



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DEL NORDESTE

60 Años
FOUNNE
1961-2021



FACULTAD DE
ODONTOLOGIA

**JORNADAS
60° ANIVERSARIO**

Res. N° 325/21 C.D.

Secretaría de Extensión

XVI JORNADA DE COMUNICACIÓN DE PROYECTOS DE EXTENSIÓN II JORNADA VIRTUAL FOUNNE



19 DE OCTUBRE
9.00 hs.

MODALIDAD VIRTUAL
CISCO WEBEX

LIBRO DE RESÚMENES

ISBN: 978-987-3619-67-0

Destinatarios: Docentes - Estudiantes -
Graduados

XVI Jornada Comunicación de Proyectos de Extensión. II Jornada Virtual Founne
XVI Jornada Comunicación de Proyectos de Extensión : II Jornada Virtual Founne
/ compilación de Silvia Rita Pérez ; Patricia Alejandra Vaculik ; editado por Silvia
Rita Pérez ; Patricia Alejandra Vaculik. - 1a edición especial - Corrientes :
Universidad Nacional del Nordeste. Facultad de Odontología, 2021.
Libro digital, PDF

ISBN 978-987-3619-67-0



Archivo Digital: descarga
ISBN 978-987-3619-67-0

1. Atención a la Salud. 2. Cuidado de la Salud. I. Pérez, Silvia Rita, comp. II. Vaculik,
Patricia Alejandra, comp. III. Título.
CDD 617.6007

AUTORIDADES FOUNNE

DECANA

Prof. María Adelina Guiglioni

VICE DECANO

Dr. Roque Oscar Rosende

SECRETARIA ACADÉMICA

Dra. Gabriela Guadalupe Bessone

SUBSECRETARIA ACADÉMICA

Dra. Sofía de los Milagros Alí

SECRETARIA DE EXTENSIÓN

Prof. Silvia Rita Pérez

SUBSECRETARIA DE EXTENSIÓN

Esp. Patricia Alejandra Vaculik

**SECRETARIA DE INVESTIGACIÓN
Y DESARROLLO**

Dra. Alina Noelia Peláez

**SUBSECRETARIA DE INVESTIGACIÓN
Y DESARROLLO**

Dra. María Silvina Dho

**SUBSECRETARIA DE ASUNTOS ESTUDIANTILES
Y BIENESTAR SOCIAL**

Od. Nazarena Rodríguez Vigay

SECRETARIA DE POSGRADO

Mgter. Nilda Álvarez

SUBSECRETARIA DE POSGRADO

Mgter. María Claudia Gallego

**COORDINADOR DE CARRERAS DE POSGRADO
EN FUNCIONAMIENTO**

Esp. Miguel Ángel Vera

COMISIÓN ORGANIZADORA

XVI JORNADA DE COMUNICACIÓN DE PROYECTOS DE EXTENSIÓN II JORNADA VIRTUAL FOUNNE Modalidad Virtual

Presidente Honorario: *Prof. María Adelina Guiglionni*

Coordinadores

- *Dr. Rosende, Roque Oscar*
- *Dra. Cardozo Beatriz Juana*
- *Prof. Pérez, Silvia Rita*
- *Prof. Vaculik, Patricia Alejandra*

Moderadores de Conversatorios

- *Dra. Bessone, Gabriela Guadalupe*
- *Dra. Alí, Sofía de los Milagros*
- *Od. Esp. Vera, Miguel Ángel*

Recepción de Resúmenes:

- *Dra. Martínez, Sandra Elena*
- *Dr. Fernández, Víctor Ricardo*
- *Od. Cardozo Quintana, Daniela Belén*

Libros de Resúmenes Digital

- *Dra. Barrios, Carolina Elizabeth*
- *Dra. Sanz, Elena Griselda*

Recepción de inscripciones

- *Dr. Romero, Horacio Javier*
- *Dra. Romero, Marisa Elizabeth*
- *Od. Ponce, Jorge*

Difusión

- *Od. Piatti, Viviana María*
- *Dra. Dhó María Silvina*
- *Od. Trangoni, Karina Emylsen*

Envío de certificados

- *Od. Romero, Luis*
- *Od. Chávez, Evangelina Ester*
- *Mgter. Encina Tutuy, Joaquín Alejandro*

Diseño de flyers y certificados

- *DG. Morales Bissio, Nélide*

Asesores Informáticos

- *Sr. Caamaño, Ricardo*
- *Sr. Encina, Carlos*
- *Sr. Pace, Carlos*

SEDENTARISMO Y PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA EN CLUBES, COLEGIOS Y PARQUES DE CORRIENTES CAPITAL

Proyecto de Curricularización Educación para el desarrollo sostenible aprobado por Res. 284/20 CD – Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Facultad de Medicina con Clubes Deportivos y Colegios Secundarios de Corrientes Capital.

Dirección de contacto: lauraley@med.unne.edu.ar

Autores: Acevedo M, Alarcón Ramírez A, Almirón B, Almirón D, Altamirano A, Aquino O, Asensio Catella T, Ayala A, Ayala M, Bado B, Acosta K.

RESUMEN

Introducción: El sedentarismo es la ausencia de actividad física regular relacionado con un estilo de vida cómodo y con poco movimiento. La inactividad no fue simplemente un modo de vida elegido por una persona, sino que se produjo a causa del desconocimiento en cuanto a los beneficios de la actividad física para la salud o por comportamientos como: estrés, ansiedad, baja autoestima, falta de voluntad, uso de transporte para llegar a lugares cercanos, entre otros. Algunos de los efectos del sedentarismo concluyen en la detección de enfermedades tales como: la diabetes, obesidad y problemas cardíacos.

Objetivo: Difundir los beneficios de la actividad física regular para promover la salud de las personas.

Actividades desarrolladas: Las actividades se realizaron en: Club de Regatas Corrientes y también en: Club Atlético Alvear, Colegio Nacional "Gral. San Martín", Escuela "José Manuel Estrada", Plaza Cabral y Parque Mitre. Consistieron en charlas personalizadas y entrega de materiales educativos con demostraciones prácticas y talleres vivenciales. El proyecto estuvo dirigido a adolescentes de ambos sexos entre 15 y 17 años de edad, La duración fue de 5 semanas.

Resultados: Logramos difundir los beneficios de la actividad física, ya que cada día hay más personas sin realizar ejercitación y esto se debe mediante múltiples causas como la tecnología, la mala alimentación, la falta de motivación y/o tiempo, entre otras. En definitiva, esto ha llevado a que la sociedad realice menos esfuerzo, transformándose así la inactividad física; logramos promocionar la práctica de la actividad física, los mantuvimos activos y en movimiento.

Palabras Clave: *sedentarismo – inactividad – jóvenes – salud.*

