



## **XXVI Comunicaciones Científicas y Tecnológicas**

Orden Poster: CM-053 (ID: 2176)

**Autor: Hessel, Maria Agustina**

**Título: Prevalencia de deficiencias nutricionales en pacientes con obesidad moderada-severa del Nordeste Argentino**

Director: Aguirre Ackermann, Marianela Del Pilar

Co-Director: Nogueira, Juan Patricio

Palabras clave: Nutricion

Área de Beca: Cs. De La Salud

Tipo Beca: Cyt - Pregrado

Periodo: 01/03/2020 al 31/05/2021

Lugar de trabajo: Facultad De Medicina

Proyecto: (14I010) Prevalencia de deficiencias nutricionales en pacientes con obesidad moderada-severa del Nordeste Argentino.

### **Resumen:**

Resumen:

La obesidad moderada-severa es una enfermedad de proporciones pandémicas, cuya prevalencia ha experimentado un crecimiento mayor que la de sobrepeso u obesidad leves. Se evaluó la prevalencia de deficiencias nutricionales en pacientes con obesidad moderada-severa (Índice de Masa Corporal -IMC- > 35 kg/m<sup>2</sup>). En pacientes con obesidad severa la prevalencia de déficit de Vitamina D fue mayor que en sujetos con obesidad moderada y superobesidad. El déficit de vitamina D cobra relevancia en el contexto de pandemia por el nuevo coronavirus SARS COV-2 (COVID-19) por el riesgo de enfermedad severa por COVID-19 que presentan las personas con obesidad y por la relación entre infección severa por COVID-19 y bajos niveles de Vitamina D.

Las personas con obesidad severa tienen un balance positivo de calorías, sin embargo, pueden presentar carencias nutricionales clínicas o subclínicas. Entre las causas de los déficits nutricionales asociados a la obesidad, hay investigaciones que postulan que su ingesta es excesiva en calorías, pero inadecuada en nutrientes y que la absorción, distribución, metabolismo y/o excreción de los nutrientes podría estar alterada en individuos con sobrepeso/obesidad, tanto como la biodisponibilidad de esos nutrientes.

En nuestro país, no hay estudios que hayan evaluado la situación nutricional de los sujetos con obesidad moderada-severa. Nuestro objetivo fue estimar la prevalencia de deficiencias nutricionales en pacientes con obesidad moderada-severa que concurren a un Centro Especializado en el tratamiento de la obesidad de Corrientes, Capital.

Se incluyeron en forma consecutiva a todos los pacientes que cumplían con los criterios de elegibilidad. Se obtuvo consentimiento informado de todos los pacientes. La muestra se obtuvo en el centro de Tratamiento de la Obesidad de la Ciudad de Corrientes (Centro CIEN) que recibe pacientes provenientes de Corrientes, Chaco, Misiones y Formosa durante el periodo de abril de 2020 hasta abril del 2021. Se invitó a participar a pacientes que concurren a consultorios externos en dicho periodo de tiempo.

Se trata de un estudio descriptivo, prospectivo, transversal y observacional. Se realizó evaluación antropométrica inicial incluyendo talla y peso a fin de obtener el IMC. Se tomó muestra de sangre venosa para determinación de parámetros de laboratorio. Los análisis de sangre incluyeron química plasmática (vitamina D, B12, ácido fólico, magnesio, calcio, y fósforo), hemograma e índices hematimétricos.

Las deficiencias nutricionales se definieron de la siguiente manera: Déficit de hierro < 60 ug/dl, déficit de vitamina B12 <200 pg/ml, déficit de ácido fólico < 5.6 ng/ml, déficit de calcio < 8.5 mg/dl, déficit de fosforo < 2.5 mg/dl, déficit de 25 OH vitamina D < 20 ng/ml.

Los sujetos fueron divididos para el análisis en subgrupos de grado de obesidad por IMC: obesidad moderada (IMC 35-39.9 KG/M<sup>2</sup>), obesidad mórbida (IMC 40-50 kg/m<sup>2</sup>), superobesidad (IMC > 50 kg/m<sup>2</sup>). Se logró completar el registro de todos los datos necesarios para este estudio en 169 pacientes. Se identificaron 138 pacientes de sexo femenino (81,7%) y 31 masculino (18,3%).

La vitamina con mayor deficiencia detectada fue la vitamina D y el mineral con mayor deficiencia detectado fue el hierro. Las prevalencias de deficiencias nutricionales fueron: 86,93% para Vitamina D, 10,23% para Vitamina B12, 5,11 % para Ácido Fólico, 13,64% para Hierro, 5,11% para Calcio y 6,25% para Magnesio.

Una diferencia con significancia estadística fue la deficiencia de vitamina D (86,93%), con una p de 0,020. En pacientes con obesidad mórbida la prevalencia de déficit de Vitamina D fue mayor que en sujetos con obesidad moderada y superobesidad. En análisis de subgrupos, de los pacientes con IMC 40-50% kg/m<sup>2</sup> (115 pacientes), la deficiencia de vitamina D se presentó en el 87% (15pacientes), en el grupo de IMC 30-39,9% kg/m<sup>2</sup> (26 pacientes) se presentó en el 76,9% (20 pacientes) y en el grupo de IMC >50% kg/m<sup>2</sup> (35 pacientes) se presentó en el 94,3% (33 pacientes).