



## **XXVI Comunicaciones Científicas y Tecnológicas**

Orden Poster: CM-037 (ID: 2008)

**Autor: Muñoz, Matias Nicolas**

**Título: Factores predictores para sobrepeso-obesidad y presión arterial alta en estudiantes de la Universidad Nacional del Nordeste**

Director: Forlino, Daniel

Palabras clave: Factores de riesgo, estudiantes, sobrepeso, obesidad

Área de Beca: Cs. De La Salud

Tipo Beca: Evc - Cin

Periodo: 01/08/2020 al 01/08/2021

Lugar de trabajo: Facultad De Medicina

Proyecto: (17I002) Evolución de los factores de riesgo cardiovasculares y renales (FRCVR) en aborígenes de la etnia Qom (Toba,) de áreas suburbanas de Resistencia- Chaco-Argentina. Aproximación a la cosmovisión Qom en cuanto a FRCVR.

### **Resumen:**

#### **INTRODUCCIÓN**

Bajo el marco del proyecto otorgado por el Consejo Interuniversitario Nacional se realizó un trabajo denominado "Detección de factores de riesgo cardiovasculares y renales en estudiantes de la Facultad de Veterinaria y Agronomía de la UNNE durante el periodo 2020-2021". Días previos al cierre de las actividades presenciales por la pandemia SARS CoV-2 se pudo evaluar a 56 estudiantes de Agronomía y Veterinaria. Sumado a la base de datos de la Facultad de Medicina se tuvo un total de 358 estudiantes de la Universidad Nacional del Nordeste (UNNE). Se tiene como objetivo general determinar las variables predictoras de estudiantes con sobrepeso / obesidad y presión arterial alta mediante análisis de regresión logística multinomial en estudiantes de la UNNE. Los objetivos específicos son conocer las variables predictoras estadísticamente significativas (sobrepeso / obesidad y presión arterial), teniendo en cuenta la carrera, año de cursada, el año de ingreso y edad de realización de toma de datos.

#### **METODOLOGÍA**

Es un estudio descriptivo-correlacional, observacional, de corte transversal con muestra aleatorizada, no representativa y accidental. El universo de estudio lo conforman los estudiantes de la UNNE. En él participaron 358 estudiantes, el 64,2% eran mujeres y el 35,8%, hombres. La población tiene una edad media de  $22,1 \pm 2,7$  años. Los datos se recolectaron mediante una encuesta estructurada, por estudiantes de la Facultad de Medicina bajo supervisión docente. Se estudiaron las variables sexo, edad, año de cursada, año de ingreso, carrera, sobrepeso, obesidad y presión arterial elevada. Se implementó un modelo de regresión logística multinomial (análisis multivariado), calculándose las razones de ventaja (odds ratio) y sus respectivos intervalos de confianza al 95% para establecer el grado de asociación entre el sobrepeso / obesidad (SP-OB) y presión arterial elevada con las demás variables. El análisis se realizó con el programa estadístico IBM - SPSS Statistics 22.

#### **RESULTADOS Y DISCUSIÓN:**

Se evaluaron 358 estudiantes de los cuales 230 (64,2%) fueron mujeres y 128 (35,8%) hombres y una edad comprendida entre los 17 y 38 años, con una media de  $22,1 \pm 2,7$  años. El análisis evidenció una significancia estadística y tendencia aumentada de SP-OB en estudiantes de sexo masculino  $OR=1,91$  (IC 95%: 1,45 – 2,50)  $p = 0,00$  y en la carrera de Enfermería  $Exp(b)= 3,52$  (1,32 – 9,51) con  $p=0,01$ . El sexo femenino, en cambio, actúa como un factor protector  $Exp(b)=0,24$  (0,15 – 0,40) con  $p = 0,00$ , como también los grupos etarios de hasta los 20 años y desde los 21 a 25 años con  $Exp(b) = 0,28$  (0,10 – 0,77)  $p = 0,14$  y  $Exp(b) = 0,34$  (0,13 – 0,85)  $p = 0,02$ , respectivamente.

En relación a la presión arterial elevada, el análisis demostró la correlación directa con el SP-OB  $Exp(b)= 2,85$  (1,38 – 5,89)  $p = 0,00$  y con los años de ingreso de 2014-2015 y 2016 con  $Exp(b) = 6,90$  (1,94 – 24,46)  $p = 0,00$  y  $Exp(b)= 6,44$  (1,80 – 22,98), respectivamente. Al igual que la variable anterior, el sexo femenino actuó como factor protector  $Exp(b)=0,26$  (0,11 – 0,59) al igual que los años de cursada 2,3,4 y 5 año,  $Exp(b)=0,14$  (0,03 – 0,69)  $p = 0,01$ ,  $Exp(b)=0,07$  (0,01 – 0,39)  $p = 0,00$ ,  $Exp(b)=0,09$  (0,01 – 0,51)  $p = 0,00$ ,  $Exp(b)=0,09$  (0,01 – 0,58)  $p = 0,01$ , respectivamente.

Estudios en la universidad privada en Rio Grande do Sul, Brasil, también encontraron una fuerte relación entre estas dos variables ( $p = 0,03$ ), evaluando a 95 estudiantes de enfermería, siendo que, en el presente trabajo, existe una relación estadísticamente significativa entre esta carrera y el SP-OB ( $p = 0,013$ ).

En dos universidades mexicanas fue alrededor de 32,4% la prevalencia de SP-OB con una  $p = 0,03$  en relación al sexo masculino, en comparación con las mujeres participantes.

La Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial enfatiza que el aumento de peso está directamente relacionado con aumento de la presión arterial. En este estudio, el 14,4% de los estudiantes tiene presión arterial elevada.

Como conclusión, con estos resultados, se constata que hay que buscar más variables que expliquen lo que sucede en la carrera de enfermería, y desde bienestar estudiantil promover la actividad física en varones para prevenir el SP-OB y por ende la hipertensión

arterial asociada a la misma.