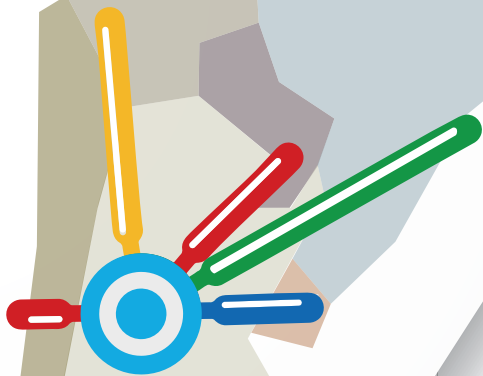


XXVI JJI

JORNADAS DE JÓVENES INVESTIGADORES AUGM

A 100 AÑOS DE LA REFORMA UNIVERSITARIA:
SABER TE HACE LIBRE

17, 18 y 19 de octubre de 2018
Mendoza | Argentina



UNCUYO
UNIVERSIDAD
NACIONAL DE CUYO



Asociación de Universidades
GRUPO MONTEVIDEO

Presentación

Las Jornadas de Jóvenes Investigadores fueron creadas en 1993 como un espacio destinado a reunir a jóvenes de las universidades que integran la Asociación de Universidades Grupo Montevideo (AUGM), en vistas de favorecer las vocaciones científicas y la formación de profesionales calificados y ciudadanos comprometidos con los desafíos actuales en América Latina.

Este espacio tiene como objetivo principal la promoción de la vinculación y el establecimiento de redes interpersonales y de carácter científico-académico, conformadas por investigadores provenientes de Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Paraguay y Uruguay.

En 2018, bajo la divisa “A cien años de la Reforma Universitaria: saber te hace libre”, la Universidad Nacional de Cuyo se constituye en la sede de las XXVI Jornadas de Jóvenes Investigadores, en la Ciudad de Mendoza, República Argentina. Más de 670 trabajos de investigación se presentan en las siguientes líneas de investigación:

• Tema propuesto por la UNCuyo – Universidad Nacional de Cuyo

1- A cien años de la Reforma Universitaria: saber te hace libre

• Comités académicos de la AUGM

1. Accesibilidad y Discapacidad
2. Agroalimentario
3. Aguas
4. Atención Primaria de la Salud
5. Ciencias Políticas y Sociales
6. Desarrollo Regional
7. Energía
8. Género
9. Historia, Regiones y Fronteras
10. Medio Ambiente
11. Procesos Cooperativos y Asociativos
12. Salud Animal
13. Salud Humana

• Núcleos disciplinarios de la AUGM

1. Biofísica
2. Ciencia e Ingeniería de Materiales
3. Educación para la Integración
4. Enseñanza de Español y Portugués como L2/LE
5. Evaluación Institucional, Planeamiento Estratégico y Gestión Universitaria

6. Ingeniería Mecánica y de la Producción
7. Literatura, Imaginarios, Estética y Cultura
8. Matemática Aplicada
9. Productos Naturales Bioactivos y sus Aplicaciones
10. Sensoramiento Remoto y Meteorología Aplicada
11. Tecnologías de la Información y la Comunicación
12. Virología Molecular

• **Comisiones permanentes de la AUGM**

1. Ciencia, Tecnología e Innovación
2. Extensión Universitaria
3. Medios y Comunicación Universitaria
4. Producción Artística y Cultural

Esta publicación compila los resúmenes de todos los trabajos presentados en las XXVI Jornadas de Jóvenes Investigadores de la Asociación de Universidades Grupo Montevideo, en la Universidad Nacional de Cuyo, Mendoza, Argentina, del 17 al 19 de octubre de 2018.

