



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DEL NORDESTE

60 Años
FOUNNE
1961-2021



FACULTAD DE
ODONTOLOGIA

**JORNADAS
60° ANIVERSARIO**

Res. N° 325/21 C.D.

Secretaría de Extensión

XVI JORNADA DE COMUNICACIÓN DE PROYECTOS DE EXTENSIÓN II JORNADA VIRTUAL FOUNNE



19 DE OCTUBRE
9.00 hs.

MODALIDAD VIRTUAL
CISCO WEBEX

LIBRO DE RESÚMENES

ISBN: 978-987-3619-67-0

Destinatarios: Docentes - Estudiantes -
Graduados

XVI Jornada Comunicación de Proyectos de Extensión. II Jornada Virtual Founne
XVI Jornada Comunicación de Proyectos de Extensión : II Jornada Virtual Founne
/ compilación de Silvia Rita Pérez ; Patricia Alejandra Vaculik ; editado por Silvia
Rita Pérez ; Patricia Alejandra Vaculik. - 1a edición especial - Corrientes :
Universidad Nacional del Nordeste. Facultad de Odontología, 2021.
Libro digital, PDF

ISBN 978-987-3619-67-0



Archivo Digital: descarga
ISBN 978-987-3619-67-0

1. Atención a la Salud. 2. Cuidado de la Salud. I. Pérez, Silvia Rita, comp. II. Vaculik,
Patricia Alejandra, comp. III. Título.
CDD 617.6007

AUTORIDADES FOUNNE

DECANA

Prof. María Adelina Guigliani

VICE DECANO

Dr. Roque Oscar Rosende

SECRETARIA ACADÉMICA

Dra. Gabriela Guadalupe Bessone

SUBSECRETARIA ACADÉMICA

Dra. Sofía de los Milagros Alí

SECRETARIA DE EXTENSIÓN

Prof. Silvia Rita Pérez

SUBSECRETARIA DE EXTENSIÓN

Esp. Patricia Alejandra Vaculik

**SECRETARIA DE INVESTIGACIÓN
Y DESARROLLO**

Dra. Alina Noelia Peláez

**SUBSECRETARIA DE INVESTIGACIÓN
Y DESARROLLO**

Dra. María Silvina Dho

**SUBSECRETARIA DE ASUNTOS ESTUDIANTILES
Y BIENESTAR SOCIAL**

Od. Nazarena Rodríguez Vigay

SECRETARIA DE POSGRADO

Mgter. Nilda Álvarez

SUBSECRETARIA DE POSGRADO

Mgter. María Claudia Gallego

**COORDINADOR DE CARRERAS DE POSGRADO
EN FUNCIONAMIENTO**

Esp. Miguel Ángel Vera

COMISIÓN ORGANIZADORA

XVI JORNADA DE COMUNICACIÓN DE PROYECTOS DE EXTENSIÓN II JORNADA VIRTUAL FOUNNE Modalidad Virtual

Presidente Honorario: *Prof. María Adelina Guiglionni*

Coordinadores

- *Dr. Rosende, Roque Oscar*
- *Dra. Cardozo Beatriz Juana*
- *Prof. Pérez, Silvia Rita*
- *Prof. Vaculik, Patricia Alejandra*

Moderadores de Conversatorios

- *Dra. Bessone, Gabriela Guadalupe*
- *Dra. Alí, Sofía de los Milagros*
- *Od. Esp. Vera, Miguel Ángel*

Recepción de Resúmenes:

- *Dra. Martínez, Sandra Elena*
- *Dr. Fernández, Víctor Ricardo*
- *Od. Cardozo Quintana, Daniela Belén*

Libros de Resúmenes Digital

- *Dra. Barrios, Carolina Elizabeth*
- *Dra. Sanz, Elena Griselda*

Recepción de inscripciones

- *Dr. Romero, Horacio Javier*
- *Dra. Romero, Marisa Elizabeth*
- *Od. Ponce, Jorge*

Difusión

- *Od. Piatti, Viviana María*
- *Dra. Dhó María Silvina*
- *Od. Trangoni, Karina Emylsen*

Envío de certificados

- *Od. Romero, Luis*
- *Od. Chávez, Evangelina Ester*
- *Mgter. Encina Tutuy, Joaquín Alejandro*

Diseño de flyers y certificados

- *DG. Morales Bissio, Nélide*

Asesores Informáticos

- *Sr. Caamaño, Ricardo*
- *Sr. Encina, Carlos*
- *Sr. Pace, Carlos*

PROMOCIÓN DE LOS BENEFICIOS DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN ADOLESCENTES DEL ÁREA PROGRAMÁTICA DEL CENTRO DE SALUD ERNESTO KAPPENBLACH DE LA CIUDAD DE RESISTENCIA. CHACO.

Proyecto de Curricularización Educación para el desarrollo sostenible aprobado por Res. 284/20 CD – Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Facultad de Medicina – Centro de Salud Ernesto Kappenblach. Chaco.

Dirección de contacto: lauraley@med.unne.edu.ar

Autores: Franzoy P, Froy Cóceres C, Garay M, Garicoche E, Gaudencio L, Genero P, Giménez C, Gómez L, Gómez, X, Gómez Méndez Á, Acosta K.

Introducción: Las necesidades y carencias observadas en nuestra sociedad que atentan contra la salud de la población son casi siempre las mismas: hambre, sedentarismo, consumos problemáticos, mala alimentación, entre otras. Este proyecto, se ha enfocado en esta última. La alimentación saludable es la base de una buena calidad de vida, junto con la realización de actividad física en forma regular, evitar el tabaquismo, entre otras pautas. Uno de los problemas que se han detectado fue la prevalencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes (de 13 a 19 años de edad) que viven en el área programática del Centro de Salud “Ernesto Kappenblach”, como así también la necesidad de educación alimentaria de los mismos y la falta de acceso a la información de calidad relacionada con estos problemas de salud. Este Centro de Salud, está ubicado en la calle Pio XII N° 580 en el barrio de Villa Alvear, de la ciudad de Resistencia

Objetivo: Difundir los beneficios de la alimentación saludable para promover la salud de las personas.

Actividades desarrolladas: Se desarrollaron actividades en base a una cuenta de Instagram creada especialmente para ser un enlace comunicativo entre el Centro de salud y los destinatarios del proyecto. Previamente se indagó respecto de las temáticas con las cuales requerían trabajar y se realizaban posteos para dar respuesta a estas demandas. Además, se realizaron actividades interactivas para incentivar la participación de los jóvenes.

Resultados: Luego de concretar el proyecto en su totalidad, se concluye que la difusión de la alimentación saludable es un pilar fundamental en la vida de todas las personas. Esta intervención, dio paso a conocer que no todas las personas tienen acceso a información de calidad respecto a los beneficios de llevar una alimentación saludable y adecuada y las desventajas de no hacerlo. Igualmente, se reconoce que parte de la población que asistió a la charla tenía un conocimiento suficiente referido al tema. Dicho proyecto permitió poder informar acerca de la temática de manera correcta a la población elegida, creando nuevos conocimientos y afianzando otros para, en lo posible, acceder a una alimentación cada vez más saludable.

Palabras Clave: *sobrepeso – obesidad – adolescentes – salud – alimentación.*

