



## **XXV Comunicaciones Científicas y Tecnológicas**

Orden Poster: CM-022 (ID: 1533)

**Autor: Vicentin, Danisa Marisol**

**Título: Prevalencia de retinopatía diabética e hipertensiva en embarazadas de un hospital público de la ciudad de corrientes.**

Director:

Palabras clave: Diabetes Mellitus, Hipertensión, Retinopatía diabética, Retinopatía hipertensiva

Área de Beca: Cs. De La Salud

Tipo Beca: Evc - Cin

Periodo: 01/05/2018 al 30/04/2019

Lugar de trabajo: Facultad De Medicina

Proyecto: (16I009) Determinación del Verdadero Intervalo de Muerte (VIM). Variación de Parámetros Orgánicos Humanos en Función del Tiempo.

### **Resumen:**

**Introducción:** La Diabetes Mellitus (DM) y la Hipertensión Arterial (HTA) son enfermedades sistémicas de gran prevalencia, que originan alteraciones circulatorias, entre ellas la retinopatía, siendo una de las principales causas de deterioro de la visión. La DM tiene una prevalencia mundial de 8%, dividiéndose en DM tipo 1, DM tipo 2, DM Gestacional y otros tipos específicos de DM. El embarazo constituye un factor de riesgo independiente para el inicio o el empeoramiento de la retinopatía diabética junto con otros factores influyentes. Por otro lado, la HTA afecta al 10% de los embarazos, e incluye a la hipertensión gestacional, preeclampsia, eclampsia, hipertensión crónica, preeclampsia sobreimpuesta a la hipertensión crónica y Síndrome Hellp, asociándose a cambios en la retina, los que dependen de la gravedad y el tiempo de evolución de la hipertensión.

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de retinopatía diabética e hipertensiva en pacientes embarazadas. Identificar las lesiones retinianas halladas. Analizar los factores de riesgo de la presencia de retinopatía en embarazadas y los grados de retinopatía encontrados.

**Materiales y métodos:** Estudio descriptivo, transversal, prospectivo realizado en embarazadas con diagnóstico de Hipertensión Arterial Crónica o Inducida por el embarazo y con Diabetes Gestacional o Pregestacional del Servicio de Obstetricia de un Hospital Público de Corrientes en un período comprendido entre el 1 de julio de 2018 y el 30 de septiembre de 2018. Las unidades de observación fueron Historias Clínicas de pacientes internadas en Alto Riesgo, recolectándose los datos en formularios ad-hoc.

**Resultados:** De 326 Historias Clínicas evaluadas se observó que 92 pacientes tenían algún grado de HTA, 33 padecían DM y 11 tenían algún grado de HTA asociado a DM. Durante este período, la prevalencia de HTA y DM en pacientes hospitalizadas, fue de 31,59% y 13,5%, respectivamente.

Del total de pacientes evaluadas mediante fondo de ojo, en 2 de ellas se detectaron lesiones retinianas. En uno de los casos, la paciente presentaba lesiones en grado 3 de la clasificación de Retinopatía Hipertensiva, la cual contaba con el diagnóstico de Preeclampsia grave. Mientras que, en el segundo caso la paciente presentaba Retinopatía no proliferativa leve. La misma tenía diagnóstico de Hipertensión Arterial Crónica, DM e Hipertiroidismo.

**Discusión:** Si bien el riesgo de retinopatía se asocia al tiempo de evolución y a la gravedad de la enfermedad, en el presente estudio solo en dos casos se detectaron lesiones retinianas. El número de pacientes evaluadas y el tiempo de recolección de datos no son suficientes para arrojar un resultado concluyente, por lo que se sugiere ampliar la muestra y el tiempo de evaluación.