



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DEL NORDESTE

60 Años  
FOUNNE  
1961-2021



FACULTAD DE  
ODONTOLOGIA

**JORNADAS  
60° ANIVERSARIO**

Res. N° 325/21 C.D.

*Secretaría de Extensión*

# XVI JORNADA DE COMUNICACIÓN DE PROYECTOS DE EXTENSIÓN II JORNADA VIRTUAL FOUNNE



19 DE OCTUBRE  
9.00 hs.

MODALIDAD VIRTUAL  
CISCO WEBEX

## LIBRO DE RESÚMENES

ISBN: 978-987-3619-67-0

**Destinatarios:** Docentes - Estudiantes -  
Graduados

XVI Jornada Comunicación de Proyectos de Extensión. II Jornada Virtual Founne  
XVI Jornada Comunicación de Proyectos de Extensión : II Jornada Virtual Founne  
/ compilación de Silvia Rita Pérez ; Patricia Alejandra Vaculik ; editado por Silvia  
Rita Pérez ; Patricia Alejandra Vaculik. - 1a edición especial - Corrientes :  
Universidad Nacional del Nordeste. Facultad de Odontología, 2021.  
Libro digital, PDF

ISBN 978-987-3619-67-0



Archivo Digital: descarga  
ISBN 978-987-3619-67-0

1. Atención a la Salud. 2. Cuidado de la Salud. I. Pérez, Silvia Rita, comp. II. Vaculik,  
Patricia Alejandra, comp. III. Título.  
CDD 617.6007

**AUTORIDADES FOUNNE**

**DECANA**

Prof. María Adelina Guigliani

**VICE DECANO**

Dr. Roque Oscar Rosende

**SECRETARIA ACADÉMICA**

Dra. Gabriela Guadalupe Bessone

**SUBSECRETARIA ACADÉMICA**

Dra. Sofía de los Milagros Alí

**SECRETARIA DE EXTENSIÓN**

Prof. Silvia Rita Pérez

**SUBSECRETARIA DE EXTENSIÓN**

Esp. Patricia Alejandra Vaculik

**SECRETARIA DE INVESTIGACIÓN  
Y DESARROLLO**

Dra. Alina Noelia Peláez

**SUBSECRETARIA DE INVESTIGACIÓN  
Y DESARROLLO**

Dra. María Silvina Dho

**SUBSECRETARIA DE ASUNTOS ESTUDIANTILES  
Y BIENESTAR SOCIAL**

Od. Nazarena Rodríguez Vigay

**SECRETARIA DE POSGRADO**

Mgter. Nilda Álvarez

**SUBSECRETARIA DE POSGRADO**

Mgter. María Claudia Gallego

**COORDINADOR DE CARRERAS DE POSGRADO  
EN FUNCIONAMIENTO**

Esp. Miguel Ángel Vera

## COMISIÓN ORGANIZADORA

### XVI JORNADA DE COMUNICACIÓN DE PROYECTOS DE EXTENSIÓN II JORNADA VIRTUAL FOUNNE Modalidad Virtual

**Presidente Honorario:** *Prof. María Adelina Guiglionni*

#### **Coordinadores**

- *Dr. Rosende, Roque Oscar*
- *Dra. Cardozo Beatriz Juana*
- *Prof. Pérez, Silvia Rita*
- *Prof. Vaculik, Patricia Alejandra*

#### **Moderadores de Conversatorios**

- *Dra. Bessone, Gabriela Guadalupe*
- *Dra. Alí, Sofía de los Milagros*
- *Od. Esp. Vera, Miguel Ángel*

#### **Recepción de Resúmenes:**

- *Dra. Martínez, Sandra Elena*
- *Dr. Fernández, Víctor Ricardo*
- *Od. Cardozo Quintana, Daniela Belén*

#### **Libros de Resúmenes Digital**

- *Dra. Barrios, Carolina Elizabeth*
- *Dra. Sanz, Elena Griselda*

#### **Recepción de inscripciones**

- *Dr. Romero, Horacio Javier*
- *Dra. Romero, Marisa Elizabeth*
- *Od. Ponce, Jorge*

#### **Difusión**

- *Od. Piatti, Viviana María*
- *Dra. Dhó María Silvina*
- *Od. Trangoni, Karina Emylsen*

#### **Envío de certificados**

- *Od. Romero, Luis*
- *Od. Chávez, Evangelina Ester*
- *Mgter. Encina Tutuy, Joaquín Alejandro*

#### **Diseño de flyers y certificados**

- *DG. Morales Bissio, Nélide*

#### **Asesores Informáticos**

- *Sr. Caamaño, Ricardo*
- *Sr. Encina, Carlos*
- *Sr. Pace, Carlos*

## ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA ADULTOS QUE CONCURRAN AL GIMNASIO EL SANTO GYM

Proyecto de Curricularización Educación para el desarrollo sostenible aprobado por Res. 284/20 CD – Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Facultad de Medicina - Gimnasio El Santo Gym.

**Dirección de contacto:** lauraley@med.unne.edu.ar

**Autores:** Valiente M, Vargas D, Vázquez Acevedo J, Verges R, Zambon I, Zambrano L, Zanier P, Zurlo L. Acosta K.

### RESUMEN

**Introducción:** Al hablar sobre el tema “alimentación saludable” es inevitable no pensar en la cantidad de posibles riesgos y enfermedades que la población puede padecer por llevar una mala alimentación. La primera consecuencia que podemos describir es ANEMIA, lo que significa que hay bajos niveles de glóbulos rojos en el cuerpo. El SOBREPESO, que presentaría varias consecuencias metabólicas, tales como, patologías cardiovasculares, óseas, diabetes, el colesterol alto. Las personas con sobrepeso son propensas a sufrir de HIPERTENSION ARTERIAL. La inadecuada alimentación también puede desencadenar GASTRITIS, **Objetivo:** Difundir los beneficios de la alimentación saludable para promover la salud y prevenir enfermedades.

**Actividades:** El lugar donde se realizaron prioritariamente las acciones de este proyecto comunitario, fue el gimnasio “El Santo Gym”, ubicado en la calle Salta al 1400 en la ciudad de Corrientes Capital. El grupo etario con el que habían elegido trabajar incluía edades entre los 25 y 30 años a raíz de que fueron los que más se interesaron en escuchar y participar en las charlas interactivas que se realizaron, después de sus respectivos entrenamientos.

**Resultados:** Las personas que asisten al gimnasio El Santo se informaron sobre una alimentación saludable en la vida diaria y comprendieron el papel fundamental que este tiene. También se difundió información general para la comunidad por medio de imágenes didácticas en folletos entregados en la vía pública y en publicaciones en la red social Instagram.

**Palabras Clave:** niños – alimentación – prevención – salud – gimnasios – entrenamiento.

