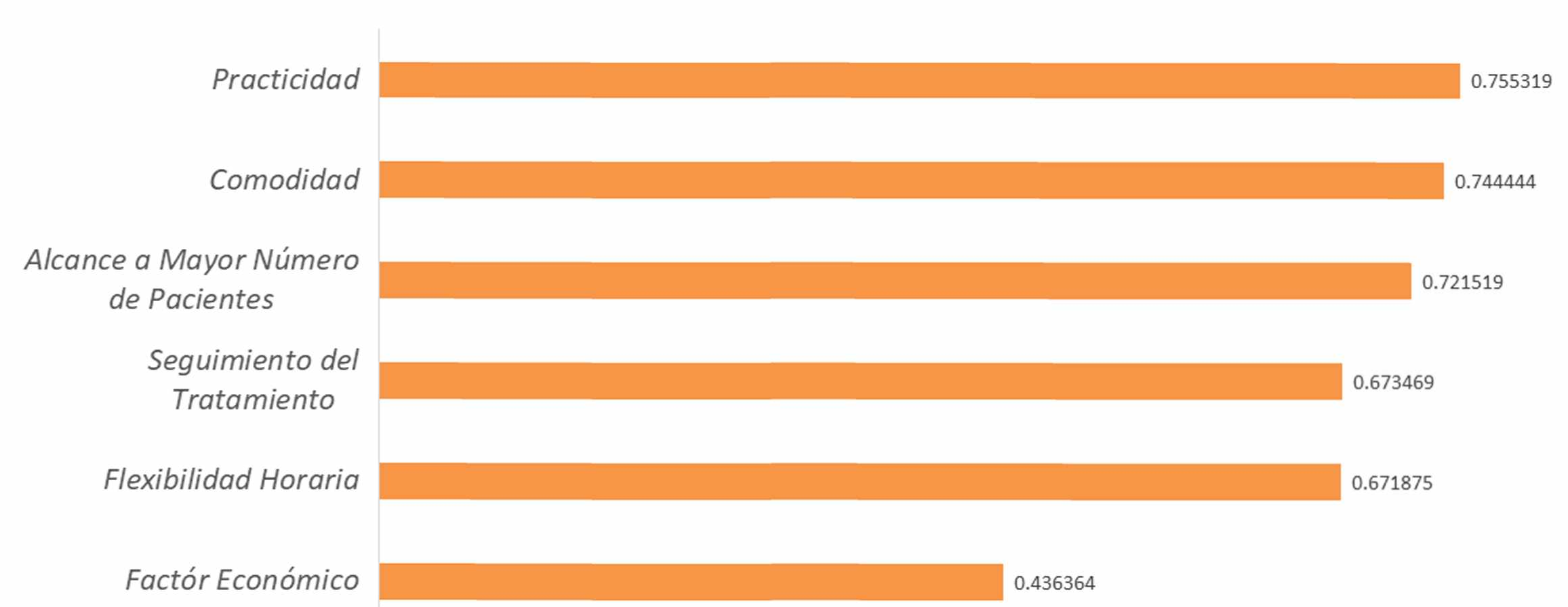
“¿Qué tan efectiva piensa que es la terapia online?”



### Factores que Dificultan el Trabajo de Terapia Online



### Ventajas de la Terapia Online sobre la Presencial



\*Promedio de sumatorias de valores convertidos de escalas Likert