

Estilo de vida en niños y niñas de 6 a 10 años con malnutrición por exceso asistidos en instituciones del primer nivel de atención

Área del Conocimiento: Cs. de la Salud

Becario: RODRIGUEZ, Leonardo.

Directora: DOS SANTOS ANTOLA, Lorena.

Codirectora: AUCHTER Mónica

Objetivos

General: Describir estilo de vida en niños de 6 a 10 años con malnutrición por exceso asistidos en instituciones del primer nivel de atención.

Corrientes. Año 2021.

Específicos: Describir el patrón alimentario en niños con malnutrición por exceso. Describir la actividad física de niños con malnutrición por exceso. Identificar las particularidades del descanso y el sueño en niños con malnutrición por exceso.

Materiales y Método

Estudio descriptivo, observacional y transversal para caracterizar el estilo de vida de niños con malnutrición por exceso de la ciudad de Corrientes. Muestreo no probabilístico consecutivo; se incluyeron niños cuyo tutor autorizara a participar del estudio; se excluyeron niños con discapacidad física o mental que dificultara valoración nutricional e identificación de estilos de vida. Variables: sociodemográficas; antropométricas y estilo de vida (patrón alimentario, actividad física y descanso/sueño). Recolección de datos mediante encuesta a tutores, control antropométrico y valoración nutricional. Análisis estadístico: en variables nominales frecuencias absolutas y relativas; en numéricas medidas de tendencia central y dispersión. Se respetaron principios éticos universales, derechos del niño, voluntariedad y anonimato en la información recolectada.

Resultados y Discusión

Se analizaron 43 encuestas; edad media 7,5 años; 60,5% varones. El IMC promedio fue 20,9. En ingesta de alimentos en la última semana, 39,5% habían consumido lácteo/derivados 3-4 veces; 60,4% carne vacuna y 27,9% pollo 1-2 veces; 27,9% vegetales de 5-7 veces; no ingirieron pescado 65,1%, ni huevos el 53,5%. En actividad física, 30,2% no realizaban nada al aire libre. Tiempo frente a pantallas, 41,9% más de cuatro horas/día. En descanso y sueño, 41,9% dormían por noche más de 8 horas; el 81,4% se despertaba algunas veces cansado y con sensación de no dormir suficiente.

Si bien los infantes realizan las cuatro comidas, un elevado porcentaje come entre horas y utilizan pantallas durante la alimentación, hábitos negativos para el estado nutricional. Se remarca que comer frente a pantallas predispone a elegir alimentos menos saludables. En actividad física, 3 de 10 infantes no la realizan; se suma a horas frente a pantallas, con 4 de 10 con mas 4 hs/día; esto predispone al exceso de peso. Los niños que reportan menos de 1 hs/día de actividad física muestran malnutrición por exceso, como en otros estudios. En descanso y sueño, 41,9% duermen por noche más 8 hs. y 81,4% se despierta cansado. Los niños eutróficos tienen mejores hábitos de sueño que los con sobrepeso u obesidad. Autores afirman que menos sueño nocturno, mayor apetito y menor motivación para actividad física, se acompañan con el tiempo de mayor obesidad.

Grafico Nº1: Hábitos alimentarios de niños con malnutrición por exceso asistidos en instituciones del primer nivel de atención.

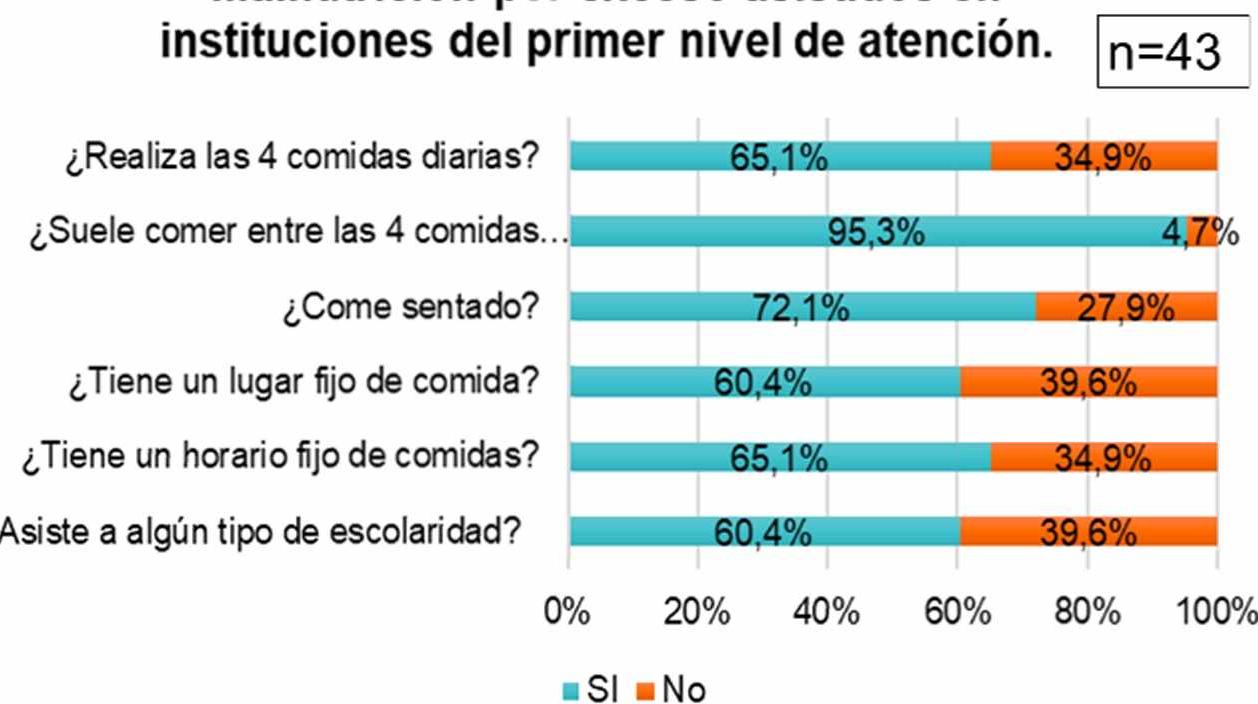


Gráfico Nº2: Consumo de alimentos en la ultima semana de niños con malnutrición por exceso asistidos en instituciones del primer nivel de atención

