

# Factores Predictores para Sobrepeso-Obesidad y Presión Arterial Alta en Estudiantes de la Universidad Nacional del Nordeste

Área del Conocimiento: Ciencias de la Salud

Becario/a: MUÑOZ, Matías Nicolás

Director/a: FORLINO, Daniel

Facultad: Facultad de Medicina

E-mail: Matiasnicolas1698@gmail.com

## Objetivos

**Objetivo General:** Determinar variables predictoras de estudiantes con sobrepeso/obesidad y presión arterial alta mediante análisis de regresión logística multinomial en estudiantes de la UNNE.

**Objetivo Específico:** conocer las variables predictoras estadísticamente significativas (sobrepeso/obesidad y presión arterial alta), teniendo en cuenta el sexo, la carrera, año de cursada, año de ingreso y edad durante la toma de datos.

## Materiales y Método

Es un estudio descriptivo-correlacional, observacional, de corte transversal con muestra aleatorizada, no representativa y accidental. El universo de estudio lo conforman los estudiantes de la UNNE.

Participaron 358 estudiantes, el 64,2% eran mujeres y el 35,8%, hombres. La población tiene una edad media de  $22,1 \pm 2,7$  años.

Los datos se recolectaron mediante una encuesta estructurada, por estudiantes de la Facultad de Medicina bajo supervisión docente.

Se estudiaron las variables sexo, edad, año de cursada e ingreso a la carrera, peso, talla, índice de masa corporal, sobrepeso, obesidad y presión arterial (PA) alta.

Finalmente se implementó un modelo de regresión logística multinomial (análisis multivariado), calculando las razones de ventaja (odds ratio) y sus respectivos intervalos de confianza al 95% para establecer el grado de asociación entre el sobrepeso/obesidad y PA alta con las demás variables. El análisis se realizó con programa el estadístico IBM - SPSS Statistics 22.

Tabla N.º2: Factores independientes asociados a la PA alta

Presión arterial Alta	B	Error típ.	Wald	gl	Sig.	Exp(B)	IC al 95% para Exp(B)	
							Límite inferior	Límite superior
Sobrepeso-Obesidad (SP-OB)	1,049	,370	8,054	1	,005	2,856	1,384	5,895
Año de Ingreso 2014-2015	1,932	,646	8,958	1	,003	6,904	1,948	24,467
Año de Ingreso 2016	1,863	,649	8,243	1	,004	6,443	1,806	22,987
Sexo Femenino	-1,329	,413	10,358	1	,001	,265	,118	,595
Segundo año de cursada	-1,912	,790	5,856	1	,016	,148	,031	,695
Tercero año de cursada	-2,585	,849	9,266	1	,002	,075	,014	,398
Cuarto año de cursada	-2,339	,851	7,550	1	,006	,096	,018	,512
Quinto año de cursada	-2,389	,941	6,444	1	,011	,092	,014	,580

## Resultados y Discusión

Se evaluaron 358 estudiantes, 230 (64,2%) mujeres y 128 (35,8%) hombres con edad entre los 17 y 38 años, con una media de  $22,1 \pm 2,7$  años. El resto de las variables estudiadas se las describen en la tabla N°1 según sexo.

El análisis evidenció una significancia estadística y tendencia aumentada de SP-OB en estudiantes de sexo masculino  $OR=1,91$  (IC 95%: 1,45 – 2,50)  $p = 0,00$  y en la carrera de Enfermería. El sexo femenino actúa como un factor protector, como también los grupos etarios hasta los 20 años y de 21 a 25 años. En relación a la PA alta, el análisis demostró la correlación directa con el SP-OB y con los años de ingreso de 2014-2015 y 2016. Al igual que la variable anterior, el sexo femenino actuó como factor protector, al igual que los años de cursada 2,3,4 y 5 año. Estas significancias se especifican en la Tabla N°2 y Tabla N°3.

Discusión: los resultados muestran gran predisposición al sobrepeso y la obesidad en esta población (36,1%), adhiriendo la fuerte asociación con el sexo masculino  $OR=1,91$  y  $p = 0,00$ . Estudios en la universidad privada en Rio Grande do Sul, Brasil, encontraron una fuerte relación entre estas dos variables ( $p = 0,03$ ), evaluando a 95 estudiantes de enfermería, siendo que, en el presente trabajo, hay una relación estadísticamente significativa entre esta carrera y el SP-OB ( $p = 0,013$ ).

Tabla N.º 1: Características de la población estudiada

	N (%)	Masculino	Femenino	p
	N= 358	N= 128 (%)	N= 230 (%)	
CARRERA				0,00
Medicina	217 (60,6)	85 (66,4)	132 (57,4)	
Kinesiología	63 (17,6)	26 (20,3)	37 (16,1)	
Enfermería	43 (12,0)	5 (3,9)	38 (16,5)	
Agronomía y Veterinaria	35 (9,7)	12 (9,4)	23 (10,0)	
GRUPO ETARIO				0,69
Hasta los 20 años	95 (26,4)	34 (26,4)	61 (26,4)	
21-25 años	237 (65,8)	87 (67,4)	150 (64,9)	
Mas de 25 años	28 (7,8)	8 (6,2)	20 (8,7)	
AÑO DE INGRESO				0,27
Antes de 2013	147 (40,8)	48 (37,2)	99 (42,9)	
2014-2015	118 (32,8)	41 (31,8)	77 (33,3)	
2016	93 (25,8)	40 (31,0)	53 (22,9)	
2017-2018	2 (0,6)	0 (0,0)	2 (0,9)	
AÑO DE CURSADA				0,33
1 año	24 (6,7)	7 (5,4)	17 (7,4)	
2 año	99 (27,5)	28 (21,7)	71 (30,7)	
3 año	99 (27,5)	42 (32,6)	57 (24,7)	
4 año	75 (20,8)	31 (24,0)	44 (19,0)	
5 año	30 (8,3)	9 (7,0)	21 (9,1)	
6 año	33 (9,2)	12 (9,3)	21 (9,1)	
SP-OB	130 (36,1)	67 (51,9)	63 (27,3)	0,00
PA ALTA	52 (14,4)	29 (22,5)	23 (10,0)	0,00

Tabla N.º3: Factores independientes asociados al SP-OB

Sobrepeso-Obesidad (SP-OB)	B	Error típ.	Wald	gl	Sig.	Exp(B)	IC al 95% para Exp(B)	
							Límite inferior	Límite superior
Enfermería	1,259	,508	6,150	1	,013	3,520	1,302	9,519
Sexo Femenino	-1,390	,253	30,06	1	,000	,249	,152	,409
			3					
Grupo etario < 20 años	-1,243	,505	6,063	1	,014	,288	,107	,776
Grupo etario 21 y 25 años	-1,073	,466	5,310	1	,021	,342	,137	,852