UNIVERSIDADES QUE INTEGRAN LA AUGM

ARGENTINA

Universidad de Buenos Aires (UBA)
Universidad Nacional de Córdoba (UNC)
Universidad Nacional de Cuyo (UNCuyo)
Universidad Nacional de Entre Ríos (UNER)
Universidad Nacional del Litoral (UNL)
Universidad Nacional de La Plata (UNLP)
Universidad Nacional de Mar del Plata (UNMdP)
Universidad Nacional del Nordeste (UNNE)
Universidad Nacional del Noroeste de Buenos Aires (UNNOBA)
Universidad Nacional de Rosario (UNR)
Universidad Nacional del Sur (UNS)
Universidad Nacional de San Luis (UNSL)
Universidad Nacional de Tucumán (UNT)

BOLIVIA

Universidad Mayor de San Andrés (UMSA)
Universidad Mayor, Real y Pontificia de San Francisco Xavier de Chuquisaca (UMRPSFXCH)

BRASIL

Universidade Federal de Goiás (UFG)
Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG)
Universidade Federal do Paraná (UFPR)
Universidade Federal do Rio Grande (FURG)
Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS)
Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ)
Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC)
Universidade Federal de São Carlos (UFSCar)
Universidade Federal de Santa Maria (UFSM)
Universidade de Brasília (UnB)
Universidade Estadual Paulista (UNESP)
Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)
Universidade de São Paulo (USP)

CHILE

Universidad de Chile (UChile)
Universidad de Playa Ancha (UPLA)
Universidad de Santiago de Chile (USACH)
Universidad de Valparaíso (UV)

PARAGUAY

Universidad Nacional de Asunción (UNA)
Universidad Nacional del Este (UNE)
Universidad Nacional de Itapúa (UNI)

URUGUAY

Universidad de la República (UDELAR)

Autoridades de AUGM

- **Presidente: Ing. Agr. Gerónimo Laviosa González**
- **Secretario Ejecutivo: Prof. Dr. Álvaro Maglia**

Universidad Nacional de Cuyo

- **Rector: Ing. Agr. Daniel Ricardo Pizzi**
- **Vicerrector: Dr. Prof. Jorge Horacio Barón**
- *Secretaria de Investigación, Internacionales y Posgrado / Delegada Asesora de la UNCuyo en la AUGM: Dra. Jimena Estrella Orrego*
- *Coordinadora de Relaciones Internacionales: Abog. Sandra Casabene*
- *Coordinador general de Ciencia y Posgrado: Dr. Raúl Marino*

Comité organizador

- *Adrián Méndez*
- *Adriana Szymański*
- *Cecilia Coria*
- *Efraín Soñez*
- *Fernanda Barrientos*
- *Francisco Fernández*
- *Franco Godoy*
- *Germán Moyano*
- *Horacio Degiorgi*
- *Leandro Sorbello*
- *Macarena Muñoz*
- *María Eugenia Moyano*
- *Nicolena Andrioli*
- *Sandra Lara*
- *Soledad Mallar*

5. Educación para la Integración

Síndrome de Burnout en residentes de Enfermería

Gomez, Carolina; gomezcarolinanoelia22@gmail.com; Auchter, Mónica.

