

Prevalencia de deficiencias nutricionales en pacientes con obesidad moderada-severa del Nordeste Argentino

Área del Conocimiento: Salud

Becario/a: HESSEL, María Agustina

Director/a: AGUIRRE ACKERMANN, Marianela Del Pilar

Facultad: Facultad de Medicina UNNE

E-mail: agustinahessel27@gmail.com

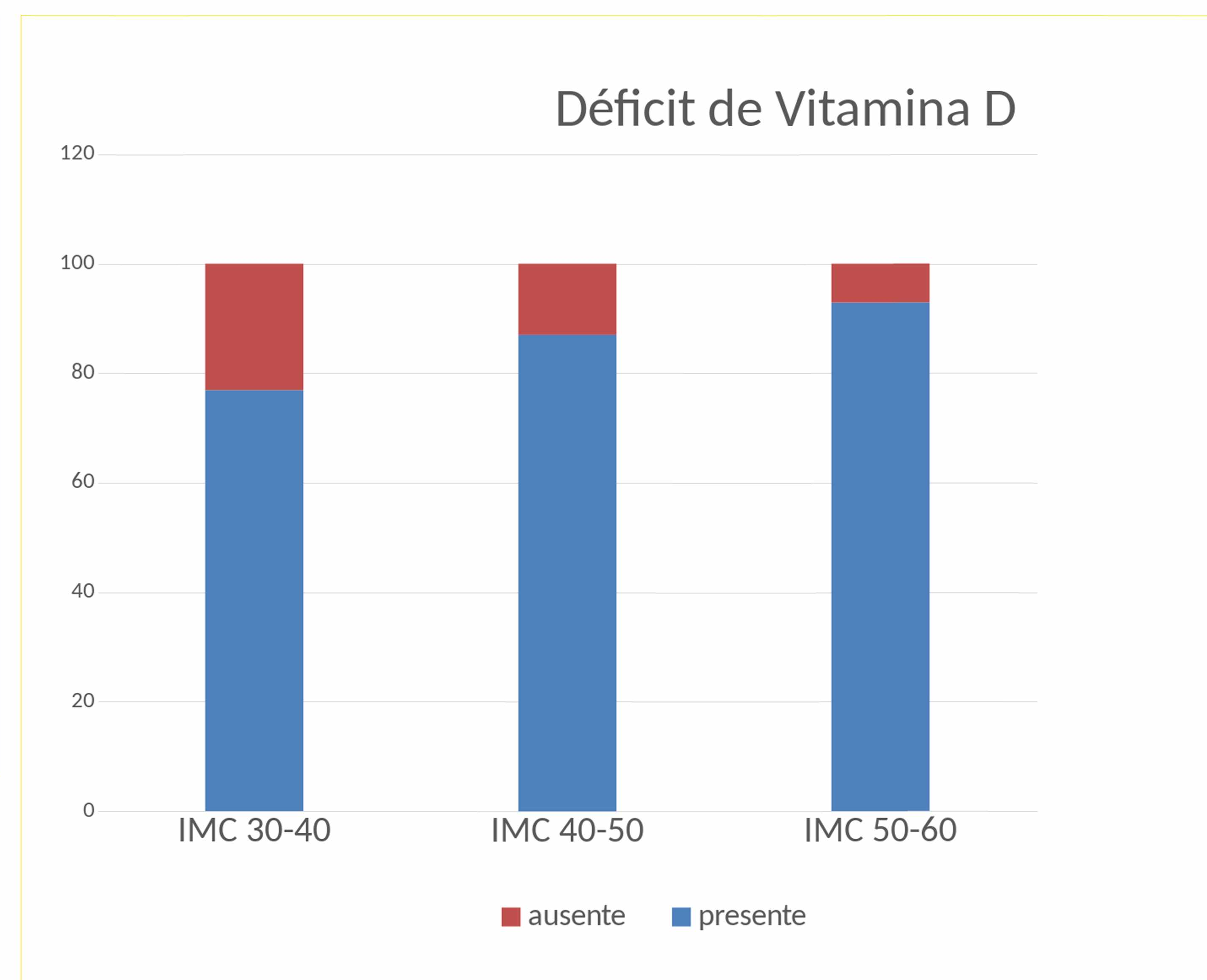
Objetivo

Estimar la prevalencia de deficiencias nutricionales en pacientes con obesidad moderada-severa que concurren a un Centro Especializado de Corrientes, Capital.

Materiales y Método (Arial negrita N°44)

Se incluyeron pacientes con obesidad moderada-severa (IMC mayor o igual a 30 kg/m²), mayores de 18 años según DNI. Se obtuvo consentimiento informado de todos los pacientes. La muestra se obtuvo en el centro de Tratamiento de la Obesidad de la Ciudad de Corrientes (Centro CIEN).

Se realizó evaluación antropométrica inicial incluyendo talla y peso a fin de obtener el Índice de Masa Corporal (IMC). Se tomó muestra de sangre venosa para determinación de parámetros de laboratorio. Los análisis de sangre incluyeron química plasmática (vitamina D, vitamina B12, ácido fólico, magnesio, calcio, y fósforo), hemograma e índices hematimétricos.



Resultados y Discusión (Arial negrita N°44)

Se logró completar el registro de datos en 169 pacientes (138 del sexo femenino y 31 del sexo masculino). Las prevalencias de deficiencias nutricionales fueron: 86,93% para Vitamina D, 10,23% para Vitamina B12, 5,11% para Ácido Fólico, 13,64% para Hierro, 5,11% para Calcio y 6,25% para Magnesio. Una diferencia con significancia estadística fue la deficiencia de vitamina D (86,93% de los sujetos) con una P de 0,020.

En distintos estudios se observó que el déficit de vitamina D llegaba al 80% de los obesos, con lo cual, en nuestra muestra el déficit de Vitamina D está al mismo nivel que en las publicaciones que muestran mayor déficit.

La deficiencia de vitamina B12 se encontró en el 10,23 % de los pacientes estudiados, por debajo de las publicaciones que muestran entre 13-15 % en los pacientes con obesidad severa. Con respecto al ácido fólico, distintos autores muestran déficit muy variable, de 2-56% en obesos mórbidos. En nuestra población estudiada el déficit fue del 5,11%.

En el contexto actual de pandemia la Vitamina D cobra especial relevancia, esta vitamina es una hormona inmunomoduladora con eficacia establecida contra diversas infecciones de las vías respiratorias superiores. Esta podría disminuir las respuestas hiperinflamatorias y acelerar el proceso de curación de las áreas afectadas, principalmente en el tejido pulmonar.

Los pacientes con COVID-19 que tienen niveles séricos bajos de vitamina D presentan mayor riesgo de admisión en una unidad de cuidados intensivos