



## **XXVIII Comunicaciones Científicas y Tecnológicas**

Orden Poster: CM-043 (ID: 2726)

**Autor:** Troncoso, Santiago José

**Título:** "Prescripción de antidiabéticos orales en un Instituto de la Seguridad Social. Corrientes, 2022"

Director: Troncoso, Santiago José

Co-Director: Morales, Sergio Daniel

Sub-Director: Rocha, María Teresa

Palabras clave: "diabetes mellitus", "tratamiento", "antidiabéticos orales"

Área de Beca: Cs. De La Salud

Tipo Beca: Cyt - Pregrado

Periodo: 01/03/2022 al 28/02/2023

Lugar de trabajo: Facultad De Medicina

Proyecto: (18I007) Estudios de utilización de medicamentos y otras sustancias en pacientes que consultan a centros asistenciales y afiliados de obras sociales en el Nordeste Argentino. 2019-2022.

### **Resumen:**

**Objetivo:** El objetivo general del presente trabajo fue caracterizar las prescripciones de medicamentos para el tratamiento de la diabetes mellitus tipo II en pacientes ambulatorios de un Instituto de Seguridad Social. Los objetivos específicos propuestos fueron: identificar los grupos de fármacos prescritos y determinar la racionalidad de las mismas de acuerdo al diagnóstico y comorbilidades.

### **Materiales y métodos:**

Se realizó un estudio observacional descriptivo de corte transversal clasificado como EUM de tipo prescripción-indicación. La población de estudio estuvo conformada por los afiliados del Instituto Social que recibieron indicaciones de uso de antidiabéticos orales. Para el registro de los datos se utilizó una planilla ad hoc, con las variables a analizar: sexo y edad del paciente, nombre genérico de los fármacos, dosis, diagnóstico comorbilidades asociadas. Posteriormente, se cargaron al programa de Microsoft Excel y analizados mediante estadística descriptiva.

### **Resultados o conclusiones:**

De 1068 planes analizados, 219 (19,3%) incluyeron prescripciones de antidiabéticos orales. En términos de grupos de fármacos, las biguanidas se prescribieron en 141 casos, seguidas por las incretinas en 48 casos y en tercer lugar las gliflozinas siendo prescritas en 29 casos.

Los fármacos más frecuentemente prescritos fueron, en orden de frecuencia: Monofármacos: Metformina (n=61), seguido de las insulinas (n=11), luego la empagliflozina (n=8) y en tercer lugar se encuentra la glimepirida (n=3). Las combinaciones de dos líneas terapéuticas más frecuentes en el estudio fueron: Metformina asociada a sitagliptina (n=16), asociado a vildagliptina (n=16) asociado a empagliflozina (n=13), asociado a glimepirida (n=13) y luego metformina asociada a dapagliflozina (n=8) al igual que asociado a insulinas (n=8) y por último lugar la asociación con semaglutide (n=6). Las comorbilidades más frecuentes en los pacientes analizados fueron la hipertensión arterial y la dislipemia, con 131 y 99 casos respectivamente.

La metformina se destacó como el fármaco más prescrito, en concordancia con las guías actuales que lo recomiendan como el tratamiento de primera línea para la DM 2. También se observó una alta prescripción de incretinas y gliflozinas, ambos hallazgos fueron similares a los encontrados en diferentes publicaciones pero no siguen las guías terapéuticas actuales, lo que indica la necesidad de un seguimiento más estricto en los pacientes con comorbilidades para hacer un uso racionalizado de los tratamientos