Universidad Nacional del Nordeste-UNNE

Resumen

El Síndrome de Burnout (SBO) es un estado de cansancio físico y emocional típico de individuos que ejercen profesiones de ayuda a otros. Se caracteriza por actitudes negativas hacia los sujetos que constituyen el objeto de su trabajo y hacia el propio trabajo. Múltiples investigaciones sobre el SBO y los factores asociados han permitido identificar grupos de mayor riesgo, tales como las mujeres, edades mayores de 38 años, personal médico y de enfermería, docentes de educación primaria y secundaria y más recientemente docentes universitarios, sobre todo los que presentan antigüedad laboral superior a los diez años. La sobrecarga laboral tiene una incidencia especial como fuente de estrés crónico en enfermería. Estudios empíricos cuantitativos han mostrado relaciones significativas entre sobrecarga de trabajo y los síntomas del síndrome de quemarse por el trabajo. Por lo tanto, reconocer la frecuencia, los factores de riesgo y las consecuencias a largo plazo puede contribuir en beneficio de una mejor salud para nuestro país. Por ello, este estudio tiene por objetivo describir la existencia del SBO en residentes de enfermería de distintas especialidades de hospitales públicos de Resistencia y Corrientes Capital. Se planteó un estudio de tipo cuantitativo, observacional, descriptivo y transversal, que buscó identificar en los residentes de enfermería la presencia de SBO. Se describieron las variables de edad, sexo, carga horaria, antigüedad como residente y especialidad elegida y aquellas correspondientes a las dimensiones del síndrome. La muestra se conformó por residentes de ambos sexos de hospitales públicos de Resistencia y Corrientes Capital en el periodo 2018. El tipo de muestreo empleado fue no probabilístico por conveniencia y consecutivo. El instrumento de recolección de datos fue una adaptación del Cuestionario Breve de Burnout (CBB) elaborado por Bernardo Moreno Jiménez, contemplando solo el bloque que analiza la variable SBO, siguiendo los lineamientos del autor para el análisis de los datos. El instrumento se aplicó a un total de 20 residentes de enfermería de distintas especialidades que cumplieron con los criterios de inclusión para el estudio.

Las residencias participantes fueron enfermería materno infantil (4), hematología (1), UTI pediátrica (1) y cuidados del adulto mayor (4) de la ciudad de Corrientes. En la ciudad de Resistencia fueron enfermería materno infantil y del adolescente (7) y cuidados críticos en el adulto (3). Del total de la muestra el 85%(17) eran de sexo femenino y 15%(3) del masculino. El rango de edad osciló entre los 23 a 40 años, con un promedio de 29,5 años. Los datos mostraron que 55% (11) de los residentes presentaban SBO bajo, 25% (5) SBO medio y 20% (4) estaban claramente afectados por SBO. En la dimensión cansancio emocional se observó que 20% (4) presentaba afectada dicha área; de estos el 50% (2) eran residentes de cuidados críticos en el adulto. El otro 50% pertenecía a residentes de materno infantil (1) y cuidados del adulto mayor (1). El 40% (8) refirió procurar no involucrarse emocionalmente con los pacientes y el 10%(2) tener un escaso interés por el desarrollo profesional. En cuanto a la presencia de despersonalización en enfermeros residentes con variadas cargas horarias se evidenció que el 50%(3) cumplía 64 horas teóricas-prácticas semanales y el 36%(5) 56 horas. Con respecto a la antigüedad, resultó que el 50% de aquellos que tenían 9 meses de antigüedad se encontraban más comprometidos en esta dimensión que aquellos con 22 meses de antigüedad (25%). Se observó además que el 11% del sexo femenino padecía de abandono de la realización personal, sus edades oscilaban entre 28 a 31 años y eran residentes del área de cuidados críticos del adulto. En este estudio se observa que niveles altos de SBO se dan principalmente en mujeres y en áreas más especializada ya que la mitad de los que tenían SBO eran residentes de cuidados críticos del adulto, datos similares a otros estudios. Un dato significativo fue el porcentaje de residentes con escasa falta de realización personal, menor al 45% publicado por otro estudio. En cuanto a la antigüedad no se observó diferencia alguna. En contraste con otro artículo, respecto a la carga horaria dicho síndrome fue más frecuente en aquellos con 56 horas semanales. En este estudio se observa que la mayoría presenta SBO bajo, en relación a las dimensiones el cansancio emocional se da con más frecuencia en residentes de enfermería en cuidados críticos del adulto, gran parte de la muestra refiere no involucrarse emocionalmente con sus pacientes y se aprecia que la realización personal es el área menos afectada. Cabe destacar que a pesar que la muestra tomada es pequeña, los datos son de gran aporte para la profesión y se podría iniciar el camino hacia la ampliación de conocimientos científicos que existen en la actualidad sobre la presente temática.

Palabras clave: cansancio emocional, carga horaria, despersonalización.