



60 Años
FOUNNE
1961-2021



**JORNADAS
60° ANIVERSARIO**

Res. N° 325/21 C.D.

Secretaría de Extensión

XVI JORNADA DE COMUNICACIÓN DE PROYECTOS DE EXTENSIÓN II JORNADA VIRTUAL FOUNNE



19 DE OCTUBRE
9.00 hs.

MODALIDAD VIRTUAL
CISCO WEBEX

LIBRO DE RESÚMENES

ISBN: 978-987-3619-67-0

Destinatarios: Docentes - Estudiantes -
Graduados

XVI Jornada Comunicación de Proyectos de Extensión. II Jornada Virtual Founne
XVI Jornada Comunicación de Proyectos de Extensión : II Jornada Virtual Founne
/ compilación de Silvia Rita Pérez ; Patricia Alejandra Vaculik ; editado por Silvia
Rita Pérez ; Patricia Alejandra Vaculik. - 1a edición especial - Corrientes :
Universidad Nacional del Nordeste. Facultad de Odontología, 2021.
Libro digital, PDF

ISBN 978-987-3619-67-0



Archivo Digital: descarga
ISBN 978-987-3619-67-0

1. Atención a la Salud. 2. Cuidado de la Salud. I. Pérez, Silvia Rita, comp. II. Vaculik,
Patricia Alejandra, comp. III. Título.
CDD 617.6007

AUTORIDADES FOUNNE

DECANA

Prof. María Adelina Guiglioni

VICE DECANO

Dr. Roque Oscar Rosende

SECRETARIA ACADÉMICA

Dra. Gabriela Guadalupe Bessone

SUBSECRETARIA ACADÉMICA

Dra. Sofía de los Milagros Alí

SECRETARIA DE EXTENSIÓN

Prof. Silvia Rita Pérez

SUBSECRETARIA DE EXTENSIÓN

Esp. Patricia Alejandra Vaculik

**SECRETARIA DE INVESTIGACIÓN
Y DESARROLLO**

Dra. Alina Noelia Peláez

**SUBSECRETARIA DE INVESTIGACIÓN
Y DESARROLLO**

Dra. María Silvina Dho

**SUBSECRETARIA DE ASUNTOS ESTUDIANTILES
Y BIENESTAR SOCIAL**

Od. Nazarena Rodríguez Vigay

SECRETARIA DE POSGRADO

Mgter. Nilda Álvarez

SUBSECRETARIA DE POSGRADO

Mgter. María Claudia Gallego

**COORDINADOR DE CARRERAS DE POSGRADO
EN FUNCIONAMIENTO**

Esp. Miguel Ángel Vera

COMISIÓN ORGANIZADORA

XVI JORNADA DE COMUNICACIÓN DE PROYECTOS DE EXTENSIÓN II JORNADA VIRTUAL FOUNNE

Modalidad Virtual

Presidente Honorario: *Prof. María Adelina Guiglionni*

Coordinadores

- *Dr. Rosende, Roque Oscar*
- *Dra. Cardozo Beatriz Juana*
- *Prof. Pérez, Silvia Rita*
- *Prof. Vaculik, Patricia Alejandra*

Moderadores de Conversatorios

- *Dra. Bessone, Gabriela Guadalupe*
- *Dra. Alí, Sofía de los Milagros*
- *Od. Esp. Vera, Miguel Ángel*

Recepción de Resúmenes:

- *Dra. Martínez, Sandra Elena*
- *Dr. Fernández, Víctor Ricardo*
- *Od. Cardozo Quintana, Daniela Belén*

Libros de Resúmenes Digital

- *Dra. Barrios, Carolina Elizabeth*
- *Dra. Sanz, Elena Griselda*

Recepción de inscripciones

- *Dr. Romero, Horacio Javier*
- *Dra. Romero, Marisa Elizabeth*
- *Od. Ponce, Jorge*

Difusión

- *Od. Piatti, Viviana María*
- *Dra. Dhó María Silvina*
- *Od. Trangoni, Karina Emylsen*

Envío de certificados

- *Od. Romero, Luis*
- *Od. Chávez, Evangelina Ester*
- *Mgter. Encina Tutuy, Joaquín Alejandro*

Diseño de flyers y certificados

- *DG. Morales Bissio, Nélide*

Asesores Informáticos

- *Sr. Caamaño, Ricardo*
- *Sr. Encina, Carlos*
- *Sr. Pace, Carlos*

PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN ADOLESCENTES EN EL BARRIO CONCEPCIÓN DE LA CIUDAD DE CORRIENTES

Proyecto de Curricularización Educación para el desarrollo sostenible aprobado por Res. 284/20 CD – Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Facultad de Medicina – Barrio Concepción de la ciudad de Corrientes Capital.

Dirección de contacto: lauraley@med.unne.edu.ar

Autores: Espinoza Báez F, Espinoza Báez F, Esquivel G, Ferezin R, Fernández C, Fernández M, Fernández A, Fernández M, Ferreira Ainsworth F, Ferreyra M, Franco J, Acosta K.

RESUMEN

Introducción: El sedentarismo no solo se considera falta de actividad física, sino también implica pasar prolongado tiempo sentado o simplemente en una misma posición, algo común en estos tiempos. Es así que, en esta situación de pandemia, la mayor parte del día, se permaneció encerrado en los hogares sin realizar ninguna actividad que ayude a mejorar al sistema inmunológico y estado anímico.

Objetivo: Difundir los beneficios de la actividad física regular para promover la salud de las personas.

Actividades desarrolladas: se realizaron actividades lúdicas, bailes, coreografías y prácticas con charlas informativas para promover el bienestar general, reduciendo el sedentarismo, dando importancia a la actividad física y así disminuir el estrés que ocasiona estar tanto tiempo frente a una pantalla; al final se administró una encuesta.

Resultados: El grado de participación de las personas tanto en las actividades físicas como en la charla informativa supero las expectativas. Los resultados de las encuestas arrojaron que, la falta de motivación y la pereza son las principales causas por la cual la población muestreada no realiza ningún tipo de actividad física. En relación a lo expuesto es posible afirmar que el sedentarismo puede reducirse mediante campañas de concientización y promoción de actividades físicas que permitan ofrecer las herramientas necesarias a las personas para que así puedan optar y construir estilos de vida más saludables. La incorporación de la actividad física desde edad temprana es relevante para la promoción de la salud.

Palabras Clave: sedentarismo – inactividad – adolescentes – salud.

